



岩倉一期一会荘だより

9月号
2017

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地
岩倉一期一会荘 TEL:0587-66-2110 FAX:0587-66-2800
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町七反田15番地
岩倉一期一会荘 花むすび TEL:0587-81-8158 FAX:0587-81-8258
ホームページ <http://www.ichigoichie.or.jp/>



心に留めたい禅の言葉

社会福祉法人一期一会福祉会・評議員
水野 陽一

異常気象が普通になってしまったようで、四季の移ろいが薄く感じられます今日この頃です。暑さが続いています但皆さんお元気にお暮らしてでしょうか。

さて、私は以前、格言や四文字熟語などに関心を持ち、人生の道しるべとして歩んできたことを少し記しました。七十歳を越えまして「終わり良ければ全て良し！」を自己実現するために、私が出会った多くの心の言葉の中から、今回も禅の言葉を少し紹介し、再び心に刻みたいと思います。

夢（ゆめ）

夢は希望とか願いとか実現不可能なことのようにつまみかえられています。仏の世界では、「何も残さず何にもとらわれることなく・・・。」というふうにつまみかえられ、実体がなく、はかなく消えてゆくことだそうです。いわば、悟りの境地のようなものとも言われています。この年齢になりまして夢などゆめゆめ見ることなどないと思っておりましたが、現実から遠ざかったところに夢があると解釈すれば往生と関係しているかも知れません。人生これ夢のうたかた・・・か。

照顧脚下（しょうこきやつか）

自分を顧みることに関心を持ち、一歩一歩歩いていきましょう、ということでしょうか。その際、まず自分の足元をよく見、しっかりと自己認識を持ち歩いていくことの大切さ・・・。とは言いましても行き当たりばつりのわが人生を顧みた時、反省は大きいです。目先のことにとらわれることなく、自分の分（ぶん）・器（うつわ）をわきまえることも必要でしょう。

洗心（せんしん）

心の汚れは知らず知らずのうちに着いてくるようです。禅の修行は座禅によって雑念や執着を捨て去ることで心を新たにしていこうとすることで、心の汚れ（妄想）を洗うことにあるそうです。日々の修業はすべて心を洗う作業でもあるそうです。

我々凡人は心を洗うことに不慣れかも知れませんが、反省とか一念発起の心の作用を通して垢を落としているとも思いますが・・・。

喫茶去（きつさこ）

誰にでも分けへだてしないで接したいという、茶席でもおなじみの禅語だそうです。人間はともすれば肩書きや地位に気をとられる場合があります。そのような関係を脱して「まあ、お茶でも一杯いかがですか」と向き合う泰然とした態度が必要と説かれています。この言葉に接し思い出したのが昔の縁側（えんがわ）、小学校の頃この縁側で兄弟や他所の子と一緒にふかし芋などのおやつを楽しんだことです。そこには分けへだてのない秩序ある関係があったように思います。

特 養



喫茶ツアー



8月9日（水）に喫茶ツアーへ出かけました。その日は日差しが強く暑い日で、冷たいドリンクを注文され「美味しいね。」と言われ、嬉しそうに飲んでみえました。また、お店の中は涼しく快適で、お話をしたり、外の景色を眺めたりと、のんびりくつろいで過ごされました。



花むすび花林にて

開設から約2ヶ月が経ち入居者様、職員ともに少しずつ新しい生活の場に慣れてきたところです。

時間がある時は喫茶花林へ行きゆったりと過ごされています。喫茶を楽しんでいる皆様から「おいしいね」、「落ち着くね」との声が聞かれました。

花林は地域の皆様にもご利用頂けます。お近くにお起しになった際は、お気軽にお立ち寄りください。



ケアハウス



流しそうめん



8月4日(金)に流し
そうめんを行いました。
流れるスピードが速く、
なるなかつかめません
でしたが、何度か挑戦す
るうちにコツがつかめ、
「上手に取れたわ。」「冷
たくて美味しい。」「流し
そうめんなんて風情が
あっていいわね。」など
と、皆様大変喜ばれまし
た。暑い日でしたが、そ
うめんを食べることで
体が冷え涼しくなり、和
やかな午後のひととき
となりました。



グループホーム



流しそうめん

8月5日(土)に、
流しそうめんを行
いました。そうめん
以外にも魚の甘露煮
やきゅうりが流れ、最
後にはなんとゼリー
も!! 利き手側から
流れてくる方は「こ
っちの席は失敗し
た!」と周りの方と
ともに笑って見え
ました。「またやり
たい!」との声が多
かったので、9月にも
う一度開催する予定
です。



永年勤続表彰

一期一会福祉会で勤続15年を迎えた遠藤匡彦さんと勤続5年を迎えた田中きよみさん・中根茉奈さん・長谷川郁実さんが永年勤続表彰を受けました。これまでの貢献への感謝の気持ちとこれからも力を発揮してもらいたいとの想いを込めた温かい拍手が送られました。



岩倉市防災訓練

8月27日(日)に岩倉東小学校で行われた、岩倉市防災訓練に参加しました。一期一会荘も岩倉市の福祉避難所開設・運営訓練として、要配慮者の移送訓練を行いました。

福祉避難所として、今後も、岩倉市・地域の皆様との連携を図って参ります。



敬老記念式典

9月5日(火)に岩倉市長久保田桂朗様にお越しいただき、100歳以上の方や白寿・米寿などの節目の方に敬老金や記念品が授与されました。市長様から直接表彰を受け、沢山の祝福の中で長寿の喜びを噛み締められました。



敬老の日



9月18日(月)の敬老の日に、日頃の感謝の気持ちを込めて、高齢者の皆様に喫茶花林で飲み物を1杯無料で提供させていただきます。ぜひ、ご利用下さい。



敬老の日 9月行事予定

- 5日(火) 敬老記念式典
- 6日(水) 寿の会
- 7日(木) 誕生会(3階)
- 19日(火) 岩倉中学校
ブラスバンド部演奏会
- 21日(木) 弘法様
誕生会(2階)
- 25日(月) 防災訓練
- 29日(金) 歌謡舞踊慰問

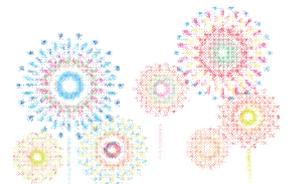
9月の趣味のクラブ

- | | |
|--------------|--------------|
| ～特 養～ | ～花むすび～ |
| 7日(木) 習字クラブ | 5日(火) 音楽クラブ |
| 14日(木) お花クラブ | 14日(木) 誕生会 |
| 21日(木) 習字クラブ | 19日(火) 音楽クラブ |
| 28日(木) お花クラブ | |

- 毎週月曜日音楽クラブ
- 月2回喫茶ツアーを予定
- 月2回買い物ツアーを予定

～ケアハウス～

- 13日(水) ほほえみ教室
- 14日(木) おやつ作り



10月の行事予定

- 5日(木) 誕生会(3階)
- 11日(水) 秋祭り
- 19日(木) 誕生会(2階)
- 22日(日) 弘法様フリーマーケット

- 月2回喫茶ツアーを予定
- 月2回買い物ツアーを予定



社会福祉法人 一期一会福祉会



指定介護老人福祉施設 岩倉一期一会荘
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地
TEL (0587) 66-2110 (代) FAX (0587) 66-2800 (代)

