



フリージアの花言葉

「あどけなさ」「純潔」

# 岩倉一期一会荘だより

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地

岩倉一期一会荘 TEL:0587-66-2110 FAX:0587-66-2800

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町七反田15番地

岩倉一期一会荘 花むすび TEL:0587-81-8158 FAX:0587-81-8258

ホームページ <https://www.ichigoichie.or.jp/>



## 2月号 2019



## 新しい年を迎えて

医王山 高田寺住職 柴田真成

暮れの大掃除、大晦日の除夜の鐘、一年間家に溜まったほこりを、心のほこりも総決算し、新しい年を迎えられたことと思います。

「元日や この心にて 世にいたし」 私達日本人は、古来元日の早朝、井戸から若水を汲み上げ、仏壇や神棚へお供えし、掌を合わせて、新しい年を迎えられた感謝と、新たな誓いを立てます。そして一年間の邪気を払うといわれるお屠蘇をいただき、雑煮、おせち料理に箸を運びます。これが私達日本人のお正月の迎え方です。一日一日を元日を迎える心で過ごせたら、どんなにすばらしいことかと思えます。まさに、「一年の計は元旦にあり」です。

今年の干支は「亥」です。由来は猪突猛進、真っ直ぐに突き進む、の意です。また、災害も逃げる、のがれるの意から、「息災」を意味するとも言われます。昨年おんの漢字一字が「災」でしたので、今年こそ災害のない年になってほしいと願っています。昨年は、七月に西日本豪雨災害、北海道では震度7の大地震があり、また9月には台風21号、24号と立て続けに来襲。大阪、京都をはじめ、当地方も大被害を受けました。亡くなられた方にご冥福を祈らせて頂くとともに、平成最後の年であります今年こそ災害のない平和な一年になってほしいと願う次第です。

さて、2月3日は節分です。一年で最も寒い大寒の末日を節分と言い、翌日は立春と言って暦の上では春を迎えます。節分には「鬼」が登場します。一般に「鬼」とは「隠」がなまったもので、物に隠れてよくわからないもの、人間に危害を加える想像上の怪物で、死霊や生霊だともいわれています。節分の行事は、奈良時代の宮中の行事で、家の門や戸口に柵の枝に鯛の頭をつけたものを刺し、日暮れに豆まきをする習慣がありました。私達に様々な危害を及ぼす象徴が「鬼」であり、「鬼」を追い払うことで、戦争や疫病や様々な災害、災難を除き、無病息災を祈る行事が節分なのです。「鬼は外、福は内」。仏教では、節分の「鬼」を煩惱にたとえ、貪りの心を青鬼、瞋の心を赤鬼、痴の心つまり人を疑い、ねたむ心を黒鬼にたとえ、心の中の煩惱という3匹の鬼を追い出し、平和で幸せな福をもたらそうというわけです。つらく厳しい冬のあとの春のぬくもりの中に生命のいぶきを、そして幸せを皆様と共に祈りたいと思います。 合掌



## 防災訓練

1月30日夜間の火災を想定した防災訓練を実施しました。初期消火や安否確認、避難誘導などの訓練で、職員間の連携も確認できました。ご利用者の皆様の安心安全を保つためにも、日頃から消火設備の使用方法や避難経路など、確認しておくことが必要だと改めて感じました。



# 特 養

## おみくじ

1月1日に新年ということ  
で今年の運勢をおみくじ  
で占いました。皆様「いい  
結果が出ますように。」と思  
いを込めて「どれにしよう  
かな。」と迷いながらひいて  
みえました。大吉が出た方  
も、そうでない方も「今年  
もいい年になりますよう  
に。」と新しい年を楽しみに  
されていました。今年も健  
康第一でご利用者様と楽し  
く過ごしていきたいです。



## 花むすび



### 新年会

1月1日にナデシコ・コスモス  
ユニットにて新年会を行いま  
した。レクリエーションとして福  
笑いをを行い、新たな年の始まりに願  
いを込めて絵馬や年賀状に今年  
の抱負をご入居者様にしたため  
いただきました。福笑いではお正月  
ならではのレクリエーションに皆  
様大変盛り上がりました。絵馬・  
年賀状の制作では皆様真剣なご  
様子で、職員付き添いのもと取り組  
まれ気持ちを新たに笑顔が溢れる  
新年会となりました。今後もこの  
様な、季節感溢れる行事を計画し、  
楽しんでいただこうと考えていま  
す。



# ケアハウス

## おやつ作り

1月7日に皆様からのご希望が多かった「ラーメン」を作りました。みそ味、しょうゆ味の2種類から選び、ネギ、コーン、チャーシューをトッピングしました。

「熱いのを食べられるから美味しい♪」「お店屋さんみたいで楽しいわ、おかわり!」「寒い時期だから、体が温まるわ」などと喜ばれ、体も心も温まり笑顔あふれるひとときとなりました。



# グループホーム

## 新年会

1月14日に新年会を行いました。昼食にご利用様が大好きな天ぷらを用意して召し上がっていただきました。午後からはレクリエーションで書初めを行いました。

色紙や短冊に思い思いの言葉を筆ペンで書き「たまにはこういうのもいいね。」「またやりたいね。」と言われるご利用者様もみえ、いつもと違ったレクリエーションを楽しめました。



## 本館厨房



ケアハウスでは 1 月 1 日～3 日の朝食におせち料理を提供しました。今年ご利用者様に喜んで頂けるよう、「見た目も味も楽しめるおせち」をテーマとし、職員一人ひとりが工夫を凝らして例年よりも品数を増やしメニューを考えました。皆さんきれいに召し上がってくださり「毎日食べたい。」「明日も楽しみにしているね。」と声を掛けていただき、職員の励みとなりました。



## 感染症について



この時季の感染予防対策は、①手洗い（除菌） ②うがい（除菌及び粘膜の保湿）次に③室内の温度（18～22℃）・湿度（50～60%）管理 ④バランスの良い食事 ⑤睡眠 などですが・・・

万が一急な発熱・関節痛・咳などの症状が出たら、病院受診をしましょう。又、激しい嘔吐や下痢などの症状が出たら、こちらも速やかに病院受診をしましょう。病院で診断が出て服薬していても、症状が良くならない、悪化していると感じたら再度病院受診をしたほうがよいでしょう。後遺症が出る場合があります。

栄養・睡眠をしっかりとってこの時季を乗り切りましょう。

### 2月の趣味のクラブ

～本館～

7日（木） 習字  
14日（木） お花  
21日（木） 習字  
28日（木） お花

毎週月曜日音楽クラブ

～花むすび～

5日（火） 音楽  
12日（火） 音楽  
19日（火） 音楽



～ケアハウス～

4日（月） おやつ作り  
13日（水） ほほえみ教室  
25日（月） ビデオ鑑賞



### 2月の行事予定

～本館～

7日（木） 誕生会（3階）  
21日（木） 弘法様  
28日（木） 誕生会（2階）

～花むすび～

14日（木） 誕生会



### 3月の行事予定

～本館～

7日（木） 誕生会（3階）  
21日（水） 弘法様  
28日（木） 誕生会（2階）

～花むすび～

14日（木） 誕生会



社会福祉法人 一期一会福祉会



法人本部

〒482-0017 愛知県岩倉市北島町二本木7番地

TEL (0587) 66-2110 (代) FAX (0587) 66-2800

