



# 阿久比一期一会荘だより



## 平成30年8月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地  
介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208



### 『りゆうがあります』

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘  
主任事務員 祢宜田まゆみ

「今日もがんばろうね」、「うえい、うえい、おー」。  
「一日おつかれさま」、「ばんか〜い」。

我が家の朝出かける前と夕食前の言葉です。子供達を保育園に送る前に、「今日もがんばろうね」と声をかけると「うえい、うえい、おー」。帰宅後、急いで夕食の準備を終えて食事を始めると、コップを持った子供達が「ばんか〜い」（乾杯）と言って、コップをカチャカチャと当ててくれます。この毎日恒例となった乾杯が、やっと一日の終わりが近づき、ほっと一息できる瞬間です。でも、この後も片付け、お風呂、寝かしつけ・・・と続きます。

日々のどたばたとした生活の中で、子供との関わりが上手くできているのだろうか？もっとゆっくりと接してあげなければと不安や反省の日々ですが、最近、おもしろい本に出会いました。『りゆうがあります』と言う絵本です。

ごはんをボロボロこぼしちゃうのは、ちいさいふしぎないきものたちに、  
「おいしい ごはんを すこし わけてほしい」とたのまれているから。

という感じで、子供なりの理由が沢山挙げられています。思わず笑えてしまうような理由、「そんな言い訳ばかり言って」と言いたくなるような理由・・・でも、子供なりにどうか自分の行動を正当化しようと考えたのだろうか？と思います。

私も子供が考えた理由を聞いてあげられているのだろうか？「いいから早くしなさい」、「何を言っているの？」と先を急いでばかりいるように感じます。この本を読んで、ゆっくりと聞いてあげること、子供なりの考えや理由、時には言い訳をしっかりと知ることが必要だと感じました。これは対子供だけでなく、大人社会でも同じで、相手の考えを聞くこと、知ることが重要です。何をやるにも先を急いでしまいがちですが、ゆっくりと相手の話を聞くことを大切にしていきたいと感じました。また、言い訳をしたい場面も度々ありますが、言い訳ではなく、理由をしっかりとと言えるようになりたいと思います。

# 特別養護老人ホーム

## 食事レク

厨房の職員さんが冷やし中華をフロアで振舞ってくれました。目の前で、色鮮やかに皿に盛ってくれたため、皆様いつもよりもたくさん召し上がっていました。



## 余暇活動

毎日暑いですが、1階の喫茶店にカキ氷を食べに行ったり、スイカ割りをしたりして、暑い夏に負けないよう、施設内で楽しい時間を過ごしています。



## 第5回「秋の家族交流会」のお知らせ



平成30年10月21日(日)

13:30~15:30 (受付13:00~)



ご利用者様とご家族様とのふれあい、そして、ご家族様と介護職員との交流を深める会です。沢山のご参加をお待ちしております。

案内状を同封させていただきました。9月24日(月)までに出席のお返事をいただけたらと思います。よろしくお願い致します。



## 8月の予定



3日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
4日(土)	納涼まつり	1階	18:50~
6日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
	美容	1階	9:30~
10日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
14日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
16日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00~
17日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
	移動美容室	玄関前	9:30~
23日(木)	いちご誕生会	3階	14:00~
24日(金)	体操クラブ	3階	10:30~
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00~
28日(火)	弘法様	1階	10:30~



## 食中毒予防



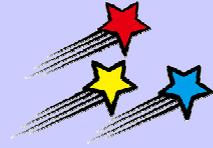
7月11日に愛知県で今年初めて食中毒警報が発令されました。暑い日が多くなり、食中毒が心配な季節になりましたので、生物や痛み易い物の差し入れは、ご遠慮頂きたいと思っております。その他の差し入れを持参される際は、お近くの職員に声をかけて下さい。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## 後期高齢者医療保険証の更新

後期高齢者医療の保険証が8月1日に更新されました。市役所・町役場から保険証が郵送されますので、新しい保険証が自宅に届きましたら施設へご持参下さい。(施設に住所がある方は、こちらへ届いておりますので必要ありません。)

# デイサービス

## ☆星に願いを☆星型クッキー作り



1 単位目では、七夕を前に星型クッキー作りを行いました。型抜き用の星型は、紙のヨーグルト容器の底を切って、星の形にした手作りの物。ご利用者様それぞれに、生地を星型に抜いていただきました。



抜いた星型の生地を少し手で整えて、天板に並べ 10 分程度オーブンへ。初日はなんと、材料の1つである牛乳小さじ1を入れ忘れ、少しパサついた仕上がりに…。2日目は牛乳を忘れずに入れ、前日よりもしっかりとした仕上がりでした。初日のご利用者様には言えませんでした…。(笑)。



## 白玉クリームぜんざい作り



2 単位目では、白玉クリームぜんざいを作りました。

ご利用者様、スタッフを 2 チームに分け、チーム毎に作業を分担。チームAは生クリームの泡立て&果物切り、チームBは白玉団子作りと分担し、作業がスムーズでした。



チームAは几帳面な方が多く、切った果物のサイズがきれいに揃っていました。チームBはビニール手袋に白玉粉がくっついて四苦八苦。でも、とてもきれいな、まん丸の白玉団子に仕上がりました。

それぞれのチームで作ったものを、お皿に一人ひとり飾り付けていきました。最後は全員で仲良く召し上がられました。



# ケアハウス

## 誕生日会

7月の誕生日会は夏らしく、おそうめんを囲んで開催しました。誕生者様は85歳になられました。メダカの観察や喫煙所からの景色等、日々の変化を感じながら生活してみえます。これからもお元気でお過ごしいただけるよう、私たちも見守らせていただきます。



## ケアハウス家族会

ご利用者様の年齢が上がっていく中、今後ますますご家族様との連携が必要となります。

交流の場として毎年開催しておりますので、是非ご参加をお願い致します。

お食事は軽食をご用意させていただきます。

平成30年9月23日(日)

11:00 開会～13:30 閉会予定

場所：阿久比一期一会荘 地域交流スペース

出欠席・参加人数をご連絡下さい。ご利用者様を通してのご連絡でも構いません。

ご家族様のたくさんのご参加をお待ちしております。

## 食中毒予防月間

茶話会にて、手洗いチェッカーを使用して皆様の手洗い具合を見てみたところ、「洗ったつもり」を確認することができました。また定期的に行なっていきたいと思っております。



専用の液体と光で、洗いにくい場所が見えてきます。