

阿久比一期一会荘だより

令和元年 5 月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

謙虚な姿勢で

阿久比一期一会荘 荘長 政井宏之

新緑の輝く季節となりました。日頃は当施設の運営にご理解とご協力をいただき誠に有難うございます。

私事ではございますが、趣味の読書は最近「禅語」がブームになっております。人生の参考書を論語等の中国古典に求めた時期もありましたが、気がつくと禅語の書籍は五冊を超えていました。その中に、次のような一節があります。

“もしもあなたがいま、喜びの感情に溢れているのであれば、少し頭を垂れて歩くことです。いたずらに喜びを喧伝することなく、慎み深い振る舞いを心掛けることです。その姿に周りの人は、信頼や思いやりの心を感じ取るものです。”

～『おだやかに、シンプルに生きる』枡野俊明著～

この一節を読んだ時、約二十年前の結婚式の日父親から贈られた言葉が、記憶の底から鮮やかに蘇りました。

“実るほど頭を垂れる稲穂かな”

これは、稲が成長すると実を付け、その重みで実（頭）の部分が垂れ下がってくることから、立派に成長した人間、つまり人格者ほど頭の低い謙虚な姿勢であることを意味することわざです。「頭を垂れて」と表現された先の一節も、同じことを意味しています。

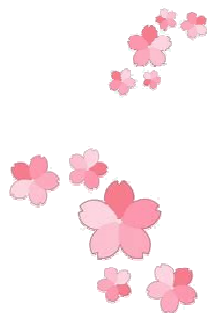
さて、私ども社会福祉法人は、より多くのご利用者の皆様に末永くサービスをご利用いただくこと、そのことで高齢者福祉に寄与することが使命だと考えています。しかし、その使命を果たすには、当施設が地域に根付き、皆様に信頼していただく必要があります。人は意識・姿勢・行動を示す人のことを信じ、それを継続している人に信頼を寄せます。したがって、私たちが社会福祉法人としての使命を心に留め、謙虚な姿勢であり続けること、そして、誠実にサービスを提供し続けることが重要なのだと考えます。

「令和」の時代が始まる今年度、当施設は二十年目の節目を迎えます。人に例えるなら「成人」を迎える今、実の垂れ下がった稲穂のような大人になれるよう、職員と共に精進して参りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム



お花見



今年も一期一会荘はきれいな桜に囲まれましたので、外に出てお花見をしました。「本当にきれいだね！」とたくさんの声と共に暖かい日差しを浴び、春の訪れを感じることができました。

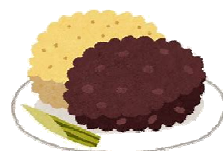
春風と共に飛んできた桜の花びらを手に持つと、皆さんとても素敵な笑顔を見せていただけました。



暖かくなり気候の良い季節となりました。そこで、冬の間は中止していました外出を再開します。ご利用者の皆様に楽しんでいただける計画を立てていきたいと思っております！！



おはぎ作り



おはぎ作りをしました！！「あんこ」と「きなこ」の2種類！皆さん上手に形を整えて、たくさんのおはぎが出来上がりました。



甘いおはぎに塩気のある「ぱりんこ」を添えてみました！「丁度いいね！！」と喜んでいただけました。大成功！！



5月の予定

3日(金)	お花クラブ	2階	14:00～
5日(日)	仲間の会	3階	14:15～
6日(月)	2階誕生会	2階	11:00～
9日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00～
10日(金)	体操クラブ	2階	10:30～
13日(月)	美容	1階	9:30～
14日(火)	書道クラブ	2階	14:00～
17日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30～
	お花クラブ	2階	14:00～
21日(火)	弘法様	1階	10:30～
24日(金)	体操クラブ	3階	10:30～
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00～

デイサービス



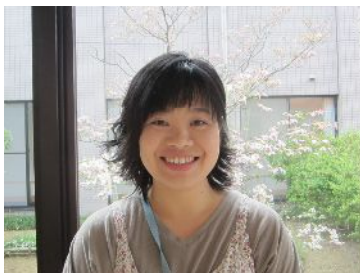
はるまつり



4月15日、16日に毎年恒例のはるまつりを実施しました。屋台は白玉団子にやきそば、飲み物にはジュースやコーヒーの他、ノンアルコールビールもご用意しました。やきそばとノンアルコールビールで乾杯されている方もいらっしゃいました。ゲーム屋台としては、小さなスコップで駄菓子をひとすくいし、すくった分だけもらえる「駄菓子すくい」。カゴを傾けるなどの工夫をし、いかに沢山すくうかを考えながらチャレンジされていました。ご利用者様、どなたもとてもいい笑顔を見せて下さいました。



職員紹介



主任介護職員：井上 奈緒

2018年1月に出産をして育児休業をいただきましたが、この4月よりデイサービス1単位目に復帰となりました。お料理やお菓子作りが好きなので、おやつレクをしたいと思っています。

今はご利用者様やご家族様とお会いでき、私が元気を貰っていますが、早く皆様が笑顔になっていただけるようなお手伝い出来るように頑張ります。



送迎ドライバー：菊地 祐司

趣味は鉄道、通称「乗り鉄」。全国のJR特急と私鉄特急の一部を除き乗車しました。趣味の合う人はお酒でも飲みながら情報共有しましょう。鉄道旅行の計画は気軽にご相談ください。

以前は野球・ゴルフをやっていましたが、腰を痛めて現在は静かにしています。介護系の仕事は初めてです。皆様には色々ご迷惑をおかけしますが、ご指導宜しくお願いします。

ケアハウス

お花見

お天気もよく、桜も見ごろ。急遽おでかけしました。一期一会荘周辺も桜が満開できれいでしたが、今回の外出は花より団子？おかき屋辰心に寄りました。



4月誕生日会



骨折から見事に復活したご利用者様。誕生日会では元気な笑顔を見せてくださいました。姿勢よく歩くお姿、見習いたいと思います。

第19回

桜ヶ丘さくらまつり

当日は桜満開且つ快晴。阿久比一期一会荘はピンクに覆われていました。よさこいチーム、あぐい騰様には圧倒される豪華な演舞でオープニングを飾っていただきました。多くのご家族様・ボランティア様のお力により、ご利用者様に楽しんでいただくことができました。職員一同、感謝申し上げます。

