

# 阿久比一期一会荘だより

令和元年 7月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

## はじめまして

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘  
業務員 榊原光浩

3月より配食・設備管理で働かせて頂いております榊原光浩です。よろしくお願いします。

前職とは全く関係の無い業界は、見るもの全てが新鮮でやりがいを感じます。まだまだ初めての事が多く、戸惑いながら試行錯誤の日々を過ごしておりますが、周りの皆さんに助けられ、少しずつですが慣れてきたところです。

前の職場を辞める時、同僚や上司と色々な話をしました。

「25年もやっているこの仕事を辞めるなんてもったいない。」

「この歳から辞めても正社員にはなれない。」

など、もったもだなどと思う事を言われました。

好きでも嫌いでもなく、ただ楽しかったから続けていた仕事も歳をとるにつれ、それでいいのか？死ぬ間際に人生を振り返った時、後悔はないのか？と深く考えるようになり、やらないで後悔するより、やって後悔した方がスッキリするなと思い、ズルズルと先送りにしてきたこの問題に終止符を打ち、やりたかった設備系の仕事をすることにしました。

独学である程度の知識や理論は備わっているつもりでしたが、実際は操作する機器、メーカーもそれぞれ違うため、知識と経験の必要な仕事です。前任の方は知識と経験の豊富な方でしたので、負けないよう仕事をしていきたいです。

清潔で いつも整頓 きれいな住まい いつも笑顔で 元気な挨拶

誰に対しても 優しく 温かく接する ユーモアのセンスを持つ

人の話をよく聞く 病気・怪我・事故のないよう気をつける

人の喜びを自分の喜びとする

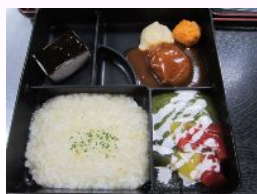
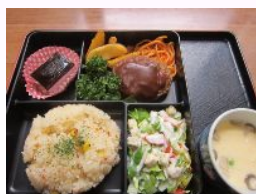
元気をだし 力を抜き 仕事を楽しむ

この職員心得を胸に、毎日ががんばっていきます。

# 特別養護老人ホーム

## ご馳走の日

当施設では“ご馳走の日”が月に1回あります。これは、ご利用者様に食事をより楽しんでいただく目的で、普段よりも豪華なメニューをお重にて提供させていただくものです。因みに6月のメニューはバターライス、洋風ハンバーグ、シーザーサラダ、洋風茶碗蒸し、ケーキでした。飲み込みが困難な方には、なめらか食（飲み込みやすい形状に加工した物：写真右）で提供させていただいております。普通食（写真左）のように、彩り豊かで美味しそうと思っただけのように工夫しております。



## 外出企画

梅雨に入り、すっきりしない天気の日もありますが、外出しやすい時期となりました。そこで、レクリエーション活動として、外出の企画をしております。

最近では、阿久比町花かつみ園へ行ったり、ご家族と共に碧南市の水族館へ行ったりしました。引き続きご利用者様に外出を楽しんでいただけるように努めていきます。



## 家族交流会のご案内

今年の家族交流会は10月20日（日）に実施を予定しております。9月に詳細をご案内させていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 7月の予定

|        |        |       |        |
|--------|--------|-------|--------|
| 1日（月）  | 2階誕生会  | 2階    | 11：00～ |
| 5日（金）  | お花クラブ  | 2階    | 14：00～ |
| 8日（月）  | 美容     | 1階    | 9：30～  |
| 9日（火）  | 書道クラブ  | 2階    | 14：00～ |
| 12日（金） | 体操クラブ  | 2階    | 10：30～ |
| 14日（日） | 仲間の会   | 3階    | 14：15～ |
| 16日（火） | ご馳走の日  | 昼食    | 12：00～ |
| 18日（木） | 弘法様    | 1階    | 10：30～ |
| 19日（金） | 移動理美容室 | 玄関前   | 9：30～  |
|        | お花クラブ  | 2階    | 14：00～ |
| 25日（木） | いちご誕生会 | 3階    | 14：00～ |
| 26日（金） | 体操クラブ  | 3階    | 10：30～ |
|        | ボンマルシェ | ケアハウス | 14：00～ |

## 後期高齢者医療被保険者証 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が8月1日に更新されます。市役所・町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたら早めに施設へご持参下さい（施設に住所がある方は、こちらへ届いておりますので必要ありません）。

## 「介護保険負担限度額認定証」 をお持ちの皆様へ

皆様がお持ちの介護保険負担限度額認定証（対象：特養、ショートステイサービスご利用者様）の有効期限が令和元年7月31日となっております。更新後の新しい認定証をお持ちの方は、次回ご利用時にご提示下さい。なお、更新の手続きをまだされていない方は、早めに手続きをしていただきますようお願い致します。

# デイサービス

## おでかけ

デイサービスでは、お花の好きなご利用者様が多く、時季に合わせていろいろなお花を見に出かけています。

5月はルピナス・つつじ・シャクヤクを、そして、6月はあじさい・花かつみを見てきました。

特に花かつみは毎年見に出かけていますが、今年はちょうどよく咲いている時に行くことができ、ご利用者様も大変喜ばれていました。



## スタッフ紹介



1 単位目看護師 高山まり子

デイサービスの看護師として働かせていただくことになりました、高山です。

1日も早く仕事を覚えて、ご利用者様の健康面に気を配り、1日笑顔で過ごしていただけるように頑張りたいと思います。

よろしくお願いします。



1 単位目看護師 池尾智子

5月から入職しました。デイサービスでは、ご利用者様に1日1日を安全に楽しく快適に過ごしていただきたいと思います。

今までに経験してきた事を活かして頑張りますので、よろしくお願いします。

# ケアハウス

## 空豆

収穫をしました。小ぶりのかわいい空豆でした。とても暑い日でしたが、皆様のご協力ですっかり収穫できました。



## 昼食ドライブ



一枚のピザを見て「大きい、食べきれない」と言っていた方も、「おいしかった」と完食されました。洋食の後は、和菓子喫茶「大蔵餅」で日本食に戻り、ほっと一息つきました。



## 七夕短冊

今年の短冊は古くなってしまった半紙を染めています。切って紙縊りを通す作業を皆様にご協力いただきました。皆様の願いが届きますように。



 **第20回**  
 **阿久比一期一会荘納涼まつり**

《日時》令和元年8月3日(土)  
開会：午後6時40分(午後5時50分より受付開始)  
閉会：午後8時

《場所》阿久比一期一会荘内 正面玄関 及び 駐車場

※雨天の場合は、屋内にて時間通り開催いたします。

なお、出欠席のお返事にご協力をお願いいたします。  
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## 『寄付御芳名』

平成31年4月1日～令和元年6月30日

|      |          |          |
|------|----------|----------|
| 金    | 100,000円 | 弘誓院 関晴介様 |
| 金    | 100,000円 | 森本和夫様    |
| 金    | 30,000円  | 匿名       |
| 金    | 100,000円 | 七浦重子様    |
| 手押し車 | 1台       | 加藤義則様    |

温かいご支援ありがとうございます。

より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営に役立させていただきま

理事長 白井 和香奈