

阿久比一期一会荘だより

平成31年3月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

人生の収穫期

社会福祉法人 一期一会福祉会

顧問 清水 たま子

思いがけなく、昨年の4月から当福祉会で働かせていただくことになりました。週1回の勤務で、主として文書作成に関連する業務をさせていただいています。初めての業界は何もかもが新鮮で、興味津々です。

最初に、阿久比一期一会荘の概要の中で、「(当荘の) 究極の目標は、人生の収穫期を過ごされるご利用者に楽しく安心して日々の生活を送っていただくことでもあります」という一節を見たとき、老人福祉施設(老人ホーム)に対する、私のイメージは一変しました。次に、配属された花むすびで、荘長はじめ職員の皆さんが、ご入居様に対して敬意をもって接していることに気づいたときの感動は未だに続いています。

人生の収穫期は40代、50代ととらえている向きもあるようですが、大体が、今までしていた仕事から身を引いたころ、後期高齢者の第三の人生、ビンテージ・エイジングと名付けて「由緒ある古くて価値がある年齢」、としているようです。社会生活の中で「何かをしてきた」と誇りをもってよいときと考えてよいように、私は思います。

農作物の収穫は、年によっては豊作のときもあるし、不作のときもあります。時には、多くの人に富をもたらすこともあります。人生も同じで、よい時ばかりではなく、何をしても上手くいかない時もあれば、ちょっとしたことで人を喜ばせたこともあったのではないのでしょうか。

そんな人生を送ってきた人たちをお迎えして、その人たちの手助けをしつつ、その人から直接お話を伺うのが困難な場合は、来荘されるご家族の方々、ご友人等々の姿から、私たちは多くのことを学ばせていただいています。介護が必要とされる状況になっても、ふとした瞬間に、その人が輝いていた時の表情を見せてくれることも学ぶことのひとつです。

実は、私も年齢的には収穫期です。今までに何を収穫したのか、皆様にお話しできることがあるのか、と考えると心もとない限りです。そこで、私の収穫期はこれからと考えて、微力ではありますが、あなたのおかげで助かった、と言っていただけのように一心に働いてまいります。

特別養護老人ホーム

おしるこ作り



大好評おしるこ作り！
今回は甘酒も隠し味に入れてみました。隠し味は控え目になってしまいましたが、喜んでいただけました！！



チョコレートケーキ作り



2月はバレンタイン！ということで、チョコレートを使ったお菓子作りを企画しました！！

チョコレートケーキに生クリームとチョコチップをトッピングし、皆さんに楽しんでいただきました！！

バレンタインはさておき、チョコレートケーキは大好評でした！



ご家族様の面会制限について

1月のインフルエンザ発生から、ご家族様の面会制限にご協力いただきありがとうございます。面会制限が解除となった際は、改めて担当者からご連絡致します。

用事のある場合や面会を希望される際は、お電話にてご相談ください。

皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

3月の予定

| | | | |
|--------|--------|-------|--------|
| 1日(金) | お花クラブ | 2階 | 14:00~ |
| 3日(日) | 仲間の会 | 3階 | 14:15~ |
| 4日(月) | 2階誕生会 | 2階 | 11:00~ |
| 8日(金) | 体操クラブ | 2階 | 10:30~ |
| 11日(月) | 美容 | 1階 | 9:30~ |
| 12日(火) | 書道クラブ | 2階 | 14:00~ |
| 15日(金) | 移動美容室 | 玄関前 | 9:30~ |
| | お花クラブ | 2階 | 14:00~ |
| 18日(月) | ご馳走の日 | 昼食 | 12:00~ |
| | 大正琴 | 3階 | 14:00~ |
| 22日(金) | 体操クラブ | 3階 | 10:30~ |
| | ボンマルシェ | ケアハウス | 14:00~ |
| 25日(月) | 弘法様 | 1階 | 10:30~ |
| 28日(木) | いちご誕生会 | 3階 | 14:00~ |
| 31日(日) | 仲間の会 | 3階 | 14:15~ |

職員紹介



はじめまして。特養2階で勤務しています、辻 珠子です。

1日1日を後悔のないように、ご利用者様との日々を大切にしていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

デイサービス

お雛様作り



今年も1・2単位目それぞれでお雛様作りをしました。まずは上の写真が1単位目です。紙粘土を主材料に、お花紙と千代紙で作りました。今回のお雛様はボンドを乾かしたり、作業が数日に渡りましたが、ご利用者様からは「今日、お昼休みにやって持ち帰るからね」「家に飾ったよ」とたくさんのお言葉をいただき、大変好評でした。

2単位目はフェルトを主材料にした壁掛け式のお雛様。今回は裁縫のお得意な方に梅の刺繍を、工作好きな方には菱餅の貼りつけなど、下準備の段階からご利用者様にお手伝いをしていただきました。そして、各パーツはそれぞれ自由にレイアウトをされ、とても素敵な作品になりました。



バレンタインおやつ作り



2月13・14・16日にバレンタインのおやつ、「チョコカスタードパフェ」を作りました。たこ焼き器で生地を焼き、その中に割った板チョコを入れ、きれいに丸めました。トッピングは切ったバナナと黄桃、そして生クリームです。工程はたくさんありましたが、ご利用者様で分担、協力して作り上げることができました。焼きあがった生地はもちもちとした食感で、大変おいしくできました。簡単で楽しいので、皆様もぜひ作ってみて下さいね。

材料 (3個入りで7人分)

<生地>

薄力粉・・・・・・・・120g

卵・・・・・・・・1個

砂糖・・・・・・・・60g

牛乳(少しずつ入れて)・・・400ml

板チョコ・・・・・・・・1~2枚

<トッピング>

好きなフルーツ

チョコレートシロップ

生クリームなど



ケアハウス

2月誕生日会

誕生者 4 名のお祝いをしました。誕生者の皆様のお言葉は重みがあり、自分たちの生きてきた年数・経験はまだまだだと実感します。美味しいものを食べられる幸せや、これからも笑って過ごせることを願い、乾杯しました。



「樹庵」 & 知多市観光

毎年恒例になっている「樹庵」へ、蕎麦・うどんを食べに行きました。濃いめのお汁、こしのある麺。食後はお決まりのコースで、おかき屋辰心と佐布里池梅まつりに行きました。今回は参加者が多く、大変賑やかな外出となりました。



お餅つき

つきたてのお餅をあんこ・きなこ・生姜醤油・大根おろし、お好みの味を選んで召し上がっていただきました。生姜醤油は不動の人気。餅米のいい香りが漂いました。皆様会話も弾み、食堂は大賑わいでした。



第19回 桜ヶ丘さくらまつりのご案内

■日時：平成 31 年 4 月 7 日（日）
開会 11：15 閉会 13：00
（ご家族受付は 10：30 開始）
雨天決行

■場所：阿久比一期一会荘内
地域交流スペース

短い時間ではございますが、ご家族の方々と一緒に楽しいひとときをお楽しみいただければと思っております。

ご家族様のご来荘を職員一同、心よりお待ちしております。