



# 岩倉一期一会荘だより

5月号  
2017

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地  
岩倉一期一会荘 TEL:0587-66-2110 FAX:0587-66-2800  
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町七反田15番地  
岩倉一期一会荘 花むすび TEL:0587-81-8158 FAX:0587-81-8258  
ホームページ <http://www.ichigoichie.or.jp/>



## 紙一重

グループホーム岩倉一期一会荘  
荘長 遠藤 匡彦

一期一会荘の木々の若葉が美しく萌える頃となりました。皆様方におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は当法人の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

「笑い」が健康に良い、ということはテレビ等で紹介され、皆様もご存知かと思えます。当法人の職員心得の中にも「ユーモアのセンスを持つ」という言葉があり、大笑いだけではなく、クスクスと笑えるようなことも普段から心掛けています。17年程前に実習で岩倉一期一会荘に来たときに「こんなにたくさんお話しできて、お互いに笑い合うことができる施設があるんだ！」と驚きと感動を覚えた記憶があります。

私はこの仕事に出会ってから「どうしたらお互いに笑えるのだろう」、「どうしたら喜んでもらえるのだろう」と考えるようになりました。就職当初は先輩職員の笑いのセンスに圧倒され、なかなか成果の出ないときもありました。そんな自分に対して苛立ちを感じていたときに、サッカー元日本代表の中山雅史さんのインタビューでのコメントを耳にしました。

「僕は他の選手よりもサッカーが下手くそです。だからこそ、練習から全力でやる。人よりも沢山ボールを蹴る。日々の生活でも「これはサッカーに役立つのでは？」と意識している。イメージは薄い紙を毎日1枚ずつ重ねていく感じです。でも、積み重ねた分厚くなっていけば、今よりも上手くなれると思うんです。」

日々の中で成長を実感できる機会は少ないと思いますが、「きっと自分の目標につながる」と信じて継続していくことが大切なのだとは感じました。また、その時のことだけでなく、先々のことまで考えていく大切さも知りました。それからは、常にチャレンジしよう！職員に「オヤジギャグだ!」、「朝からテンションが高い…」と言われても気にしない！等々、自分で決めたことを意識して、毎日実践するようにしました。この積み重ねのおかげで、ご利用者様から他では学べない経験や、数えられないくらい多くの笑顔、そして感動をいただきました。

私自身、まだ至らない点ばかりではありますが、紙1枚分の厚さであっても職員と共に日々成長していき、ご利用者の皆様が笑顔で、自分らしく暮らしていただけるよう努めてまいります。これからも皆様方からのご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。



## いわくら少年少女合唱団

4月22日(土)に「いわくら少年少女合唱団」の皆さんが来荘され、素敵な歌声を聞かせて下さいました。世界の民謡や「ふるさと」メドレーなど、思わず口ずさむご利用者様もおみえになり、楽しいひと時を過ごす事ができました。



# 特養



## お花見ドライブ

4月6日(木)五条川へお花見ドライブに出掛けました。あいにくの雨でしたが、今年は、開花が例年より遅く、ちょうど見頃でした。参加されたご利用者様は、車内から桜を眺めながら「きれいに咲いているね」と、とても素敵な笑顔を見せて下さいました。



# 花むすび



## お花見



4月に入ってから、花見を行いました。桜についての知識や、思い出など、ご利用者様から多くを教わりました。

桜を眺めて、「本当に綺麗だね」「よく咲いているね」との声や、たくさんの笑顔が見られました。「綺麗な桜を見ることができてよかった」「花見が出来て、良い気分転換になったよ」と花見を楽しまれました。



# ケアハウス



## いちご狩り

4月14日（金）毎年恒例のいちご狩りに半田市にある澤田農園へ行ってきました。大きく真っ赤に色づいたいちごを前に、「なんて大きくて甘いイチゴなの！」「おいしいわ♪」「30個も食べたからお肌がツルツル、若返ったわ」など皆様、とても喜ばれました。昼食は、「たる蔵」でみそカツ定食や、えびカツ定食を食べ、「もうお腹いっぱい何も食べられないわ」とお腹も心も満たされた一日でした。



# グループホーム



## いちご狩り



4月18日（火）に半田市にある澤田農園へいちご狩りに出掛けました。

いちご狩りではハウスに入ると、「いちご狩り何年ぶりだろう」、「おいしそう〜」「一生分くらい食べないと」と、胸が高鳴ってみえました。摘みたてのいちごをお腹いっぱい召し上がり、皆様とても喜ばれました。



一人で抱え込まないために

ケアプランセンターより



介護をされているご家族様の中には精神的に追い詰められ、何もかも嫌になってしまうような気持ちを抱えてしまわれることがあります。ケアマネージャーとして関わらせていただき始めたところに、ご家族によっては「全部家族だけでやらないといけないと思っていました」とお話をされることがあります。それだけ大切に思うからこそと思いますが、介護をされる方に余裕がない状態では、介護を受ける方にとっても負担になります。介護保険制度は決してかゆいところ全てに手が届く制度ではありませんが、上手に活用することで少しでも無理なく介護を続けることが出来る環境を整えられます。ケアマネージャーとしてそのお手伝いをさせていただけるとありがたいです。

### 特養「岩倉一期一会荘花むすび」介護職員の募集

平成28年4月に開設し、ユニットケアを取り入れた介護を行い、ご入居者様に安心してお過ごしいただける環境を整えています。

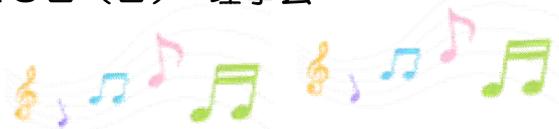
現在、介護職員（正職・パート）を募集しております。未経験でも介護に興味がある方、人と接する仕事がしてみたい方、お待ちしております。

問い合わせ先：TEL 0587-81-8158 担当：鈴木



### 5月行事予定

- 11日(木) 誕生会(3階)
- 18日(木) 誕生会(2階)
- 23日(火) 弘法様
- 28日(日) 理事会



### 5月の趣味のクラブ



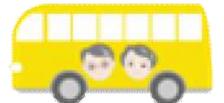
～特養～

～花むすび～

- 11日(木) お花クラブ
- 18日(木) 習字クラブ
- 25日(木) お花クラブ
- 2日(火) 音楽クラブ
- 11日(木) 誕生会
- 16日(火) 音楽クラブ

毎週月曜日音楽クラブ

- 月2回喫茶ツアーを予定
- 月2回買い物ツアーを予定



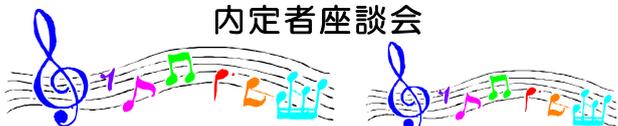
### ケアハウス

- 11日(木) おやつ作り
- 16日(火) ほほえみ教室
- 22日(月) ビデオ鑑賞



### 6月の行事予定

- 1日(木) 岩倉一期一会荘創立記念日  
誕生会(3階)
- 15日(木) 誕生会(2階)
- 18日(日) 弘法様フリーマーケット  
内定者座談会



- 月2回喫茶ツアーを予定
- 月2回買い物ツアーを予定

社会福祉法人 一期一会福祉会



指定介護老人福祉施設 岩倉一期一会荘  
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地  
TEL (0587) 66-2110 (代) FAX (0587) 66-2800 (代)

