

阿久比一期一会荘だより

平成30年 2月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL：0569-47-0205 FAX：0569-47-0208

「一期一会の心とは・・・」

特別養護老人ホーム阿久比一期一会荘

主任看護職員 青木英子

一期一会の心とは、「その時その時の中にある、二度とない出会いを大切にし、この出会いという宝物を感謝と尊敬の心で受け止め、常に思いやりと愛の心を持っておもてなしをすることです。」

この理念を朝礼で復唱して、早くも18年となりました。皆様は「一期一会」をどう解釈されていますか？人生の中には、本当に日々沢山の人の出会いと別れがあります。広辞苑には、「生涯ただ一度まみえること、一生に一度限りであること。」と書いてありました。今回は、私の感じた「一期一会」について書いていきたいと思います。

昨年は突然の父の死、親の介護のために退職したスタッフとの別れなど悲しいことがありました。私生活では3人目の孫が誕生し、また、医務室の新メンバーが2名加わって頑張ってくれています。

「一期」とは、私たちの生涯のこと、

「一会」とはただ1回の出逢いということです。

つまり、一生涯でたった一度の出逢いをしていることを指します。

このようなことを考えた時、今、私がこうして働いているのは、あるいは今の自分があるのは、沢山の人の協力があるからだと思います。感謝の心を忘れずに・・・そして、毎日顔を合わせる家族や仕事仲間、友人であっても、言葉を交わすその一瞬一瞬が「一期一会」であり、『相手を思いやる心』、『人との出会い』を大切にして、悔いのない人生をこれからも頑張っていきたいと思います。

桃の節句も間近となり、長かった冬も終わろうとしています、まだまだ寒い日が続いています。皆様も風邪など引かれないようお過ごしください。





特別養護老人ホーム



おやつ作りレク



甘酒をフロアで温めて、いただきました。寒い日でしたので身体が温まり、とてもおいしかったです。

鏡餅・花餅作り



皆様にお手伝いしていただき、12月31日に鏡餅・花餅作りを行いました。

感染症予防にご理解、ご協力をお願い致します。

平成29年12月28日、愛知県にインフルエンザ警報が発令されました。阿久比町周辺の地域でもインフルエンザが流行しています。当施設では施設内での感染症予防のため、ご家族の面会を引き続きお断りさせていただいております。面会制限の解除については2月末を予定していますが、変更する場合がありますのでご了承下さい。

面会制限が解除となった際は、改めて担当者からご連絡致します。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願い致します。



2月の予定



2日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
5日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
	美容	1階	9:00~
9日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
11日(日)	仲間の会	3階	14:00~
13日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
15日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00~
16日(金)	移動美容室	玄関前	9:30~
	お花クラブ	2階	14:00~
21日(水)	弘法様	1階	10:30~
22日(木)	いちご誕生会	3階	14:00~
23日(金)	体操クラブ	3階	10:30~

医療費控除の証明について

2月16日から確定申告の受付が始まります。ご利用された介護サービス(特養、ショートステイサービス、デイサービス、ホームヘルプサービス)も医療費控除の対象となります。

特養は介護保険一部負担金・食費・居住費の1/2が対象となり、ショートステイサービスは介護保険一部負担金の全額が医療費控除の対象となります。

医療費控除の証明書発行を希望される方は、各サービス相談員までお問い合わせ下さい。

デイサービス

★祝101歳★

今年度 101 歳になられたお二人に、ご長寿インタビューをしましたので、ご紹介させていただきます。



Q.今年の目標は？

A.病気をしないように元気でいたい



南里静江様

大正 5 年 9 月 27 日 生まれ



竹内三代治様

大正 6 年 1 月 6 日 生まれ

Q.今年の目標は？

A.あと 8~9 年生きるために、今年いっぱい、1 日でも長生きする

Q.今までで一番輝いていた時は？

A.学生時代

Q.長寿の秘訣は？

A.くよくよしないこと

Q.長寿の秘訣は？

A.足が丈夫なこと

Q.今までで一番輝いていた時は？

A.町議会議員になって町の発展に尽力していた時

餅つき



1 月 11 日、鏡開きの日に餅つきを行いました。

今年もご利用者を代表して数名の方に餅をついていただきましたが、いつもは控えめにされている方が、「俺がやるわ！」と前に出てこられ、力強く杵をついて下さいました。

つきたてのお餅は、きな粉・あんこ・大根おろしの 3 種類の味で楽しんでいただきました。いつもよりは少し硬めに仕上がりましたが、やっぱりつきたては美味しくて、ご利用者様からは笑みがこぼれていました。



食事レク



2 単位目では、年に 1 度の食事レクがあり、「握り寿司ランチ」を楽しみました。

今回は「握り寿司 (まぐろ・はまち・たまご・えび・いなり)、ささみのピーナツ和え、けんちん汁、抹茶プリン」。お寿司に小鉢、汁ものにデザートと、メインからデザートまである、ちょっとしたお店のランチのようなメニューです。お寿司は厨房職員にフロアで握ってもらい、抹茶プリンはご利用者様と手作りしました。

目の前で握ってもらったお寿司の味は格別で、おかわりが出るほど大盛況。「今日は来て良かったね！」とご利用者様も大満足のご様子でした。



ケアハウス



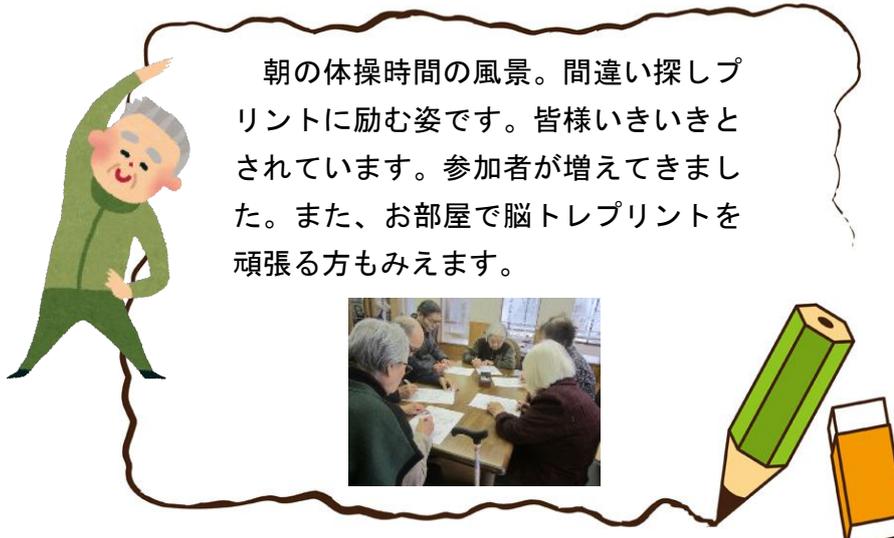
さつまいももちを作りました。さつまいもをつぶす作業はなかなか力が要るもので、懸命な表情で作業をして下さっていました。できあがりをみんなで食べ、その後はトランプをしました。有意義な午後を過ごして頂けたようです。



☆:HAPPY☆:
☆:BIRTHDAY☆:

1月誕生日会

1月は4名の誕生者がみえました。最高齢者93歳。「歩けやへん」と言いながらも頑張ってみえます。今後もその懸命なお姿、見守らせて頂きます。誕生日会ではビンゴゲームが恒例となっています。



朝の体操時間の風景。間違い探しプリントに励む姿です。皆様いきいきとされています。参加者が増えてきました。また、お部屋で脳トレプリントを頑張る方もみえます。



スタッフ募集

介護職員(正職員・パート)
ホームヘルパー(パート)
調理補助職員(パート)

ご興味のある方がお見えになりましたら、是非お知らせ下さい。

阿久比一期一会荘 0569-47-0205