阿久比一期一会荘だより

平成 30 年 11 月号

〒470-2212
知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
介護老人福祉施設　阿久比一期一会荘
TEL：0569-47-0205　FAX：0569-47-0208

部活に感謝

特別養護老人ホーム　阿久比一期一会荘
管理栄養士　壬生禎子

私がこの阿久比一期一会荘へ来て、7 年が経ちました。あの頃、小学 1 年生だった息子は、中学 3 年生になりました。背丈はいつの間にか私を追い越し、今は、部活を引退したストレスと受験生の苛立ちとで反抗期の真っ只中です。

そんな息子が、中学生活で熱心に打ち込んだのがソフトテニスです。朝練のある日は、早いと 5 時半には出て行き、インドアでの自主練習に参加。帰りは夜 7 時すぎ。それから塾へと送る毎日でした。休日も早朝から遅くまでと 1 日練習も多く、ハードな部活でした。たまに休みがあれば、「友人と打ちに行って来る。」と言っては出かけ、見る見るうちにソフトテニスにのめり込んでいきました。

3 年生になると、県の通達により部活の活動時間を急に制限され、思うように練習時間を確保できなくなりました。郡大会を前に練習不足になるのでは？との不安の声もあり、コーチや保護者の方々の協力により、1 泊 2 日の合宿が実現しました。7 月の猛暑の中、誰ひとり熱中症になることもなく、無事に終えることができました。合宿後、仲間たちの真っ黒に日焼けした、そして生き生きとした笑顔を見て、なんだか逞しさを感じました。

そして、迎えた郡大会。息子はレギュラーではありませんでしたが、連盟杯に参加。私は残念ながら応援には行けませんでしたが、途中、部活仲間のお母さんから試合経過の報告が送られてきました。そこには「壬生・岩田ペアー優勝なるか！」の文字。目を疑いましたが、結果、まさかまさかの準優勝入賞！息子の腕を全く信じていなかった母は、大いに反省。そして、不器用ながらも厳しい練習に耐え、努力した息子を誇りに思いました。

引退式の後、家族へ感謝の言葉もあり、成長を感じることができました。お世話になった顧問の先生、コーチ、保護者の方々、そして何より共に闘ってきた友人、仲間達。本当にありがとうございました。

現在、受験もどこ吹く風で、大好きな『TWICE』の曲を口ずさむ彼・・・。
「そろそろ受験モードに切り替えなさい！」とお尻を叩く毎日です。

特別養護老人ホーム

家族交流会

10 月 21 日（日）に家族交流会を行い、67 名という沢山のご家族様にお越しいただきました。

不慣れな進行のため、不手際やお聞き苦しい点もあったかと思いますが、ご家族様と共に過ごせたことに感謝致します。誠にありがとうございました。

健康診断について

9 月に実施した健康診断についてですが、半田市医師会健康管理センターから結果が届きました。ご家族様の分をお送り致しましたので、ご覧ください。尚、施設にも結果を保管しておりますので、施設に返却していただく必要はございません。内容についてご不明な点等がございましたら、看護職員へ声を掛けてください。今後も健康管理に努めてまいりますので、宜しくお願い致します。

冬季の面会について(再掲)

施設内での感染症拡大を防ぐため、**12 月 1 日より 16 歳未満のお子様**や、体調の優れない方の**面会はお断り**させていただきたく存じます。

面会にお越しの際は、玄関に設置してある消毒液での手指の消毒と、マスクの着用をお願いいたします。

今後、地域でインフルエンザが流行した場合は、昨年同様に**面会を一定期間ご遠慮させていただく**事がございます。その際は改めてご連絡いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

11月の予定

2 日（金）	お花クラブ	2 階	14：00～
5 日（月）	2 階誕生会	2 階	11：00～
9 日（金）	体操クラブ	2 階	10：30～
11 日（日）	仲間の会	3 階	14：15～
13 日（火）	美容	1 階	9：30～
	書道クラブ	2 階	14：00～
	ご馳走の日	昼食	12：00～
14 日（水）	避難訓練	全体	10：00～
16 日（金）	移動美容室	玄関前	9：30～
	お花クラブ	2 階	14：00～
19 日（月）	フォークダンス	3 階	14：15～
20 日（火）	大正琴	2 階	14：00～
22 日（木）	弘法様	1 階	10：30～
	いちご誕生会	3 階	14：00～
25 日（日）	阿久比町吹奏楽	1 階	14：00～
30 日（金）	ボンマルシェ	ケアハウス	14：00～

職員事で恐縮ですが

結婚報告

2 階介護職員の宮木洋平ですが、この度結婚し、9 月 29 日に名古屋にて挙式を行いました。今は仕事と家庭の両立に奮闘しております。

皆様からのご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。

デイサービス

大運動会

10 月 17、18 日の 2 日間、デイサービス三大行事の一つである大運動会が開催されました。

今年度は「物送り」、「文字作り」、「協力玉入れ」、「スタッフのしっぽとり」の 4 競技が行われましたが、最初の「物送り」から熱戦続き。「文字作り」ではスタッフも思いつかないような名回答が生まれたり、「協力玉入れ」では二人の息のあったプレーで見事高得点をとられたりと、ご利用者様はご自分のチームが勝つように、全力でゲームに参加してくださいました。

今年度も誰一人として怪我をすることなく、そしてたくさん笑って楽しく体を動かせた事が何よりでした。また来年をお楽しみに。

お願い

肌寒い時期となり、ご利用者様も上着を羽織って来荘されるようになりました。紛失等を防ぐ為に、上着や小物等に記名して頂きますよう、宜しくお願い致します。

ケアハウス

常滑イオン

大きな招き猫は入居者様の目を引いていました。思わず記念撮影。携帯電話の待ち受けにしている方もみえました。お寿司を食べ、お買い物をして、帰りに喫茶。喫茶店にはハロウィン仕様で骸骨が居ました。こちらもしっかり記念撮影をしました。

落花生＆芋掘り

今年の落花生は不作で、一人一握り分の配当となりました。一方、お芋は沢山収穫できました。猛暑を乗り越えてくれた作物たちに感謝です。傷が付かぬよう、ひとつひとつ大事に掘り出しました。

福祉用具

家族会での講話後、福祉用具を導入される入居者様がみえました。生活が安定するよう、安心材料として使っていただけたらと思います。

感染症予防

夏の猛暑が嘘のように、寒さが急にやってきました。今年 9 月、阿久比町内の一部の地域でインフルエンザが大流行しました。一時の流行で今は落ち着いています。しかし、流行の本番はこれから。予防接種、手洗い・うがい、マスク着用、面会のご家族様にもご協力をお願い致します。