

大口一期一会だより

2018年

37号

おおぐちいちごいちえ



笑顔

大口一期一会荘

荘長 えんどう 遠藤 まさひこ 匡彦

紫陽花が色鮮やかに咲く頃となりました。本年4月1日から大口一期一会荘の荘長を拝命しました遠藤匡彦と申します。平成14年に岩倉でグループホームの介護職員として入職し、ケアハウス、特別養護老人ホーム等で勤務し、今年で17年目になります。この度、初めて地区をまたいで異動することとなりました。心機一転、一から勉強させていただき、皆様のお力になれたらと思っております。

さて、当法人の理念の中に「いつも笑顔で元気な挨拶」という言葉があります。私が一番好きで、一番気を付けていること、それが「笑顔」です。笑顔の効果は様々なメディア等で取り上げられています。リラックス効果、免疫力アップ、睡眠の質を上げる、脳の活性化、アンチエイジング等々、効果の真偽はさておき挙げればきりがありません。しかし、いつも笑顔でいられるか…というと、難しいのが現実です。そんなことを考えているときに私は「何もできなくていい。ただ笑顔でいよう」という、渡辺和子さんの著書「置かれた場所で咲きなさい」の一節に出会いました。何もできない自分でも、笑顔でいることで周りの方を笑顔にできるのではないかと考えました。そこで、私がルーティンにしたことは「鏡を見る機会に笑ってみる」です（もちろん、他の方が見ているような場ではやっていませんが…）。朝、顔を洗うときは「笑顔になれたな、よし!」、お風呂に入ったときは「お疲れさん!!」という感じです。こんな怪しい方法は嫌だ、という方は笑点や吉本新喜劇等のお笑いを見るのも一つの方法です。ぜひ試していただき、笑顔で過ごすきっかけになればと思います。

私自身、まだ至らない点が多く、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、職員とともに日々精進してまいります。今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。末筆となりますが、皆様の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

毎年恒例! ★大口一期一会荘納涼祭りのご案内★

日時：平成30年8月4日（土） 17：30～受付・チケット配布 18：00～開始
場所：大口一期一会荘向かい長松寺 駐車場（雨天時：大口一期一会荘 施設内）
盆踊りや屋台など盛りだくさん! みなさまのお越しをお待ちしております!
※屋台はチケット制となっております。数に限りがございますのでご了承ください。



寄付御芳名（平成30年2月1日～平成30年5月31日）

金	200,000円	匿名	金	20,000円	匿名
金	50,000円	匿名	金	100,000円	匿名
金	50,000円	匿名	金	30,000円	匿名
金	100,000円	森本和夫様			

温かいご支援ありがとうございます。

より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営に役立たせていただきます。

社会福祉法人一期一会福祉会 理事長 臼井 和香奈

大口一期一会荘には高齢者の皆様やそのご家族様の生活を支えるサービスがいくつかあります。それぞれどのようなサービスなのか…今回は「軽費老人ホーム」についてお届けします。

軽費老人ホームってどんなところ？

60歳以上で独立した日常生活を送ることに不安がある人が、安心して、生き生きと明るく生活ができるように、食事の提供、健康管理、日常生活上の相談、社会生活を送るうえでの手助けなど、日常生活を送るために必要な手助けをする入居施設です。

どんな人が住んでいるの？

- ・60歳以上の身の回りのことがご自身でできる方が入居されています。
- ・60歳代から97歳の方まで50名の皆様が生活されています。自動車を運転してお仕事に行かれている方、介護保険制度のヘルパー・デイサービスを利用して入浴介助などを受けている方もみえます。

お部屋は個室なの？

- ・全室南向きの個室でお風呂・トイレ・手洗い場などが共同になります。
- ・すべての居室にナースコールを完備しています。



ご飯は出るの？

- ・栄養士が栄養バランスの取れた食事を1日3食提供しています。食堂にてご自身で配膳をしていただきます。

外出はできる？

- ・基本的に自由に外出していただけます。届出をしていただければ外泊もOKです。



レクリエーションはあるの？

- ・押し花、音楽、大正琴、カラオケ、手芸など多様なクラブ活動、日帰り旅行や買い物ツアー、喫茶ツアーなどを行っています。また四季を感じられるような行事も行っています。

料金はいくら位？

- ・1ヶ月61,640円～（食事代込み、電気・暖房費は別）ご自身の前年の収入に応じて国の基準により算定されます。

身の回りのことを自分でするのが難しくなってきたら…

- ・介護保険などのサービスを利用しながら施設で生活していただけるよう、介護保険申請の調整やサービスを受けることが出来るよう相談体制を整えています。

元気な高齢者の皆さんが安心して暮らせる集合住宅のようなところだね！



社会福祉法人 一期一会福祉会

大口一期一会荘

〒480-0137 愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目207番地

Tel: (0587) - 95 - 3118 (代)

Fax: (0587) - 95 - 0887

E-mail: oguchi@ichigoichie.or.jp

ホームページ: <http://www.ichigoichie.or.jp/>

*施設見学、お問い合わせなど
随時お受けしております。