

阿久比一期一会荘だより



令和2年1月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

アイコンタクトは気分が良くなる薬

社会福祉法人 一期一会福祉会

理事長 白井 和香奈



明けましておめでとうございます。本年も全身全霊を傾けて、職員と一丸になり、明るい介護の実践に取り組んでまいり所存でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて今回は、ご家族の皆様にも役立つ情報ではないかと思い、「ユマニチュード」というフランス生まれのケアの技術を紹介させていただきます。ユマニチュードとは、「あなたのことを大切に思っています」という気持ちを伝える技術のことです。それには4つの柱、「見る」「話す」「触れる」「立つ」を使ったコミュニケーションが用いられます。ここでは「見る」、「触れる」ことについて述べていきます。

「見る」は、アイコンタクトの技術（スキル）と考えると良いと思います。相手の目を見たり、視線を交わすことをアイコンタクトと言いますが、「アイコンタクトは正面から近く、水平に長く見る」ことが大切です。正面から見ることで自分が相手に対して正直であること、近くから見ることでとても親密な関係にあること、水平に見ることでお互いが平等な立場にあること、長く見ることで好ましく思っていることを相手に伝えています。

アイコンタクトと同時に触れたりすることで、相手の体内では、幸せホルモンとも言われるオキシトシンが分泌され、愛情や信頼を感じるようになる、気分が良くなる薬を飲むのと同じ効果が生まれるのです。さらに、この良い効果は双方向性で、アイコンタクトをとったり触れたりしている私たちにも同様に起こっています。アイコンタクトや触れることで、私たちはお互いに愛情と信頼の贈り物を交わしており、これが良い関係を結ぶ基礎となり、「あなたのことを大切に思っています」と伝え合うことを可能にするのです。

このようなことが、無意識に行われ、お互いに気分の良い状態にあれば言うことはありませんが、私たち介護のプロは相手の反応を確認しながらこのアイコンタクトを行っていきます。体が不自由になるにつれて、心が暗くなることはいたって自然なことではありますが、その中でも安心して生活していただき、日々の些細な出来事にも笑い合うことのできる明るい介護を実践してまいります。

どうぞ、引き続きのご支援をよろしくお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム

クリスマス会

今年も恒例のクリスマス会を行いました。サンタクロースに扮した職員がプレゼントを配り、楽器の演奏を披露しました。そして、職員がデコレーションしたケーキを食べていただき、皆さんと共に楽しい時間を過ごしました。



阿久比吹奏楽団

昨年につき、今年も阿久比吹奏楽団の方々による演奏会がありました。

様々な楽器による素敵なハーモニーを聞かせていただき、皆さん楽しんでいました。



さくらまつりのご案内

当施設では、ご家族様に参加していただく行事の一つとして、さくらまつりを実施しております。この度、開催日が決まりましたのでお伝え致します。尚、詳細につきましては、2月の郵便にてご案内をさせていただく予定です。

【日付】令和2年4月5日(日)

【時間】11:15~13:00(予定)

皆様のご参加をお待ち致しております。

新パンフレット

施設のパンフレットがリニューアルされました。1階事務室前にご用意しておりますので、お手に取ってご覧ください。



1月の予定

5日(日)	仲間の会	3階	14:15~
6日(月)	2階誕生会	2階	11:00~
7日(火)	新年会	1階	10:15~
10日(金)	体操クラブ	2階	10:30~
14日(火)	書道クラブ	2階	14:00~
16日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00~
17日(金)	お花クラブ	2階	14:00~
20日(月)	美容	1階	9:30~
21日(火)	弘法様(豆まき)	1階	10:30~
23日(木)	いちご誕生会	3階	14:00~
24日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~
	体操クラブ	3階	10:30~
	ボンマルシェ	ケアハウス	14:00~



冬季の面会について

施設内での感染症拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様**や、体調の優れない方の**面会はお断り**させていただいております。

面会にお越しの際は、玄関に設置してある消毒液での手指の消毒と、マスクの着用をお願い致します。

地域ではインフルエンザが流行しております。体調の優れない方、インフルエンザに感染して治療後間もない方など、感染の可能性のある方は、面会を控えていただきたく存じます。

また、インフルエンザの流行状況により、**面会を一定期間ご遠慮**させていただく事がございます。その際は改めてご連絡致しますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

デイサービス

カレンダー作り



明けましておめでとうございます



12月第3週より、年末恒例のデイオリジナル『カレンダー作り』を行いました。毎年干支の動物をモチーフとし、デザインを考え、フェルトを切って準備を重ねてきました。今回のねずみのデザインも、見本を見たご利用者様から『かわいい！！』と好評でした。ボンドでパーツを貼り付けたり、シールで飾り付けをしたりと細かい作業も集中され、1日で完成し持ち帰ることができました。皆様のお宅で飾ってくださる方、『使っているよ』と言ってくださる方もみえ、スタッフも嬉しく思っています。

新人スタッフ紹介



パート送迎職員 かわた たく
河田 拓

皆様との出会いを大切にし、
微力ながら精一杯頑張ります。

1組パート介護職員 加藤美穂

初めての介護の仕事ですが、皆様と楽しく過ごせるように頑張りますのでよろしくお祈いします。

ケアハウス

車椅子公用車

入居者様に実際に乗っていただき、車椅子公用車の練習をしました。車椅子のままに車に乗るのは初体験という入居者様ですが、「別に普通」という感想でした。振動等も気にならず、ご乗車いただけましたようです。



ケアハウス 忘年会

毎年恒例の忘年会。今年のお食事は、お刺身と温かいお鍋で大変好評でした。その後はゲームとくじ引きで楽しみました。皆様が笑顔でこの日を迎えることができ、よかったです。



季節の工作

大きなB紙に施した入居者様との折り紙作品です。毎月季節のものを作り、食堂に飾っています。一年分を並べ、昨年を振り返る今日この頃です。



『寄付御芳名』

令和元年9月1日～令和元年12月31日

金	30,000円	匿名
金	30,000円	井本庄一様
金	500,000円	匿名
金	20,000円	匿名
金	300,000円	匿名
金	30,000円	匿名
金	100,000円	匿名
金	500,000円	遠藤孝一様

温かいご支援ありがとうございます。

より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営に役立たせていただきます。

理事長 臼井 和香奈