

阿久比一期一会荘だより

平成29年8月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

時季・旬を感じることに

ケアハウスあぐい 生活相談員
谷端 樹

この時季になると、きゅうりが沢山舞い込んで来ます。きゅうりの酢の物がたまらなく美味しく思える時季。まとめて作れば良いのかもしれませんが、酢の浸り濃度が濃くなりすぎるのは好まず、朝に作って夕飯時に食べるのが丁度良い加減です。毎朝どんぶり山盛りに作って、ビール片手にひと晩でペロッと完食します。これが私の夏の楽しみの一つです。

ケアハウスの職員になってから、私は「旬」の喜びを感じるようになりました。入居者様は、お買い物で旬が登場すると「あ、出たね」と早速購入されます。庭の木に柿が実ると、皆で喜び味の感想を言い合います。夏のトマトの収穫時には、「この青くさいのが良い」とトマト本来の味を楽しめます。時季で変化していく会話。旬が生活の中にあることの大切さを教えてもらいました。

実家でも「旬」はよく出ていたはずですが、食卓に出て来るのが当たり前になっていて、意識したことが無かったのでしょうね。今、子どもたちとスーパーに行くと、「わあ！おいしそうなスイカが出たね。旬だねー。今が美味しい時季だよ」と一緒に喜びます。

先日、息子が朝顔の植木を学校から持ち帰って来ました。毎日本水をやり、「花が咲いた！」「今日はつぼんでる」と彼なりに観察をしています。また、娘は道端に落ちていた紫陽花を大事に持ち帰り、家でお水に挿していました。紫陽花がきれいに咲いていたときは「切ってはいけない」と傍でみつめていたけれど、今回は「落ちていたんだから良いよね」とニコニコしながら持ち帰って来ました。枯れかけていたけれど、それも時季。

今も昔も変わらないもの、四季。夏は暑く冬は寒いもの。四季で咲く花は季節の通りに美しく咲いてくれます。果物はハウス栽培や輸入で年中出ているものもありますが、旬の時季が一番美味しく感じます。五感で感じられるものはいつの時代も裏切らない。身体に充電できるように大切にしたいと思う今日この頃です。



特別養護老人ホーム

【職員退職挨拶】



入社してから2年4ヶ月、2階でお世話になりました。実際の現場では苦戦することも多かったですが、たくさんの利用者様と関わることができたことは、大きな経験となりました。退職後は、出産・育児に専念したいと思っています。ありがとうございました。

2階介護職員 蟹井彩羽

【職員入職挨拶】



新人で慣れないこともたくさんあり、期待と不安の気持ちで一杯です。利用者様に頼りにされる職員になるため、一生懸命頑張ります。

皆様よろしく申し上げます。

3階いちご介護職員 竹内智香

外出



7月は、碧南水族館、アピタの本屋や東海市のカフェ「フロresta」へ出掛けました。



第4回 「秋の家族交流会」

平成29年10月22日(日)

13:30~15:30 (受付13:00~)

ご利用者様とご家族様のふれあいの会、そして介護士とご家族様の交流の会です。案内状を同封させていただいております。

9月25日(月)までにご都合をご確認の上、出欠のお返事をいただければと思います。

よろしく願い致します。

8月の予定

4日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
5日(土)	納涼まつり		18:50~
7日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
	美容	1階	9:00~
8日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
11日(金)	移動美容室	玄関前	9:30~
18日(金)	ご馳走の日	昼食	12:00~
	お花クラブ	2階	14:00~
22日(火)	弘法様	1階	10:30~
25日(金)	体操クラブ	3階	10:30~
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00~

後期高齢者医療保険証の更新

後期高齢者医療の保険証が8月1日に更新されました。市役所・町役場から保険証が郵送されますので、新しい保険証が自宅に届きましたら施設へご持参下さい。(施設に住所がある方は、こちらへ届いておりますので必要ありません。)



デイサービス

おやつ&食事レク

1 単位目でおやつ作りと食事レクを行いました。

おやつ作りレクでは「米粉あんまき」を作りました。クレープのように、ホットプレートで焼いた米粉の生地は、白くもちりとしており、一般的なあんまきとは違った食感を楽しみながらおいしくいただきました。



食事レクでは、厨房の職員が目の前でいなり寿司や巻き寿司を作りました。冷やし茶碗蒸し等を添えて、夏らしい涼しげなお食事になりました。また、テーブルには「おしながき」入りの紙クロスを敷いたことで、ご馳走が更に引き立ち、ご利用者様も喜んでみえました。



2 単位目は 1 月に食事レクを予定しています。

暑中見舞ハガキ作り



今年もやってきました、暑中見舞ハガキ作り。去年同様、絵手紙に挑戦しました。

朝顔、夏野菜、葡萄など、夏らしい絵柄 15 種類の中から、好きなものを選んで、絵の具や色鉛筆で色を塗っていただきました。今年は浴衣美人や風鈴などの絵柄も増やしてみましたが、ご利用者様の中では、朝顔や葡萄といった定番のものが人気でした。



新人スタッフ紹介



送迎運転手 竹内美紀子

運転の仕事は初めてですが、皆さんにご指導いただき、安全運転と笑顔を忘れず一生懸命頑張ります。

よろしくお願い致します。



ケアハウス

7月 お誕生日会

今月の誕生者は1名。84歳になられる方です。
「目指してきた60歳を疾うに超え、
24年も長生きしてしまった」という
お言葉がなんとも重みがあり、
印象的でした。



ケアハウス家族会のお知らせ

日時：平成29年9月17日（日）11:00~13:30

場所：阿久比一期一会荘 ケアハウス食堂

ご家族様・入居者様に集まって頂き、
ご家族の交流とご家族同士の交流も兼ねた会となっております。
職員から簡単なお話と、お昼は軽食をご用意させていただきます。
是非ご参加下さい。

また、ベルマークの回収を行っております。
ご家庭にベルマークがございましたら、当日お持ち下さい。
ご協力をよろしくお願い致します。

出欠席・参加人数をご連絡下さい。
入居者様を通してのご連絡でも構いません。
たくさんのご参加をお待ちしております。



スタッフ募集

介護職員(正職員・パート)
ホームヘルパー(パート)
調理補助職員(パート)

ご興味のある方がおみえになりましたら、
是非お知らせ下さい。

阿久比一期一会荘 0569-47-0205