

阿久比一期一会荘だより

令和元年

6月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

「還暦を迎えて」

阿久比一期一会荘

主任看護職員 青木英子

令和元年に 60 歳を迎え、一期一会荘で働き始めて 19 年になりました。早いものですね、人生色々ありましたが・・・あっという間に 60 歳になり、可愛い孫達も 3 人になりました。私自身も白髪、小じわ、老眼などなど・・・年を感じるようになり、若い頃のようにテキパキと動くことが出来なくなりました。残りの人生を一生懸命に、そして、これからの人生を大切に積み重ねていきたいです。

- 「青木流、これからの過ごし方」
1. 年相応の体力作りをする。
 2. 毎日健康でいるための食事をしっかり摂る。
 3. 質の良い睡眠をとる。
 4. くよくよせず「笑顔」でいる。
 5. 感謝の心を持つ。

ご利用者様の中には私と同じ位の年齢の方もみえて、同じ年代だからこそ、少しでもその人の立場になってサポートできる、また、より良い看護を提供できると感じています。あと数年すると、私も介護される側になるかもしれません。その想いを念頭に入れて、ご利用者様の立場になったより良い介護・看護をスタッフに伝えていきたいと思えます。

『一期一会の心とは・・・その時その時の中にある、二度とない出会いを大切にし、この出会いという宝物を感謝と尊敬の心で受け止め、常に思いやりと愛の心を持っておもてなしをすることです。』

この言葉を、19 年間となえてきました。一期一会の心を忘れずに、ご利用者様と一緒に「笑顔」で明るく、これからの人生を過ごしていきたいです。

梅雨の季節になり、蒸し暑い日が続きます。

小まめの水分補給に努めて、お体を大切にしてください。

6 月になると、青やピンク色に色づいた紫陽花の花がとてもきれいです。雨の日を少しでも楽しくお過ごし下さい。





特別養護老人ホーム



外出レク

いちご狩りへ行ってきました。
真っ赤ないちごがたくさんあって、目でも楽しむことができました。もちろん、いちごもとてもおいしくて、お腹いっぱいいただきました。



いちご狩り

カフェヨシノ



カフェヨシノへ行ってきました。コーヒーやパフェなどを注文し、いつもとは違う雰囲気を楽しむことができました。

犬ボラ

かわいいわんちゃんたちが遊びに来てくれました。膝の上に座ったわんちゃんをなでて、皆さん優しい表情をされていました。



食事レク

厨房の職員さんにフロアでちらし寿司&かに茶碗蒸しのメニューを作ってもらいました。食事が食べづらい利用者様もおいしくいただくことができ、好評でした。



6月の予定

2日(日)	仲間会	3階	14:15~
3日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
7日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
10日(月)	美容	1階	9:30~
11日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
12日(水)	ご馳走の日	昼食	12:00~
14日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
21日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~
	弘法様	1階	10:30~
	お花クラブ	2階	14:00~
28日(金)	体操クラブ	3階	10:30~
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00~

衣替えのお知らせ

衣替えの季節となりました。お部屋のタンスの衣替えをお願いします。

冬物の衣類を持ち帰り、夏物の衣類を持参いただきますようお願いいたします。新しい衣類を持参される際には、紛失防止のため、必ず記名をお願いします。



デイサービス

★作りものレク★

1組は選択制で、興味のある方のみ作られました。

1組は紙粘土を使用し、こいのぼりの置物を作りました。一部の方には形作りから参加していただき、皆様には形を選び、水彩絵の具で色付けを行っていただきました。うろこの部分は金や銀で色付けするのですが、細い筆で細かく仕上げてくださいました。最後にスタッフが目玉を付け、ニスを塗ると、「表情が出たね」「思ったよりいいね」と喜んでくださいました。

2組はフェルトを使用し、こいのぼりのモビールを作りました。モチーフをそれぞれの感性で配置してくださいました。風にそよぐ姿がかわいらしく、こいのぼり以外の飾りもついているので、とても豪華になりました。



1組の今年の母の日カードは、折り紙でカーネーションを折っていただく事に重点を置きました。折り方は比較的簡単な工程ですが、折り目に合わせるところや、途中で紙を返すところが少し複雑で、近くの方と相談しながら作成されました。

写真は、左側が作っていただいたカードで、右側はそこから派生した一輪のカーネーションです。お花の折り紙は人気が高く、しばらくの間、昼食後の休み時間に折り紙教室が開かれました。



★おやつ作り★

新茶の季節に、お茶の香りのおやつを作りたいと考え、抹茶あんみつを作りました。今はあまり見なくなった棒寒天をふやかし、煮溶かすところからお手伝いしていただきました。抹茶の味はグリーンティーを使用し、簡単にアレンジしました。お茶の色とフルーツの色が鮮やかなあんみつに仕上がりました。

甘みあっさりだったので、「あんこがもう少し欲しいな」という声が聞こえてきました。次回リベンジします。



ケアハウス

昼食ドライブ

珍しいメニューに挑戦。今回はパスタのお店「ニーニャニーニョ桜小町」を選択しました。「今度はピザのお店に行きたい」とご利用者様から洋食のお店のリクエストもありました。帰りは、皆様の大好きな八百屋さんに寄りました。



コグニサイズ

コグニション cognition (認知) とエクササイズ exercise (運動) から生まれたコグニサイズ。半田市で開催された講習へご利用者様とお出かけしました。頭を働かせて集中力を高めます。簡単そうに見えるのに、できそうでできないもどかしさ。もどかしさから笑いが起こり、周りの人たちと大声で笑い合う。施設外の人たちと交流もでき、楽しい時間となりました。



バーベキュー

目の前で焼きたて。外に出ることは足腰の都合で難しいですが、室内ならば皆さん参加できるバーベキュー行事。最後は焼きそばでべました。きれいに完食です。



第20回 阿久比一期一会荘納涼まつり

ボランティア募集

《開催》令和元年8月3日(土) 18:40~20:00

《募集内容》

- ・屋台の組み立て等 8月1日(木)・2日(金)
- ・屋台運営・付き添い 8月3日(土)
- ・屋台や電飾の撤去等 8月5日(月)

《お問い合わせ》

0569-47-0205 担当：沖田