

# 大口一期一会だより

おおぐちいちごいちえ

Vol.35

2017

9~11月



## ハロウィンパーティー



初めてのビックイベント

総勢70名の大パーティー



北名古屋市立師勝南小学校の校歌の二番に、「歴史は長い／御祖父のさとに／小野の筆塚／松風を聞く／共にみがこう／知恵とわざ／輝く未来を／めざしゆく・・・」この歌詞の中にある『小野の筆塚』とは、寛平六年（八九四）、春日井市松河戸まつこうどに生まれた平安時代を代表する三蹟さんせきの一人（書道の名人）小野道風が、高田寺の本尊薬師如来に眼病治癒と書道上達を祈願し、古筆を納めたとの故事にならい、大正十四年（一九二五）に地元の人々によって建立された筆塚のことです。今年も、十一月十二日（日）午後三時より「筆供養」が行われ、使い古した筆や、昨年の書道作品等が読経どきょうの中、厳かに供養され、灰は筆塚へ納められました。道風公献書展に出品された千六百八十四点もの作品は、十一月十一日（土）・十二日（日）二日間と展示され、十二日（日）四時より優秀作品（特別個人賞）の表彰式がとり行われました。

道風公を顕彰しようと、昭和五十九年より献書展が開かれ、今年で三十四回を迎えました。多くの先生方はじめ、作品を献書された皆さんは、それぞれ道風にあやかり、書道上達を願ったのでした。道風は、また高田寺に『醫王山』の扁額へんがくも奉納しています。この扁額は、「醫」を草書で、「王」は隸意のある楷書、「山」は隸書と、三文字が別々の書体で陰刻されている木額であり真筆とされます。新たな筆法を求めて悩んでいた道風が、ある日、書の稽古に疲れて、池のほとりを歩いていると、柳の枝に跳びつくカエルに気づきました。カエルは繰り返し何度も努力しますが、なかなか跳びつけません。ついに柳の枝に跳びついた時、道風は「人生は努力だ」と、自らにおきかえて更なる精進を誓ったといわれます。同時に、無心に垂れ下がった柳の枝が風になびいてゆれる曲線と、無心に柳に跳びつくカエルの跳躍の曲線との交錯こうさくから、道風は、わが国ではじめて、行草書の筆法を創作したといわれます。

道風は、一心不乱に努力精進するうちに、目に見えない教えに出会ったのです。新しい年を迎えるにあたり、何か一つ努力してみませんか。努力すると道が開けるかもしれません。 合掌



## 軽費老人ホーム一期一会荘



春日井小牧看護専門学校小牧看護専門学校の学校祭に行ってきました。健康チェックやバザー、ゲーム等盛り沢山で、一日楽しく過ごしました！

毎年恒例の「寿の会」。今年も大口幼稚園の園児の皆さんが来てくれました！入居者の皆様もニコニコで楽しいひとときとなりました。



外出ツアーでカフェと回転寿司に出掛けました。回転寿司では10皿以上召し上がった方も！お腹も心も満たされました◎

丹羽高校の生徒さんが奉仕活動に来てくれました！一緒にゲームをして楽しんだ後は荘内清掃。ありがとうございました★

# 大口一期一会デイサービスセンター



今回のおやつ作りはジャガイモ餅を皮にした、おやき！！中身は、高菜とひき肉を入れこんがりバターで焼きました。旨いの一言☆

造形クラブでは、季節を感じる水彩画を作りました。大きな柚子をモデルにそれぞれ個性際立つ素敵な作品が完成しました。



大正琴の音色がデイサービスをやさしく包み、癒しの時間を頂きました。皆さん時間を忘れ聞き・歌い・笑い・楽しみました。♪♪

運動の秋！目玉はやはり職員のパン食い競争、毎年なぜか大爆笑☆☆☆  
真剣になり過ぎてお顔が・・・楽しんでます

## 体カアップ教室

お家でも気軽に体操☆



寒くなってくると外にでる機会が減り、身体を動かすことが少なくなりがちです。そこで室内でもできる体操をご紹介します。

### ▽スクワット

足は肩幅、つま先は少し外に向かせます。お尻を少し後に引いて、つま先が膝より前に出ないように膝を曲げます。

ゆっくり5～6回を1日に3セット。

下半身全体に効果がありますよ♪

スクワットが難しい方はイスに座って机を支点にして、立ち座りを繰り返すことでも大丈夫です。

ぜひ、お試しください！



一期一会で美味しい食事を作ってくれていた職員さんが、夢のピッツァ移動販売店をオープン！テレビでも紹介された大繁盛店がハロウィンパーティーに美味しいピッツァを焼きに来てくれました。

## ☑ご利用情報 12月1日現在

軽費老人ホーム一期一会荘

満室（入居待機者3名）

## 大口一期一会デイサービスセンター

見学・体験など随時お受けしております！

希望の曜日などご連絡ください。

☎（0587）95-7788

お気軽にお問い合わせください!!

## 看護師より インフルエンザの初期症状

インフルエンザが流行り始めた時期に風邪を引いてしまうと風邪の症状なのかインフルエンザの症状なのか、判断が難しい事が有ります。

インフルエンザの特徴は、急激に 38 度を超える高熱が起こる事、風邪の時より全身の痛みやだるさ、筋肉痛が強く症状に出ることが挙げられます。また風邪の時によく出る、咳やくしゃみや鼻水などの呼吸器系の症状は、インフルエンザの場合だと現れにくくなっています。

インフルエンザに感染しても、熱が出ないケースが有ります。熱が出ていないからといって風邪だと思い込まないようにし早めに医師の診断を受けましょう。

そして水分を十分に補給し、しっかりとした睡眠をとりましょう



## 厨房より



### 煮物の種類、知っていますか？

軽費の食事で一日に一度は提供している「煮物」。実は色々な種類に分類されている事をご存知ですか？

例えば「煮付け」。ひたひたの少ない煮汁で煮るのが特徴で、煮崩れを防ぐ為に強火で短時間煮ます。魚の煮付けが定番です。

次に「煮しめ」。濃い目の煮汁で汁気がなくなるまで煮込んだものです。日持ちが良いので、おせち料理に使われます。

続いて「炊き合わせ」。二種類以上の具材を別々の鍋で煮て、一つの器に盛り合わせます。素材の風味や色を引き立たせるため、薄味で炊きます。大口では毎月のお祝い膳の中に必ず入っています。

その他にも「煮浸し」「煮込み」「含め煮」と、それぞれ特徴があります。気に留めながら食べるてみるのも面白いかもしれません。

## 大口一期一会ケアプランセンター

### みなさんの思いをお聞かせください。

ケアマネジャーが家に来ると、毎回書類を置いていくなあと感じてませんか？そして、それが溜まってしまって困るなあと感じていませんか？

そうなんです。私たちの仕事は書類作成が大きな役割の一つです。担当の方の生活の様子や、こうなりたいなという思いをくみ取り、それを文章に綴ります。そして、ご本人



やご家族、実際に援助頂くデイサービスやヘルパーの方などと共有することができるようにとお渡ししています。これからもぜひ受け取ってくださいね。

**当センターにて相談をお受けしております。お気軽にお電話ください。わかりやすくご説明させていただきます。**

**☎ (0587) - 95 - 7277**

### 寄付御芳名



平成 29 年 9 月 1 日  
～平成 29 年 11 月 30 日

金 10,000円	匿名
金 20,000円	匿名
金 30,000円	森本和夫様
金 60,000円	匿名
金 31,000円	匿名

温かいご支援ありがとうございます。より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営に役立たせていただきます。

社会福祉法人一期一会福祉会  
理事長 臼井和香奈



## 社会福祉法人 一期一会福祉会

大口一期一会荘

〒480-0137 愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目 207 番地

Tel: (0587) - 95 - 3118 (代)

Fax: (0587) - 95 - 0887

E-mail: oguchi@ichigoichie.or.jp

ホームページ: <http://www.ichigoichie.or.jp/>

\*施設見学、お問い合わせなど  
随時お受けしております。