



# 岩倉一期一会荘だより



2月号  
2018

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地  
岩倉一期一会荘 TEL:0587-66-2110 FAX:0587-66-2800

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町七反田15番地  
岩倉一期一会荘 花むすび TEL:0587-81-8158 FAX:0587-81-8258  
ホームページ <http://www.ichigoichie.or.jp/>



## 新たな挑戦

社会福祉法人一期一会福祉会  
事務次長 宮崎 亮

以前、一期一会荘だよりに「ICHIRO」と題して、私の憧れる・尊敬する人物であるイチロー（本名：鈴木一郎）について書きました。あれから10年…、イチローはメジャーリーグで10年連続200本安打という偉業を成し遂げ、日本だけでなくメジャーリーグでも偉大な選手の一人となりました。日本からアメリカに渡り17年間で3チームに所属したイチローは、来シーズンどのチームでプレーするのかまだ決まっていますが、「50歳まで現役」を是非実現してもらいたいです。

一方、私も小学4年生から始めた野球は、高校卒業後に軟式の草野球に変わったものの、ずっと同じチームに所属しており、昨シーズンはソフトボールチームにも新たに入団しました。さらに来シーズンは声を掛けていただいた別のソフトボールチームへの加入も決め、現在3チームに所属しています。今年加入したチームは昨シーズン全国2位になったチームで、「目指すは日本一！！」と目標を掲げ、達成に向けてチーム一丸となって練習に取り組んでいます。その練習に誘われて一度参加したのがきっかけで私も加入することになったのですが、練習の内容や選手それぞれが取り組む姿勢など私がこれまで所属してきたどのチームとも違い、「すごい！」、「大好きな野球をもっともっと上手くなりたい！」、「この人たちに負けたくない！」と41歳になった私に野球への情熱と負けず嫌いの気持ちを再び呼び起こさせ、刺激を与えてくれました。また、酒の席での話ではありましたが、「日本一という目標を達成した後には、2021年に開催される世界大会へ出場するぞ！」と仲間と熱く夢を語る仲間。この年齢になり、新しい環境に一步踏み出し、厳しい環境に身を置くことに迷ったところもありましたが、この道を選ぶことでできるこれまで以上のプレー、最高のパフォーマンスを求めて決意しました。来シーズンに向けた本格的な練習参加はこれからで、自分がそこでどれだけできるか分かりませんが、我武者羅に一生懸命やっていきます。

職場・仕事でも同じですね。目の前にしっかりとした目標があることで、自分のやるべきことが何なのか明確になり、それを実行していくことで自分の能力以上の働き・パフォーマンスができ、結果もついてくる。私は今回のこの機会をソフトボールだけでなく、仕事の上でも自分自身を高める一つとして新たなことに挑んでいきたいと思っています。

2018年はイチローも大谷翔平も松坂大輔もそして私も「新たな挑戦」です。

# 特 養



## おみくじ

元旦に今年初めての  
運試し！ご利用者様に  
おみくじを引いて頂き  
ました。

ご利用者様は引いた  
くじを見て、「これで今  
年は良い1年になるわ」  
との声や、「残念、でも  
私は努力で何とかする  
わ」とお話しをして下さ  
る方もみえました。

記念写真を撮る時に  
は、引いたおみくじを持  
ち、笑顔あふれる時間と  
なりました。



## 花むすび

### 書き初め・福笑い

1月3日(水)に書き  
初めを行い、新年の抱負  
や好きな言葉を書いて  
頂きました。「良いのが  
書けたわ」と職員へ見せ  
てくださる入居者様も  
みえました。また、タオ  
ルで目隠しをし、福笑い  
も行いました。出来上が  
った福笑いの顔を見て、  
「面白い顔ができたな  
あー」とあちらこちらで  
笑い声が聞かれました。



## ケアハウス

### 初詣ツアー

1月29日(月)に一宮市にある真清田神社に初詣へ出掛けました。前日からの雪がまだ残る寒い日でしたが、今年一年の健康と安全を祈願しました。昼食は「川喜」で天重セット(天ぷらが多く下のご飯が見えないくらいでした)を召し上がられました。ご利用者様からは「こんなにたくさん食べられるかしら?」「サクサクで美味しいわ」「刺身も、さっきまで泳いでいたみたいに新鮮だわ」と大変喜ばれ、笑顔あふれる一日となりました。



## グループホーム

### 初詣

1月11日(木)に岩倉市内にある神明大一社へ初詣に出掛けました。少し肌寒く感じられましたが、天候に恵まれ、神社では手を合わせ「健康でありますように。」等それぞれ祈願されました。昼食は和食さとお好きなものを召し上がられ、「美味しかったね。」「また来たいね。」と笑顔で話されてみえました。



## 防災訓練



1月25日(木)に夜間の地震を想定した防災訓練を実施しました。夜間帯に地震が発生した場合は日中よりも職員間の連携や協力がより必要になります。

いつ起きるかわからない震災に対し、職員一人一人が迅速に対応できるよう、日頃の備えの大切さを再認識することができました。また、防災食の見直しについても防災委員会で随時話し合っています。高齢者の方でも食べやすく軟らかいもの、お気持ちを落ち着かせるような美味しいものや飲み込みやすいものを検討しています。



ご飯が防災食です。

## 全体研修～コミュニケーション・危険予測トレーニング～



1月10日(水)にコーチングと危険予測トレーニングの研修を行いました。コーチングでは相手と良い関係を築くために挨拶や声かけなど小さなことから一生懸命やること、相手に関心を持ち尊重して話を聴くことの大切さを学びました。また、危険予測トレーニングでは介護場面のイラストを見ながら転倒・転落の危険予測や危険を回避するための方法について話し合い、日頃の行動を見直す良い機会となりました。



### 2月の行事予定

- 1日(木) 誕生会(3階)
- 12日(月) 新人職員研修
- 15日(木) 誕生会(2階)
- 21日(水) 弘法様



### 3月の行事予定

- 1日(木) 誕生会(3階)
- 10日(土) クリーンアップ五条川
- 15日(木) 誕生会(2階)
- 23日(金) 弘法様
- 24日(土) 田楽祭り
- 30日(金) 入社式



### 2月の趣味のクラブ

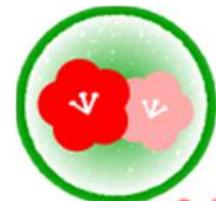
～特 養～

～花むすび～

- 1日(木) 習字クラブ
- 6日(火) 音楽クラブ
- 8日(木) お花クラブ
- 8日(木) 誕生会
- 15日(木) 習字クラブ
- 20日(火) 音楽クラブ
- 22日(木) お花クラブ
- 毎週月曜日音楽クラブ

～ケアハウス～

- 7日(水) 押花教室
- 13日(火) おやつ作り
- 20日(火) ほほえみ教室
- 26日(月) ビデオ鑑賞会



## お知らせ

感染症が流行しております。  
ご面会の際は、感染症予防の為マスクの着用をお願いしております。  
ご理解とご協力をお願い致します。

社会福祉法人 一期一会福祉会



指定介護老人福祉施設 岩倉一期一会社  
〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地  
TEL (0587) 66-2110 (代) FAX (0587) 66-2800 (代)

