大口一期一会だより

おおぐちいちごいちえ

Vol.33 2017 6~8 月

心に留めたい禅の言葉

社会福祉法人一期一会福祉会·評議員 水野 陽一

異常気象が普通になってしまったようで、四季の移ろいが薄く感じられます今日この頃です。 暑さが続いていますが皆さんお元気にお暮らしでしょうか。

さて、私は以前、格言や四文字熟語などに関心を持ち、人生の道しるべとして歩んできたことを 少し記しました。七十歳を越えまして「終わり良ければ全て良し!」を自己実現するために、私が 出会った多くの心の言葉の中から、今回も禅の言葉を少し紹介し、再び心に刻みたいと思います。

夢(ゆめ)

夢は希望とか願いとか実現不可能なことのように捉えられています。仏の世界では、「何も残さず何にもとらわれることなく・・・。」というふうに捉えられ、実体がなく、はかなく消えてゆくことだそうです。いわば、悟りの境地のようなものとも言われています。この年齢になりまして夢などゆめゆめ見ることなどないと思っていましたが、現実から遠ざかったところに夢があると解釈すれば往生と関係しているかも知れません。人生これ夢のうたかた・・・か。

照顧脚下(しょうこきゃっか)

自分を顧みることに心掛け一歩一歩歩んでいきましょう、ということでしょうか。その際、まず自分の足元をよく見、しっかりとした自己認識を持ち歩んでいくことの大切さ・・・。とは言いましても行き当たりばったりのわが人生を顧みた時、反省は大きいです。目先のことにとらわれることなく、自分の分(ぶん)・器(うつわ)をわきまえることも必要でしょう。

洗心(せんしん)

心の汚れは知らず知らずのうちに着いてくるようです。禅の修行は座禅によって雑念や執着を 捨て去ることで心を新たにしていくことで、心の汚れ(妄想)を洗うことにあるそうです。日々の 修業はすべて心を洗う作業でもあるそうです。

我々凡人は心を洗うことに不慣れかも知れませんが、反省とか一念発起の心の作用を通して垢を 落としているとも思いますが…。

喫茶去(きっさこ)

誰にでも分けへだてしないで接したいという、茶席でもおなじみの禅語だそうです。人間はとも すれば肩書きや地位に気をとらわれる場合があります。そのような関係を脱して「まぁ、お茶でも 一杯いかがですか」と向き合う泰然とした態度が必要と説いています。この言葉に接し思い出した のが昔の縁側(えんがわ)、小学校の頃この縁側で兄弟や他所の子と一緒にふかし芋などのおやつ を楽しんだことです。そこには分けへだてのない秩序ある関係があったように思います。

*引用図書 「ふっと心が軽くなる 禅の言葉」 永井 正之監修 永岡書店

第28回納涼祭りを開催いたしました。



源等约















お越し頂いた皆様有難うございました。

整費老人木一厶一期一会莊











大口南小学校と犬山南高校のそれぞれの生徒 さんと交流会を行いました!犬山南高校の 生徒さんは掃除もしてくれました!感謝! 暑い夏を乗り切っていただくため、夕涼み会を行いました。アツアツBBQにスイカ割り!夏のイベントを堪能しました★









西成幼稚園の園児さんとの七夕交流会☆とっても可愛いお遊戯と手遊びで交流をしました。 笑顔が沢山あふれた時間となりました。 大口町の姉妹都市である島根県松江市で行われる水燈路で飾られる行灯(あんどん)作りをしました!火が灯されるのが楽しみです◎











江南アンサンブルの皆さんの素晴らしい 演奏会を楽しみました。懐かしい歌や思い出 の曲それぞれの時代が浮びます。 今月の造形クラブは沖縄の守り神シーサー を作りました。作り手によって一つ一つ顔 が違います。作った人に似てる気が・・・





デイサービスの夏祭りです。2日間に分けて 迫力満点の踊りを目の前で見せて頂きまし た。豪華な夏祭りを楽しみました。





ラ・モーナ幼稚園のお友達が遊びに来てくれました。デイサービスの皆さんも七夕交流会を、とても楽しみにしています。

体力アップ教室 月に一度のお楽しみ♪

毎月の月末は恒例のお楽しみの日です。 日頃は筋力アップの体操やストレッチを 行っていますが、この日は楽しくレクリエ ーションやおやつを堪能していただいて います。

今回はダーツゲーム☆皆さんいつも以上に 真剣なまなざしで挑戦されていました(笑) 清涼感があふれるおやつも好評でした!



永年勤続表彰式



が行われました。



マニ利用情報 9月1日現在

軽費老人ホーム一期一会荘

満室(入居待機者3名)

大口一期一会デイサービスセンター

見学・体験など随時お受けしております! 希望の曜日などはご連絡ください。

 $\mathbf{2}$ (0587) 95-7788

お気軽にお問い合わせください!!

看護師より

秋の体調管理

夏場よりも過ごしやすく感じられる季節ですが、急激な気温の変化による自律神経のバランスが崩れ、「何となく体がだるい」「胃腸の調子が悪い」「疲れやすい」「頭痛がする」等の体調不良が起こりやすくなります。

季節の変わり目を健康に過ごす為

- ・体を温める:暖かい飲み物や味噌汁など を飲む。
- ・お風呂に入る時:シャワーだけでは無く、 お湯にゆっくり浸かる。
- 早寝早起きをする。
- ・太陽の光を浴びて運動をしましょう。

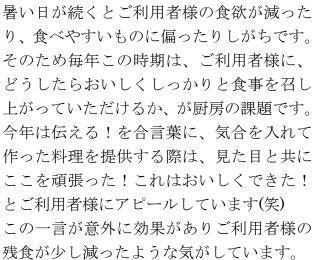






(の) 栄養士より









大口一期一会ケアプランセンター

ケアプランの再評価と継続的な管理を行います!!

検討を重ねて作ったケアプランでも、そのまま作りっぱな しにはできません。実は訪問時に、変更・改善すべき点が ないかを常にチェックしているんです。主なポイントは、

- ① 自立して暮らし続けられるように、適切なサービスや 援助を受けているか
- ② ケアプランに沿って、きちんと援助が受けられているか
- ③ 新たなニーズはないか



このような視点で、再評価・ケアプランの見直しを行い、継続的な管理をするのも大事な役割なんです。

 寄付御芳名 🤻

平成29年6月1日 ~平成29年8月31日

金500,000円 匿名

金 50,000円 澤田くに子様

金120,000円 伊井 伸昭様

温かいご支援ありがとうございます。より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営に役立たせていただきます。

社会福祉法人一期一会福祉会 理事長 臼井和香奈

₩ 社会特征法人。期一会福祉会

大口一期一会荘

〒480-0137 愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目 207 番地

Tel: (0587) - 95 - 3118 (代) Fax: (0587) - 95 - 0887

E-mail:oguchi@ichigoichie.or.jp ホームページ: http://

*施設見学、お問い合わせなど 随時お受けしております。

ホームページ: http://www.ichigoichie.or.jp/