

阿久比一期一会荘だより

平成30年5月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

知識

スキル

やる気

“習慣”から“風土”へ

阿久比一期一会荘 荘長 政井宏之

風薫る爽やかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先日のさくらまつりには、たくさんのご家族の皆様にご参加いただき有難うございました。四月の穏やかな良き日、満開の桜の下でこの行事が開催できたことを大変嬉しく思いました。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、私事になりますが、この春に長女が高校生になりました。自宅から片道一時間超をかけて通学していますが、高校生活のペースをつかむため、彼女なりに試行錯誤を重ねています。進度が速くなった授業に遅れないよう、通学時の電車内や休日の過ごし方を色々と試しています。また、自宅での生活にメリハリをつけ、就寝時刻も早めているようです。父親として、娘に合ったペースが見つかること、それが習慣となって高校生活が充実したものになることを願いたいと思います。

スティーブン・R・コヴィー著の『7つの習慣』に、「習慣は、知識とスキルとやる気という三つの要素からなっている。…生活の中で習慣を確立するためには、この三つの要素がどれも必要である。」と記されています。コヴィーによれば、なぜ必要なのか、何をすれば良いかを理解する“知識”、どうやって行うかを理解し、必要な技能を身につける“スキル”、実行しようと思う気持ちを常に持つ“やる気”が必要とのこと。さらに、私見を加えるならば、“スキル”と“やる気”は持続可能な方法と程度であることが望ましいと思います。全力疾走でマラソンの距離を走り切ることはできません。完走すること（習慣になるまで行動を持続させること）を目指すならば、完走できるペース配分も重要かと思えます。

ところで、阿久比一期一会荘でもこの春に四人の新人職員を迎えました。彼らもまた、ご利用者の生活を支える介護職員として、その意識・姿勢・行動を身につけるために日々試行錯誤を重ねています。彼らも含め、まずは職員一人ひとりが“知識”“スキル”“やる気”を持って、これらを習慣にしていきたいと思えます。習慣を持った職員が集まれば、組織としての風土が形成されます。そして、この風土ができることで、より多くのご利用者、ご家族の皆様にご満足いただき、末永くサービスをご利用いただけるようになるのだと思えます。引き続き、職員と共に精進して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム



お花見

今年も一期一会荘の周りにたくさんのお花が咲きました。桜が咲いてから、天気の良い日が続いたので、何度も桜を見に散歩へ出かけることができました。



余暇活動

【ミックスオレ作り】

バナナや牛乳、フルーツソースを混ぜて、ミックスオレを作りました。フロアで作って、出来立てをいただきました。おやつとよく合って、おいしかったです。



【お抹茶】

フロアでお抹茶をたてて、おまんじゅうと一緒にいただきました。



5月の予定



4日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
7日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
8日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
11日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
13日(日)	仲間の会	3階	14:00~
14日(月)	美容	1階	9:00~
	ご馳走の日	昼食	12:00~
18日(金)	移動美容室	玄関前	9:30~
	お花クラブ	2階	14:00~
24日(木)	弘法様	1階	10:30~
	いちご誕生会	3階	14:00~
25日(金)	体操クラブ	3階	10:30~



3階 いちご介護職員 小林久美子

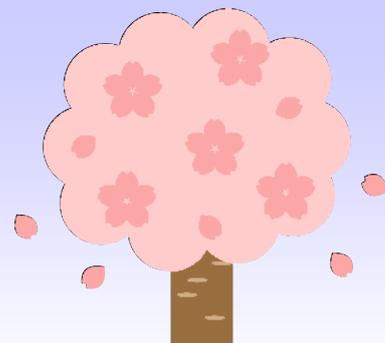
入社して4ヶ月が経ちました。皆様に良くしていただき、楽しく仕事をさせていただいております。介護に関心を持つようになり、思い切って転職して、新しい世界が拓けた気がします。今後も頑張りますので、よろしくお願いいたします。

デイサービス

お花見

今年は3月から4月にかけて天気の良い日が続き、様々なお花を長く楽しむことが出来ました。

知多市の梅の館、常滑市の常石神社、東浦町の於大公園など、色んなところへ出かけてみましたが、ご利用者様にお聞きすると、「やっぱり一期一会の桜が一番綺麗だ。」との意見が一番多く、なんだか私達スタッフも嬉しくなりました。



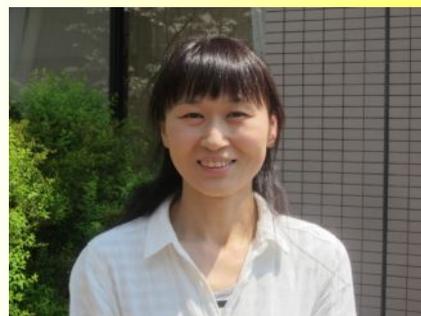
1 単位目主任介護職員 寶泉良子

約1年の育児休業を終え、4月からデイサービスに復帰しました。今回は1単位目の勤務になります。今はまだ仕事を思い出しながら、新しいことを覚えながら、何とか勤務しています。1単位目の皆さんに早く名前と顔を覚えていただき、楽しい時間を一緒に過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

職員挨拶

約1年間デイサービスで勤務させていただき、4月から事務員へ異動となりました。デイサービスで皆さんと過ごした日々はとても楽しかったです。今後は事務員としてがんばっていきます。事務所にいますので、いつでも声を掛けて下さいね。今までありがとうございました。今後よろしくお願いします。

主任事務員 祢宜田まゆみ



ケアハウス



昼食ドライブです。半田市のくら寿司、カミヤフルーツにおでかけしました。注文に四苦八苦しながらお寿司を食べて、旅の締めは新鮮フルーツジュース。とても賑やかな旅になりました。



Happy
Birthday!

4月の誕生日会

皆さんでお食事をしながらお祝いをしました。食後もビンゴゲームで盛り上がりました。「野菜ビンゴ」では25個の野菜をそれぞれで書いていただきましたが、頭も使い、笑いもあり、たくさんの笑顔を見ることができました。



桜ヶ丘さくらまつり



4月1日、さくらまつりが開催されました。桜の開花状況はまさに満開。お天気にも恵まれ、暖かい一日になりました。庭で元気に遊ぶ子どもたちの姿も見られました。ご来荘いただいたご家族様、ボランティアの皆様等、多くの方のご協力をいただきました。本当にありがとうございます。

ご利用者様のたくさんの笑顔を見ることができ、職員一同嬉しく思いました。

