

阿久比一期一会荘だより



平成 29 年 10 月

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

日残りて暮るるにいまだ遠し

一期一会福祉会 顧問 伊藤順一

この年になると友達や知り合いの訃報に接することが多くなります。春四月、吉田さんのお別れ会に接し、日頃の疎遠をわびるとともに、まだ行の途中、病に倒れた彼の無念さをひしひしと感じ胸が押しつぶされそうになりました。

知り合ったのは、解放運動の活動家である彼と、その矛先である行政担当者の私という構図でした。自分が障害者であるにもかかわらず、差別意識に疎い私に被差別部落出身の吉田さんは、差別の現実と、権力者により作られたいわれない発生のゆえんなどを声高く、あるいは諭すように話してくれました。以来三十余年心の芯には彼の声が残りに、私の生きる標となっているといっても過言ではありません。ずっと続けてこられた活動のさなかの逝去を悼み、安らかにお眠りくださいと祈ります。

話は変わりますが、時々足腰が痛み、目まいがすることもあり、外出が億劫になりました。朝の散歩から帰ると寝るまでをひたすら家の中での生活です。テレビでは映画やドラマを録画して昼間ゆっくりと鑑賞しています。年とともに時代劇に興味をわきますが、この頃本格的時代劇は予算と撮影環境の減少で製作は少なくなり淋しい限りですが、古いものの再放送で楽しんでいます。原作者も藤沢周平や池波正太郎、山本周五郎などに移っています。近頃では、藤沢の「三屋清左衛門残日録」に心打たれました。東北さる藩の重役清左衛門が隠居後の出来事を日記にとる話で、内容が思い出の話ではなく今日のこと、これからのことが中心でわくわくします。サブタイトル「日残りて、暮るるにいまだ遠し」がこれまたよし、残照があればとつぷりと暮れるまでにはまだまだ時間がある。年老いても日々の暮らしを楽しみ、明日に希望を持ちなさい、それが生きがいに通じるドラマです。

私も、週に二日一期一会福祉会にでかけ、施設の今と将来を見させていただいています。これは生きがいですが、残りの日々をぼうっとしてばかりではなく、少しでも身体を動かし、世事に反応しながら年相応に感動を求めて生きたいと願っています。



特別養護老人ホーム

流しそうめん



すいか割り



夕涼み



楽しい夏を過ごしていただくため、様々なレクリエーションを企画しました。これからは涼しい時期となりますので、外出の企画も進めていきます。

秋の家族交流会

衣替え

『秋の家族交流会』の開催日が近づいてまいりました。各フロアではご利用者様・ご家族様に楽しんでいただけるように計画を練っております。参加者数の変更は随時受け付けておりますので、多くの方のご来荘をお待ち致しております。

朝晩涼しくなってきました。タンスの中の衣類について、夏物から秋・冬物への衣替えをお願い致します。衣類には必ずお名前を記載していただきますよう、確認をお願い致します。

【日にち】10月22日（日）



【時間】13時30分開会（受付：13時から）

10月の予定

冬季の面会について

2日（月）	美容	1階	9：00～
	2階誕生会	2階	11：00～
6日（金）	お花クラブ	2階	14：00～
8日（日）	仲間の会	3階	14：00～
10日（火）	書道クラブ	2階	14：00～
13日（金）	体操クラブ	2階	10：30～
	ご馳走の日	昼食	12：00～
19日（木）	弘法様	1階	10：30～
20日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
	お花クラブ	2階	14：00～
26日（木）	いちご誕生会	3階	14：00～
27日（金）	体操クラブ	3階	10：30～

施設内での感染症拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様**や、体調の優れない方の**面会はお断り**させていただきたく存じます。

面会にお越しの際は、玄関に設置してある消毒液での手指の消毒と、マスクの着用をお願い致します。

今後、地域でインフルエンザが流行した場合は、昨年同様に**面会を一定期間ご遠慮**させていただきたく存じます。その際は改めてご連絡致しますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

デイサービス合同企画

流しそうめん

9月5日、流しそうめんを行ないました。その日の昼食はボリュームたっぷりの照り焼きハンバーガーでしたが、「おやつに流しそうめんなんて食べられるかなあ？」というスタッフの心配も何のその。ご利用者様は、次々と流れてくるそうめんに箸が止まらず、とても美味しそうにたくさん召し上がられていました。また、そうめんの後はみかん・黄桃といった果物やゼリーも流れ、お腹いっぱい大満足なご様子。

そして、暑い夏の疲れのせいか体調を崩してみえる方、普段の昼食では食の細い方も、流しそうめんをご自分でどんどん口に運んでいらしたことが何より嬉しく思いました。

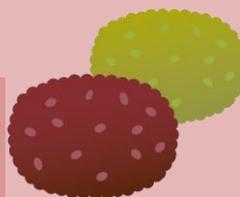


おはぎ作り

9月21・22日、お彼岸に合わせておはぎ作りをしました。

毎年恒例になっていきますが、1年ぶりのあんこ作りは不安でいっぱい。「砂糖を入れてしまうと豆は柔らかくならないからね。」「ちょこっと小豆に塩を加えるといいよ。」と、さすが人生の大先輩。あんこ作りの知恵を色々と教えて下さり、お陰様で上手に手作りあんこが出来上がりました。

もち米も加減良く炊け、あんこ・きなこを使い、おはぎ作りにいざ挑戦。手の平サイズの大きなものや、2つに分けて、あんこときなこの2種類作った方、丸い形や長細いものまで、個性のあるおはぎが出来上がりました。「美味しかったよ。」との声が聞けて一安心しました。



ケアハウス

ケアハウス家族会

9月17日(日)、沢山のご家族様にお集まりいただきました。高齢者疑似体験やセニアカーの試乗、そして会食と、皆様楽しい時間を過ごしていただけたようで、職員一同大変嬉しく思っております。今回は、ご入居者様と一緒に箸入れ作りや鶴折りをして準備を進めてきました。

お孫様・ひ孫様の来荘も大歓迎です。来年度もご家族皆様の来荘をお待ちしております。



『寄付御芳名』

平成29年7月1日～平成29年9月30日

金	500,000円	匿名
金	50,000円	澤田くに子様
金	120,000円	伊井伸昭様
金	10,000円	匿名

温かいご支援ありがとうございます。
より一層のご利用者様へのサービス向上と
施設運営に役立たせていただきます。

理事長 白井 和香奈

ぶどう狩り

収穫&食べ放題に行ってきました。

78歳4房完食という偉大な記録ができました。



スタッフ募集

介護職員(正職員・パート)
ホームヘルパー(パート)
調理補助職員(パート)

ご興味のある方がお見えになりましたら、是非お知らせ下さい。

阿久比一期一会荘 0569-47-0205

