



# 岩倉一期一会荘だより

3月号  
2017

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地  
岩倉一期一会荘 TEL:0587-66-2110 FAX:0587-66-2800  
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町七反田15番地  
岩倉一期一会荘 花むすび TEL:0587-81-8158 FAX:0587-81-8258  
ホームページ <http://www.ichigoichie.or.jp/>



## 「虹（にじ）をみつけました。」

社会福祉法人一期一会福祉会  
理事長 白井 和香奈

皆様、こんにちは。この頃、とっとうれしかった事は、家族で出かけた時に車中より「虹をみつけた!!!」ということです。久しぶりに虹をみつけて、よくよく見てみると、本当に7色に、「赤、オレンジ、黄色、緑、水色、青、紫」とはっきりわかれていて、それが不思議で本当にきれいなものでした。家に帰ってからはさらに、娘が疲れ顔の私を覗きこんで、「お母さん、にじをおもいだして。」と元気をくれました。

では、最近、しんどかった事は、子供達がインフルエンザや風邪で熱を出してしまった事です。去年もしんどい思いをしたので、栄養などには気を付けていたのに、もっと野菜を食べさせなければいけなかったのかと自分を責めてみたり、きちんと手洗いうがいをしない子供達を叱ってしまったり…トホホ。隣の家の子供が引いたのであれば、「かわいそうに。流行っているのでお大事に」と優しい気持ちで言えるのですが、「流行っている風邪を引いた」という事実があるだけなのに、身近な人になればなるほどマイナスの意味づけをしてしまいがちですね。そこで私は、そのつらい出来事を一度白紙にもどして、マイナスの意味づけをしていた事を認め、ひとつの事実、ひとつの出来事として、ニュートラルにする事を心がけました。成長の過程で誰でも風邪を引く、あたりまえの事と開き直り、時が直してくれるのを待ちました。時が過ぎれば、苦勞したり、悲しく思った事が、意味のある事だったと気づいていく経験を誰もがされた事と思います。

皆様も日々色々な事を経験し色々な思いをされていると思いますが、私自身のつらい時の乗り越え方は、何かのヒントになりますでしょうか？ 一期一会のご縁をいただきました皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

## 節分行事



2月21日（火）に高田寺住職様による節分にまつわる講話と御祈祷、豆まきを行いました。お話を聞いた後に突然、赤・青・黒の鬼が登場し大暴れ!!住職様の「鬼は外!福は内!」の掛け声に合わせてご利用者の皆様がいっぱいに豆をぶつくと鬼たちはたちまち元気をなくし改心したようです。最後は今年も皆様と元気に過ごせるように祈願しました。



# 特養

## 誕生会



2月9日（木）に2月生まれのご利用者様の誕生日をお祝いしました。誕生者の方は周りからの「おめでとうございます♪」とのお祝いの言葉に「ありがとう！」と、とても喜ばれました。また、ご家族様からのお祝いの手紙に表現しきれない程の満面の笑みがこぼれたご利用者様もみえ、素敵な誕生会となりました。



# 花むすび



## ハンドマッサージ

2月1日（水）にハンドマッサージの体験を行いました。日頃出来ない体験に入居者の皆様は興味津々な様子でボランティアの方々のマッサージを受けられました。最初は緊張した面持ちでしたが、時間が経つにつれて、笑顔も増え、会話をしながらリラックスした時間を過ごされました。「次もやって欲しい!」、「やってもらって良かった♪」との声も聞かれ、皆様大満足でした。



# デイサービス 節分

恵方巻



## 恵方巻き

2月2日(木)に恵方巻きを作りました。キュウリやカニかま等を皆様で切っていただき、「昔、何本も巻いたことあるのよ。」と、笑顔で作られる方もみえました。海苔を巻く手つきも慣れてみえ、きれいな恵方巻が完成しました！恵方巻きは昼食で召し上がられ、「おいしい〜♪」と皆様とても喜ばれました。



# グループホーム



## 節分

2月3日(金)に節分にちなんだ回想法を行い、「節分」の意味や「なぜ鬼が現れるのか」、「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまくのかなど話していると…突然鬼が現れました！去年の邪気を祓い、今年も健康で暮らせるよう願いを込めながら豆まきをして鬼退治をしました。鬼を恐がられる方や「写真を撮って！」と喜ばれる方がみえ、楽しいひと時となりました。



# 日常生活支援総合事業が始まります ～ケアプランセンター～



岩倉市で平成29年4月から介護保険制度における総合事業が始まりますがご存知でしょうか。詳しくは4月発行の広報いわくらに載りますので、そちらに目を通していただけたらと思います。簡単に概要を説明します。現在、要支援1・2の認定を受け、サービスを利用して見える方、もしくは要支援1には該当しないがヘルパーやデイサービスを少し利用すれば住み慣れた場所で生活を続けられる方が、その人に合ったサービスを利用することで、今できていることをこれからも続けられ、その人らしい生活を送ることができるようにサポートする制度です。これから始まる新しい制度ですが利用しやすい制度になるように、ケアプランセンターとしても皆様の声に耳を傾けていきたいと考えております。

## 新人職員研修



2月5日(日)に法人の来年度新規学卒採用者と今年度の中途採用者を対象に新人職員研修を行い、法人の理念や仕事をするにあたって、社会人としての心構え等について管理者から講義を受けました。昼食時には特技を披露する職員もいて、和やかな雰囲気の中で親睦を深めることができました。新規学卒採用者は最後にそれぞれが所属する部署に分かれてオリエンテーションを行い、社会人としての第一歩を踏み出しました。今後は各部署で研修に入ります。皆様にご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



## 防災訓練



2月22日(水)に花むすびにて防災訓練を実施しました。今回は岩倉消防署の方々にも来ていただき、岩倉市で震度6の地震が発生したことを想定した訓練と風水害に備える訓練、水消火器を使った訓練を行いました。地震などの被害を最小限に抑えるのも「自助」「共助」「公助」の協働が大切になってきます。日頃から防災意識の向上に努めて、万が一に備えられる体制作りを目指していきたいと思っております。



## 3月の予定



- 11日(土) クリーンアップ五条川
- 19日(日) 理事会・評議員会
- 21日(火) 弘法様
- 25日(土) 田楽大会
- 30日(木) 入社式



## 3月の予定



### ～特養～

- 8日(水) 誕生会(3階)
- 9日(木) 誕生会(2階)
- 毎週月曜日音楽クラブ
- 月に2回お花クラブ
- 月に2回喫茶・買物ツアー

### ～花むすび～

- 7日(火) 音楽クラブ
- 9日(木) 誕生会
- 21日(火) 音楽クラブ

## 4月の予定



- 21日(金) 弘法様

### ～ケアハウス～

- 1日(水) 押花クラブ
- 6日(月) おやつ作り
- 8日(水) ほほえみ教室
- 27日(月) ビデオ鑑賞会



社会福祉法人 一期一会福祉会



指定介護老人福祉施設 岩倉一期一会社  
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地  
TEL (0587) 662110 (代) FAX (0587) 662800 (代)

