

阿久比一期一会荘だより



平成29年6月

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



「どうにか、マラソンをしています。」

主任業務員 松本幸祐

昨年の2月下旬に、絞扼（こうやく）性イレウスという腸閉塞の病名で、東海市の西知多総合病院に数日間入院しました。お腹に3箇所穴を開け、そこに器具を入れて手術するもので、専門的には腹腔鏡手術というそうです。3月12日の名古屋シティマラソン10^{キロ}にエントリーしていましたが、さすがに参加を見合わせました。残念！

今年は10^{キロ}完走だ！と意気込んで練習に励み、3月開催の名古屋シティマラソンに参加しましたが、なんと5^{キロ}付近で関門を通過できず、バスに回収されるという屈辱を味わうこととなりました。時間を気にせずのんびりと走ったためです。「今年72歳になりませう。」と自ら沿道の観客に、走りながら話しかけていた男性のランナーに、4^{キロ}地点で抜かされて、私は腹の中で「ゴール前に追い抜いてやるぞ。」と笑っていたのです。（私は1958年生まれ）

このような私が、今度は4月に風邪をこじらせて肺炎になり、一週間ほど仕事を休みました。年齢を重ねるごとに、病気の進み具合が悪いほうに変化することを懸念しています。肺炎が治ったあともなんとなく体調が優れず、名鉄の聚楽園駅前の坂道を、いつものようには自転車で駆け上がることができない日々が続いておりました。がんばって自転車をこぐと、すぐに息が切れるのです。最近になってやっと以前の調子が戻ってきました。

昨年と今年の経験で、なんとなくマラソンから見放されているような気がしないでもないですが、来年こそはベストコンディションで参加したいと思います。

そして、10^{キロ}のマラソンを、瑞穂球場のブラスバンドの演奏の中でゴールしたいと思っています。

特別養護老人ホーム

【 職 員 退 職 挨拶 】



3階で2年半、2階で約1年勤務させていただきました。皆様のご指導を受けながらたくさんの貴重な経験をする事ができ、感謝しております。本当にお世話になりました。また顔を出す事があった際は、よろしくお願い致します。

2階介護職員 小和田美穂

【 職 員 入 職 挨拶 】



まだ入社したての新人ではありますが、利用者様の印象に残るような、良い介護職員になれるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

2階介護職員 松本智裕

【 外 出 】

ご利用者様と共に“蔵のまちカフェ”へ出かけました。お好きなデザートをお注文いただき、美味しく召し上がっていただきました！



衣替えの時期となりました。新しい衣類を持参される際は、紛失防止のため、必ず記名をお願い致します。



6月の予定

| | | | |
|--------|--------|-----|--------|
| 2日(金) | お花クラブ | 2階 | 14:00~ |
| 5日(月) | 2階誕生会 | 2階 | 11:00~ |
| 9日(金) | 体操クラブ | 2階 | 10:30~ |
| 11日(日) | 仲間の会 | 3階 | 14:00~ |
| 12日(月) | 美容 | 1階 | 9:00~ |
| 13日(火) | 書道クラブ | 2階 | 14:00~ |
| 14日(水) | ご馳走の日 | 昼食 | 12:00~ |
| 16日(金) | 移動美容室 | 玄関前 | 9:30~ |
| | お花クラブ | 2階 | 14:00~ |
| 21日(水) | 弘法様 | 1階 | 10:30~ |
| 22日(木) | いちご誕生会 | 3階 | 14:00~ |
| 23日(金) | 体操クラブ | 3階 | 10:30~ |

【 通 報 訓 練 】



1階で勤める職員を中心として、火災を想定した通報訓練を行ないました。消火器の位置や初期消火の方法、ご利用者様を誘導するための館内放送の手順などを確認しました。

6月には2階と3階にて夜間の火災を想定した避難訓練を行ないます。

デイサービス

1 単位目

お誕生日のお祝い方法は、毎年スタッフ全員で話し合って決定しています。何度も経験されてきたお誕生日ですが、今年のお誕生日は今回限り！少しでも印象に残り、楽しい1日を過ごしていただきたいと考え、今年度はお誕生日カードと共に、ほんの少しのプレゼントをご用意させていただいております。お誕生日の1ヶ月程前から必要とされている物を伺い、予算内で購入出来る物を担当が用意。お誕生日に近いご利用日の昼食前に、ご利用者様全員とお祝いさせていただきます。

今までお渡ししたプレゼントは扇子や大人の塗り絵、スカーフなどで、ご利用者様の事を考えながら準備をすることは、スタッフの楽しみにもなっています。



誕生会



2 単位目

2 単位目では、今年度誕生会をリニューアルしました。

今年は誕生日の方が生まれた年の出来事や同じ年の有名人の話をしたり、その年に流行った歌を歌ったり、お誕生日の方だけでなく、他のご利用者様にとっても、懐かしいと感じられる内容にしました。バースデーカードも一新し、たくさんのスタッフからのお祝いのメッセージを載せています。

お誕生日を楽しみにしていただいね！



菜園ご報告



1 単位目、2 単位目それぞれプランターに園芸用の土を入れ、夏に向かって野菜を育てています。

1 単位目は久しぶりの園芸なので、前回 2 単位目が上手に育てた二十日大根と小松菜にチャレンジ。5月に入り、急に暑くなったこともあり、なかなかの苦戦中です。直射日光とコンクリートの照り返しに負け、スタッフが出勤すると葉がぐったりとしていることもあり、菜園の難しさを実感しています。また、黄色気味になっている葉を見て、たくさんのご利用者様から「肥が足らんよ」との助言をいただき、間引きと肥料で巻き返しを狙います。

2 単位目は野菜作り名人がたくさんみえるので、少し難易度を上げてピーマンとトマトを育てる予定です。先日ご利用者様と一緒に苗を買いに行ってきました。夏の収穫を楽しみに、大切に育てる予定です。野菜作りの先輩のご利用者様からの助言をお待ちしています。



職員紹介



主任介護職員：祢宜田まゆみ

以前はショートステイの担当をしていましたが、産休育休をいただき、5月にデイサービスに復帰しました。

デイサービスは初めてで、身体も頭もまだ慣れませんが、皆様と楽しく過ごしていきたいと思っています。

よろしく願い致します。

ケアハウス

春のバーベキュー

桜は散ってしまい例年の「桜見バーベキュー」とはいきませんでした。が、「春のバーベキュー」を行いました。義歯が無くてもなんのその！お肉もしっかり食べることができました。最近食が細くなった方もみえますが、バーベキューは別。本当にみなさん沢山召し上がってみえました。



畑作業

トマト・落花生・さつま芋の成長が見られます。畑に出られない人も窓から眺めてくれていたり、それぞれの楽しみ方があるようです。日差しのきつい日が続きますが、暑さに負けず大きく成長してくれますように。



昼食ドライブ

阿久比のお寿司屋さん「寿司常」に行きました。とっても美味しくて、みなさん大満足。「お腹いっぱい」と言いながら、喫茶まで楽しんできました。



工作&遊び

折り紙、トランプ等、朝の時間を皆さんで楽しんでいます。「昔はできたんだけどなあ」という言葉が毎日飛び交っています。折り鶴も久しぶりだと折り方を忘れていて、数日経ただけでもまた忘れていて、何度やっても飽きません。朝の体操、間違い探しを継続する中、指先や頭の体操も継続していきたいと思います。



スタッフ募集

介護職員(正職員・パート)
ホームヘルパー(パート)
調理補助職員(パート)



ご興味のある方がお見えになりましたら、是非お知らせ下さい。

阿久比一期一会荘 0569-47-0205

納涼まつり ボランティア募集

《開催》

平成29年8月5日(土) 18:50~20:00

《募集内容》

- ・屋台の組み立て等 8月3日(木)・4日(金)
- ・屋台運営・付き添い 8月5日(土)
- ・屋台や電飾の撤去等 8月7日(月)

《お問い合わせ》

0569-47-0205 担当：沖田

