

阿久比一期一会荘だより

令和元年8月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

ご利用者様との日々

阿久比一期一会デイサービスセンター

生活相談員 茂木文香

私が今働いている部署は認知症対応型デイサービスです。朝お迎えに行き、入浴やレクリエーションなどを行い、ご利用者様が一日楽しく、安心して過ごしていただけるサービスを提供しています。一般型デイサービスとの違いは、スタッフ配置が手厚く、利用定員も12名と少ないため、顔なじみのできるアットホームな環境で過ごしていただけるところです。

デイサービスに来てくださるご利用者様は、様々な認知症状がありますが、それぞれ素晴らしい能力があり、それにスタッフは感心させられたり、感動することが多いです。

その一つが、ご利用者様の話の聞き上手なところです。何度同じ話が出て、お互いに「そうだね。」「すごいね。」と否定せずに受け止めてくださいます。それが、認知症のあるご利用者様にとって、安心できる大きな要素です。大きな声を出すあるご利用者様に、他のご利用者様が「そんな大きな声が出るなら、歌ってちょうだい。」と、さらりと声をかけてみえました。大きな声でびっくりしている人もいる中、その場が和み、大きな声を出す方も自然と輪に入る雰囲気になりました。スタッフにもできない、お見事な対応でした。お互いが支えあい、ご利用者様同士で心地よい場所を作ってくださいています。

その他にも、介護度が重く、忘れてしまうことが多いご利用者様でも、手を洗った後に、手を拭いた紙で必ず洗面台をきれいに拭き取り、次の人が気持ちよく使用できるように行動されています。服を脱ぐときに、必ず表が前に出るようにきれいに脱いでいる方も多いです。箸もきれいに持たれる方が本当に多く、カレーライスでも箸で上手に召し上がられています。がさつな私は、ご利用者様の行動を見ながら、人生の先輩として見習わなくては、と日々感じています。

介護の仕事は大変なことも多いですが、そんなご利用者様との時間が本当に心地よく、日々学びも多い職場です。これからもご利用者様、ご家族様との出会いを楽しみに、ここでの時間を過ごせたらと思っています。



特別養護老人ホーム

外出

いつもとは違う豪華なデザートを食べに行こう！！と、東海市の不二家へパフェを食べに行ってきました。



それぞれ好みのパフェを食べ、大満足で帰って見えました！

スイカ割り

スイカ割りをしました！なかなか割れないスイカを何人かで分担！周りからの応援の声も盛大！！



割れたスイカは食べやすいサイズにカットし、一つも残ることなく食べきりました！



秋の家族交流会のお知らせ



令和元年 10月20日(日)



13:30~15:30 (受付 13:00~)

案内状を同封させていただきました。9月23日(月)までに出席のお返事をいただけたらと思います。たくさんのご参加をお待ちしております。

移動理美容室 たんぽぽ



移動理美容室たんぽぽの料金改定があります。10月1日より下記の料金となります。

カット(顔そり含む) + ブロー

¥2,100 → ¥2,300

毛染めフルサービス

¥5,670 → ¥5,900

パーマフルサービス

¥6,300 → ¥6,500



その他のメニュー料金については、お尋ねください。

8月の予定



2日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
3日(土)	納涼まつり	玄関前	18:40~
5日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
5日(月)	美容	1階	9:30~
6日(火)	ふじクラブ	2階	14:00~
9日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
11日(日)	仲間の会	3階	14:15~
13日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
14日(水)	ご馳走の日	昼食	12:00~
16日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~
	お花クラブ	2階	14:00~
21日(水)	弘法様	1階	10:30~
22日(木)	いちご誕生会	3階	14:00~
23日(金)	体操クラブ	3階	10:30~
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00~

食中毒予防



暑い日が多くなり、食中毒が心配な季節になりました。

生物や痛み易い物の差し入れは、ご遠慮いただきたいと思います。その他の差し入れを持参される際は、お近くの職員に声をかけてください。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



デイサービス



暑中見舞い作り

7月7日は小暑（しょうしょ）と言い、本格的な暑さがやってくる頃です。ちょうど暑中見舞いを送り始める時期です。デイサービスでも恒例の暑中見舞いの色塗りを行ないました。普段、色塗りは色鉛筆が主流ですが、今回は見本を水彩絵の具で塗って見たところ、たくさんの方が絵の具に挑戦してくださいました。絵の具の良いところは軽い力で塗れて、少々はみ出たり、手が震えても、それが良い味になるところです。大切な人に送るために塗ってくださった方もいらっしゃいました。本格的な夏に向けて、少しでも涼しい夏の風景を感じていただけたらと思っています。



食事レクリエーション



7月22日、1単位目では、年に一日限定の食事レクリエーションを開催しました。メニューは皆様に人気の『ちらし寿司と天ぷら』でした。お一人様ずつお品書きを用意し、普段は表に出てこない厨房スタッフがフロアで次々と天ぷらを揚げてくれました。ドリンクはノンアルコールビールをはじめとした各種ソフトドリンクをご用意し、ノンアルコールを選んだ男性ご利用者様は「久々に飲んで、おいしかった。」とご満悦の様子でした。雰囲気がよく、少食の方々もいつもよりたくさん召し上がっていただきました。2単位目も1月に食事レクリエーションを予定しています。お楽しみに♪

ケアハウス

うなぎ

梅雨のじめじめした暑さで食欲不振気味。スタミナを付けるため、うなぎを食べに行きました。半田市で有名な一心屋さんです。これからが夏本番。暑さに負けずに乗り切りたいと思います。



大相撲名古屋場所

朝 10 時 45 分に出発して 20 時の帰荘。お疲れかと思いきや、元気な三名様は賑やかに帰荘されました。遠目ながらも大きな力士に興奮されたようです。「楽しかった」のお言葉を頂戴いたしました。



ナスピザ

ケアハウス農園で収穫された野菜を使っておやつ作りをしました。ナスをベースとし、トマト、ジャガイモ、たまねぎ、最後にチーズと彩りのかわいれ大根をのせて、ピザのできあがり。お野菜たっぷりです。体も喜ぶおやつになりました。



ケアハウス 家族会

日時 9月22日(日) 11:00~13:30
場所 阿久比一期一会荘 地域交流スペース
内容 講話、体験(コグニサイズ)
食事会 ※軽食をご用意させていただきます。



入居者様、ご家族様の顔合わせや交流を目的として開催しておりますが、毎年多くのご家族様にご参加いただいております。もちろん、お孫様、曾孫様も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。