

阿久比一期一会荘だより

令和2年2月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208



女性の品格

ケアハウスあぐい 生活相談員
谷端 樹

あの日から 13 年も経過していました。本の帯には「女性の品格～2007 年最大のベストセラー～」と書かれています。本棚に並ぶ新品のような本は「いつか」「また今度」を繰り返して、出版年から月日が経っていました。信じられないほど自分のはのんびりと生活していたのでしょう。さて、私の女性の品格はいかに……。

本の内容は、「できたらいいな」と思い続けていることばかりです。なぜできないのか、心に邪念があるのでしょうか。「礼状をこまめに書く」「あいさつができる」「花の名前を知っている」「独りのときを美しく過ごす」など、ビジネスから装い、話し方、恋愛にいたるまで、女性としての振舞い方が具体的にアドバイスされています。

文面のひとつに愛知県半田市が出ています。「立腰（りつよう）教育」という言葉は私が小学生のときに掲げられていました。半田市在住の皆様はご記憶にございますでしょうか。平成 6 年に半田市の名誉市民として推挙された森信三（故人）が提唱したものです。私が小学生のころというと 20 年以上も前のことです。立腰教育とは、腰骨（こしぼね）をいつも立てて曲げないようにすることにより、自己の主体性の確立をはじめとした人間形成を実現する、極めて実践的な方法とされています（ウィキペディアより）。素晴らしい意味が込められていたんですね。あのときここまでの理解ができていたら、私の品格も変わっていたのでしょうか。

そして、外見を整えることにより内面も影響を受けます。母はおしゃれさんで、選ぶ服はいつも若めでしたがどれもよく似合っています。高校生、大学生のときは一緒にお買い物に行くことが多かったのですが、店員さんに姉妹と間違われることがよくありました。母が気をつけていたのは運動でも美容でもなく、姿勢でした。「若い」と言われるとご機嫌さんで、さらに心も若くなります。

和服で帯を締めていた日本人の姿、そして武道をするあの勇ましい日本人のカッコいい姿。洋式への憧れに捕らわれず、日本人であることを誇りに思う気持ちを忘れてはならない。まずは身近なことから、姿勢を保つことを品格の一つとして身につけておきたいと改めて感じております。

姿勢を正すことは、品格だけでなく今後の健康にもつながっていきますので、皆様も是非実践してみてください。



特別養護老人ホーム

花餅作り

花餅作りを行いました。ピンク色と白色のお餅を細かくちぎって、木の枝につける作業をお手伝いしていただき、皆で新年の飾りを作ることができました。



書道クラブ

2階フロアでは、書道クラブを月に1回行っております。毎回、先生のお手本を見ながら真剣に取り組まれており、皆様とても綺麗な字を書かれています。



お誕生会

1月のお誕生会を行った際、厨房の職員さんが手作りでケーキを作ってくれました。見た目とても豪華で、すごくおいしかったです！皆でおいしく頂きました。



医療費控除について

2月17日（月）から確定申告の受付が始まります。
利用料領収書の紛失等で、医療費控除の証明書の発行を希望される場合は、相談員までお問い合わせください。



2月の予定

2日（日）	仲間の会	3階	14：15～
3日（月）	2階誕生会	2階	11：00～
7日（金）	お花クラブ	2階	14：00～
10日（月）	美容	1階	9：30～
11日（火）	書道クラブ	2階	14：00～
14日（金）	体操クラブ	2階	10：30～
	ご馳走の日	昼食	12：00～
21日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
	弘法様	1階	10：30～
	お花クラブ	2階	14：00～
27日（木）	いちご誕生会	3階	14：00～
28日（金）	体操クラブ	3階	10：30～
	ボンマルシェ	ケアハウス	14：00～

感染予防、冬季の面会について



施設内での感染症拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様**や、体調の優れない方の**面会はお断り**させていただきたく存じます。

面会にお越しの際は、玄関に設置してある消毒液での手指の消毒と、マスクの着用をお願いいたします。

今後、地域でインフルエンザが流行した場合は、昨年同様に**面会を一定期間ご遠慮**させていただきます。その際は改めてご連絡いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

デイサービス

忘年会

12月27日は紅白歌合戦でした。男性と女性に分かれて歌いました。男性が歌われた「浪曲子守唄」のセリフは特に盛り上がりました。紅白玉を投票した結果、女性票が多く、紅組の優勝となりました。



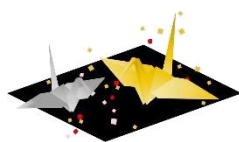
12月28日は歌クイズでした。問題は紅白歌合戦の内容で、男女混合の4グループ対抗戦で10問答えて頂きました。皆さん昔の記憶を思い出しながら、答えを出し合っていました。その中の一問をお出ししますので考えてみてください。

問題：昭和26年に放送された第1回紅白歌合戦で勝ったのは？

- ① 紅組 ② 白組

答えは下にあります。

壁面作品



新春らしい壁面作品が出来上がりました。季節ごとに、スタッフが考え、ご利用者様と一緒に作品を作ります。色々なアドバイスを言って下さり、「これは、何色がいいよ」「この場所に貼るといいよ」などを参考にして、とても素敵な作品に仕上がりました。

今年の抱負を記入しました

夫婦元気で仲良く幸せに
なります様に

72歳 女性



今年も皆に会って色々お話
がしたいです

76歳 女性



皆さん、良い年になるといいですね

上記問題の正解は②の白組でした。

ケアハウス

もちつき

拵えたおもちを皆様に丸めていただきました。あつあつの柔らかいおもちに、大根おろし、あんこ等、お好きな味をトッピングして召し上がっていただきました。つきたてのおもちは大好評でした。



誕生日会

1月は誕生者も多く、15名中6名が1月生まれです。お食事と共に賑やかな会話が飛び交いました。来年も、この6名をお祝いできますように、皆様元気にお過ごしただけたらと思います。



新年会

今年の新年会はちんどん隊をお招きしました。獅子舞の演舞もあり、お正月を迎えたことをご利用者の皆様には大いに感じていただけたと思います。ちんどん隊の盛り上げに皆様大きな声で笑い、笑顔溢れる会になりました。きっと素敵な一年になることでしょう。



節分豆まき式

毎年恒例の人気行事、大智院様による豆まき式を開催いたしました。きれいな羽織を着せてもらい、「結婚式を思い出す」と涙ぐむご利用者様もみえました。今年の福をしっかりと願って鬼を追い出し、盛大に豆まきができました。

