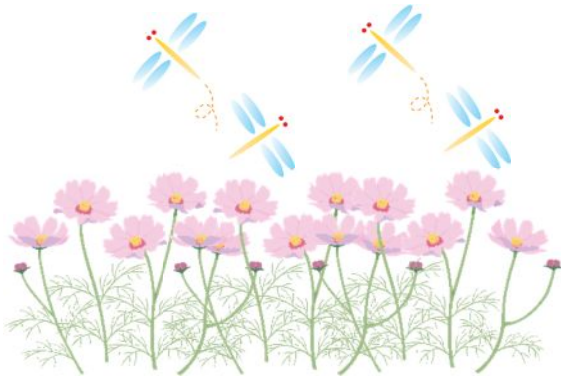


阿久比一期一会荘だより

令和元年9月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

親切のつもりが不親切に・・・

特別養護老人ホーム阿久比一期一会荘

主任生活相談員 沖田健太郎

電車に乗っている時、障害者や高齢者、妊婦の方等に席を譲った事がありますか？これはある日、私が電車に乗っていた時の出来事です。

私が乗っている車両に、白杖を持ち、サングラスをかけた視覚障害者の方（以下、A さん）が乗って来ました。すると A さんは、扉のすぐ脇にある手すりに掴まり、そのまま立っていました。そこで私は、A さんに近づき「奥に空席がありますよ。」と声を掛け、優先席へとお連れしました。その後、私は A さんよりも先に目的の駅へ到着し、電車を降りました。

後日、同じ路線の電車に乗っていると、再び同じ駅で私の乗っている車両に A さんが乗って来ました。すると A さんは、前回と同じように扉のすぐ脇にある手すりに掴まり、そのまま立っていました。この日は車内が混雑しており、私との距離が遠かったので、私は声を掛けられず、A さんを気に掛けながらも、そのまま過ごしていました。そして 15 分程経つと、A さんは私よりも先に電車を降りました。

この出来事により私は色々と考えました。初めて A さんにお会いした時は、親切心で優先席へとお連れしましたが、私が先に降りてしまったため、A さんはその後、無事に降りる事が出来たのだろうか？私の行動により、いつもと違った行動となったことで、寧ろ迷惑に感じたのではないだろうか？その日を振り返ると、A さんの意見を聞かずに空席へとお連れしてしまったため、今となっては A さんの気持ちは分かりません・・・。

介護や福祉に関わると“自立支援”について学ぶ機会が多くあります。自立した日常生活を送る上で、障害者・高齢者の方が出来ない事を手助けする事は大切です。今回の出来事から私は、自分の行動により自立を阻害してしまう事もあり得ると、改めて気付きました。障害者・高齢者の方が、どのような事に困っているのかを正しく判断し、自立を支援できるよう、これからも自分自身を磨いていきたいです。



特別養護老人ホーム



クレープ作り

チョコバナナクレープ作りをフロアで行いました。ご利用者の皆様が食材を切ったり、混ぜたりする作業をたくさんお手伝いして下さい、とてもおいしく作ることができました。



カキ氷作り

夏の暑い日に、おやつでカキ氷をいただきました。シロップの種類が5種類あって、迷ってみえましたが、やはりいちご味が一番人気でした。「冷たいけど、おいしいね!!」と2杯目をおかわりされる方もみえました。



健康診断のお知らせ

9月9日(月)、10日(火)、12(木)、13(金)の4日間で、特養に入所されているご利用者様の健康診断を実施致します。例年通り、半田市医師会の方々の協力を得て、施設内にて以下の内容で実施致します。結果が届いた後に、ご家族様へ郵送致しますので、よろしくお願い致します。

【2階】

9/10(火) PM 胸部レントゲン撮影
9/13(金) PM 心電図検査・採血

【3階】

9/9(月) PM 胸部レントゲン撮影
9/12(木) PM 心電図検査・採血



9月の予定



1日(日)	仲間の会	3階	14:15~
2日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
6日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
9日(月)	ご馳走の日	昼食	12:00~
10日(火)	美容	1階	9:30~
13日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
19日(木)	弘法様	1階	10:30~
20日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~
	寿の会	1階	10:10~
	お花クラブ	2階	14:00~
27日(金)	体操クラブ	3階	10:30~

秋の家族交流会のお知らせ



令和元年10月20日(日)
13:30~15:30(受付13:00~)

8月請求書に同封致しました家族交流会についてですが、9月23日(月)までに欠席のお返事をいただけたらと思います。

各フロアでご利用者様やご家族様に楽しんでいただけるよう、さまざまな企画を考えております。たくさんのご参加をお待ちしております。よろしくお願い致します。

デイサービス

デイ夏祭り



毎年恒例の「デイ夏祭り」が、8月21、22日に行われました。

今年の屋台は、白玉団子、焼きそば、かき氷、ドリンク、ゲームをご用意いたしました。

白玉団子は、午前中にご利用者様に作っていただき、できたてをお祭りでお出ししました。ドリンクはノンアルコールビールが好評で、普段飲み込みの悪いご利用者様が、ご自分からノンアルコールビールを受け取られ、飲まれている姿が印象的でした。「引っぱってボーリング」は、牛乳パックをゴムの勢いで飛ばし、ピンを倒すゲームです。ご利用者様は、何本倒れるかワクワクしながらご覧になって、たくさん倒れると、「わぁー」という声があがっていました。



夏休みのボランティア

夏休みということもあり、小学生から高校生、一般の方まで、たくさんのボランティアさんがみえました。その中でも、小学6年生と4年生のご兄弟は、4回も来てくれ、ご利用者様とオセロの対戦をしてもらいました。デイの中では、必ずと言っていいほど勝つくらい、オセロの強いご利用者様と対戦。勝負に厳しい方ですが、顔をゆるめて褒めるほど、小学生ボランティアさんは頑張ってくれ、いい勝負となり、盛り上がっていました。

ケアハウス

誕生日会

8月生まれの入居者様の誕生日をお祝いしました。誕生者様からのあいさつでは、「あと20年は頑張る」という素晴らしい意気込みも述べてくださいました。100歳までの道のりを私たちも一緒に歩めたら本望です。



そうめん

樽いっぱいそうめんを泳がせ、皆さんでお腹いっぱい食べました。食欲不振になりがちな暑い夏でも、そうめんなら食べやすく、体のエネルギーになってくれます。二回目の実施のリクエストが出ているので、また企画しようと考えています。

暑さに負けず、夏の食べものや行事を楽しみたいですね。



第20回 阿久比一期一会荘 納涼まつり

納涼まつり、今年も無事終わることができました。開催にお力添えくださったボランティアの皆様、ありがとうございました。そして、ご家族様、地域の皆様、毎年このイベントにご協力いただき職員一同感謝しております。お子様のご参加も多く、盆踊りの輪が大変賑わいました。見ているご利用者様も喜んでみえたことに私たちも大変嬉しく思いました。施設内に写真を一部掲示しております。ご来荘の際は是非ご覧ください。

