

阿久比一期一会荘だより 12月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208



京都旅行の思い出

阿久比一期一会ホームヘルプサービス

主任ヘルパー 佐藤 美幸

久しぶりに気の合う仲間と伏見稲荷・三十三間堂・二条城の京都旅行に行きました。紅葉には少し早いようでしたが、所どころ色づいた木々も見られました。

伏見稲荷は今回行きたかった所の一つでした。朱色の鳥居が見事で、サスペンスドラマで見たものと同じ景色に感動し、自分もドラマのワンシーンの中に入り、ヒロインになったような気分で見入ってしまいました。長年の風雨に耐えかね、朽ち果てた鳥居もあり、年月の長さを感じ深く感じました。

その後、三十三間堂を参拝しました。以前母と参拝した時を思い出し、「こんな感じだった？」と記憶をたどりながら本堂を見て廻りました。

本堂の長い廊下には敷物が敷いてあり（以前は敷物がなく、年輪を感じる一枚板でできた板張りの廊下のように思いましたが・・・）、そこから一同に1000体の観音立像が並んでいるのをみるのは壮観なものです。1000体の観音立像のお顔は一体ずつ違うとのことで、よく見て見るとふっくら丸いお顔や細面のお顔をした観音様がありました。1000体の観音様のお顔全ては見られませんでした。少しずつ違いがあるようです。

本尊の国宝千手観音坐像は何とも慈悲深くやさしいお顔で、見ていると自然と手を合わせていました。今までゆっくり仏像を見る機会がなく、今回は時間をかけて見ることができました。邪念を払い無の心でのお参りとまではなりませんでしたが、色々な感情が湧きあがり、涙腺も緩んで涙もろくなり、亡き母を思い出してしまいました。

また、三十三間堂では女性だけの通し矢も行われ、お振袖にたすき掛けで矢を放つそうで、とても華やかだそうです。ちなみに映画にもなっているようですが（「三十三間堂・通し矢物語」長谷川一夫出演。1945年）、余りに廊下が長く、少し疲れてしまいました。

二条城では、京都旅行のもう一つの目玉でもある二の丸御殿中庭で行われる「アートアクアリウム城～京都・金魚の舞～」を見ました。金魚や錦鯉と光、音楽、映像などの演出技術が駆使された空間造形に圧倒され、それぞれの作品に目を奪われて、ただただ、見入ってしまいました。

今回は少しハードな面もありましたがとても充実した旅行となり、心身のリフレッシュもできました。次はどこに行こうかとあれこれ計画を立てているところです。

特別養護老人ホーム

職員紹介



2階介護職員 下西 梢

介護の仕事は初めての経験でまだまだ分からないことが多い新人ですが、利用者の皆様を笑顔に出来る立派な介護士になれるよう、頑張っていきたいと思います。

食事・おやつ作りレク



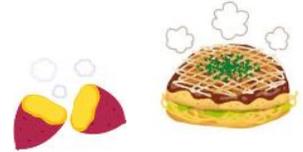
厨房の職員さんがフロアでお好み、もんじゃ焼きを作ってくれました。すごくおいしかったです！



外出レク



菊花展へ外出しました。今年もキレイな菊がたくさん展示されており、とても見応えがありました。



さつまいもで、おさつバター焼きを作りました。皆様、たくさんお手伝いしてくださいました。



感染予防



当施設では入所されている皆様に 11月13日、14日にインフルエンザの予防接種を受けていただきました。施設内での感染拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様**や体調の優れない方の**面会はお断り**させていただきます。施設内でも感染拡大予防に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

12月の予定



1日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
4日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
8日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
10日(日)	仲間の会	3階	14:00~
11日(月)	美容	1階	9:00~
12日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
13日(水)	ご馳走の日	昼食	12:00~
15日(金)	移動美容室	玄関前	9:30~
	お花クラブ	2階	14:00~
21日(木)	弘法様	1階	10:30~
22日(金)	体操クラブ	3階	10:30~
28日(木)	いちご誕生会	3階	14:00~



喫茶花林



年末年始の休業のお知らせ

平成29年12月30日(土)から
平成30年1月1日(月)まで
休業いたします。

デイサービスセンター

大運動会

ご利用者様向けの競技は、スプーンリレーと積み木崩し、そり引きゲームの3競技。1単位目と2単位目のご利用者様が力を合わせてゲームに挑戦してくださり、和やかな雰囲気と勝利への闘争心でなんとも言えない空気感でした。

職員競技はいす取りゲーム。九州炭坑節を踊りながら椅子の周りを回る職員の雄姿に、ご利用者様も手に汗握る勝負となりました。

「赤組頑張れ」「白組頑張れ」と大きな声援の中、一進一退の攻防戦でしたが、楽しくて笑顔あふれる2日間となりました。



濡らした新聞紙とアルミホイルに包んだサツマイモを粗殻の中に入れ、じっくりと焼き上げました。

待っている間の風船バレーの時間がとても長く感じられ、いい香りがしてくると「まだ出来んのか」と声が上がっていました。

焼き芋



ぜんざい

午前中から小豆をコトコト。9月に行ったおはぎ作りのノウハウを活かし、柔らかく煮ました。

白玉団子はお昼から有志のご利用者様の手作りです。全部で90個丸めていただき、茹でるだけでも大仕事。完成したぜんざいは格別でした。



産前・産後、育児休業をいただく事になりました。ご利用者様、ご家族様にはたくさんの激励のお言葉をいただき、感謝の毎日でした。また元気に戻って来たいと思っています。よろしくお願ひ致します。

主任介護職員 井上奈緒

ケアハウス

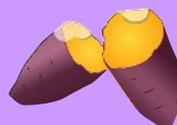
南知多日帰りの旅

魚太郎⇒えびせんべいの里⇒大蔵餅を巡りました。南知多のお刺身は大きくお安く美味しく、皆さんの喜びの声が聞こえました。



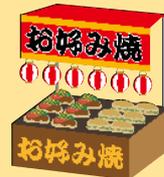
芋ほり

今年最後の収穫、芋ほりをしました。今年の芋は大振りでした。焼き芋やおやつ作りに使い、皆さんのお腹に入れていただきました。



お好み焼き

昼食でお好み焼きをしました。それぞれで焼いていただき、個性が出ていました。鰹節・紅しょうが・青海苔をどのタイミングで投入するか、それぞれのこだわりが光っていました。楽しく美味しい、ゆったりとした時間が流れていました。



年末年始のお知らせ



当法人では下記日程で年末年始の休業をさせていただきます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

☆ケアプランセンター 平成 29 年 12 月 29 日 (金) ～ 平成 30 年 1 月 3 日 (水) 休業

☆ホームヘルプサービス 平成 29 年 12 月 29 日 (金) ～ 平成 30 年 1 月 3 日 (水) 休業

☆デイサービスセンター 平成 29 年 12 月 30 日 (土) ～ 平成 30 年 1 月 3 日 (水) 休業

・12月29(金)は通常営業致します。

☆ショートステイサービス 平成 29 年 12 月 29 日 (金) ～ 平成 30 年 1 月 3 日 (水)

・送迎サービスおよび事務手続き等はお休みさせていただきます。

ご家族送迎での入退所は通常通り対応させていただきます。