



孫達の散髪



阿久比一期一会ホームヘルプサービス
主任ヘルパー 佐藤美幸

いつの頃からだろう、自然と孫達の散髪は私（ばあば）の役目のようになった。初孫の誕生から早 16 年、早いもので今年から高校生になった。誕生からこの方一度も床屋に行ったことがない。生まれた時は「つるつる頭の毛がない」子どもだったが、少しずつ髪の毛が増え、保育園に入園する頃にはうそのように髪の毛が増えた。小学校高学年になると野球をやり始め、夏の間はくりくり頭の丸坊主。絶対に丸坊主は嫌だと言っていたが……。みんなが丸坊主になると、つられて自然とできるものだ。くりくり頭を触るととても気持ちがいい。その時は娘・婿の散髪係となり、夏が過ぎ、冬になると孫達の散髪も加わった。坊主頭にする、今までねこ毛のような髪の毛が硬く、とても元気のいい髪の毛になってきたものだ。孫達の散髪をすると、とたんにはさみの切れ味が落ちる。それ位硬く油分も豊富でつやつやの髪の毛だ。それに比べ、娘や婿の髪の毛のなんと切りやすいこと。いつの間にか私が娘家族全員の散髪係となって何年経つのやら。私の散髪に文句も言わず切らせてくれる可愛い孫達。上の孫が今年で中学卒業。卒業式前の散髪が最後になると思っていた。高校生になったら理容室デビューをするだろうし、私の床屋稼業も卒業となる予定。卒業式前の最後の散髪。何か今までの事が思い出され、感慨深い感情が押し寄せてきた。どんな高校生活を送ることやら……。高校入学後は散髪の依頼もなく、ようやく理容室デビューができたことと、嬉しいやらちょっぴりさみしいやら複雑な気持ち。そんな気持ちでいたら、何と散髪依頼が来た。やっぱりまだ理容室デビューができなかったらしい。嬉しいやら……。また散髪道具を準備し、いそいそと支度をして娘宅に出かけて行く。孫達の散髪ができることは嬉しい。少しずつヘアスタイルの注文も出てきた。私の腕が鈍らないように協力してくれているのか。それに応えるようにと、今の若者の髪形など雑誌を見ては意識し、少しでも注文に応えられるようにしている。いつまで散髪をさせてもらえるかわからないが、孫達と触れ合える貴重な時間を大切にし、思い出作りができる楽しさを長く続けられるよう、できる限り散髪をさせてもらいたい。手を動かすことは脳の活性化にも繋がるとのこと。孫達によって、ボケ防止にも一役かっているようです。

🍊🍊 特別養護老人ホーム 🍊🍊

秋の家族交流会

10/20（日）に秋の家族交流会を行いました。ご家族や利用者様と充実した時間を過ごすため、各フロアの介護職員が工夫を凝らして企画を考えました。当日は不慣れなこともあったと思いますが、どのフロアもとても楽しい時間を過ごすことができました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



外出レク

外出企画で半田のパンのトラや南知多の野間大坊へ外出しました。

パンのトラではおいしそうなパンがたくさんあり、迷ってしまいました。野間大坊へは、昔からなじみのある利用者様が外出し、懐かしいとお話されていました。陽気がいい季節でしたので、外のお散歩も気持ち良かったです。



🍂 11月の予定 🍂

1日（金）	お花クラブ	2階	14：00～
3日（日）	仲間の会	3階	14：15～
4日（月）	2階誕生会	2階	11：00～
5日（火）	書道クラブ	2階	14：00～
8日（金）	体操クラブ	2階	10：30～
11日（月）	美容	1階	9：30～
13日（水）	ご馳走の日	昼食	12：00～
15日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
	お花クラブ	2階	14：00～
21日（木）	弘法様	1階	10：30～
22日（金）	体操クラブ	3階	10：30～
28日（木）	いちご誕生会	3階	14：00～

感染予防、 冬季の面会について



施設内での感染症拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様**や、体調の優れない方の**面会はお断り**させていただきたく存じます。

面会にお越しの際は、玄関に設置してある消毒液での手指の消毒と、マスクの着用をお願いいたします。

今後、地域でインフルエンザが流行した場合は、昨年同様に**面会を一定期間ご遠慮**させていただきます。その際は改めてご連絡いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

デイサービスセンター



毎年恒例の大運動会が10月17、18日の2日間行われました。

今回も、ご利用者様の元気な選手宣誓に始まり、ラジオ体操でしっかり準備体操を行った後、競技が始まりました。今年のご利用者様競技が「タオルで送って」「棒投げ」「借り物競争」の3種目、スタッフ競技が「宅配便リレー」の計4種目。ご利用者様は自分のチームが負けないように、どの競技も一生懸命頑張ってみえました。また、ご自分が出場しない時やスタッフの競技には、「頑張れー！！」と応援うちわを振りながら力強く声援を送って下さり、大いに盛り上がりました。

勝ったチームも負けたチームも、ご利用者様もスタッフも参加者全員が怪我をすることなく、元気に笑顔で終われたことが一番良かったです。また来年をお楽しみに。



ケアハウス

昼食ドライブ

中国料理の「浜木綿」におでかけしました。麺が大好きな入居者様方は大きな丼いっぱいラーメンを見事完食し、職員を驚かせてくれました。そして、「ごんの秋まつり」に足を運び、彼岸花を眺めながら秋の風にあたって帰荘。「食欲の秋」を存分に感じることのできるドライブとなりました。



誕生日会

皆様でお食事をしながら談話を楽しみ、恒例のビンゴゲームをしました。プレゼントとケアハウス職員からのメッセージカードを贈らせていただきました。いくつになってもお祝いを受けることは嬉しいものだと、皆様口々に話してみえました。



収穫祭

さつま芋と落花生の収穫をしました。成績は、お芋は大きく落花生は小ぶり。秋の味覚を楽しみながら、また来年のために土作りも進めていく予定です。



書道クラブ

月に1回、先生が来荘くださいます。大きな丸と丁寧なコメントが次への励みとなり、皆様書道を楽しんでみえます。

