

# 阿久比一期一会荘だより

## 令和2年5月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地  
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

### 日日是好日

阿久比一期一会荘 荘長 政井宏之

青葉が目眩しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃は当施設の運営にご理解とご協力をいただき誠に有難うございます。私も4月には荘長に就任してから10年目となり、節目の年を迎えました。ここまでの自分を謙虚に振り返ると共に、これからも気を引き締めて頑張ってまいります。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染状況が連日報道される中、各個人・団体で様々な対策が講じられています。当施設でも、感染予防対策の一つとしてさくらまつりの開催を見送りましたが、4月の穏やかな良き日、ご利用者の皆様には外に出て満開の桜を楽しんでいただけたのが幸でした。しかし、その後に緊急事態宣言が全国に拡大され、当施設も感染予防対策を継続・強化しています。これに伴い、面会を6月末まで中止にさせていただく等、ご家族の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。私たちも、写真付き葉書の送付やオンライン面会の試行等、対策の長期化による影響を緩和するための工夫を凝らしていきたいと思っております。

ところで、「日日是好日（にちにちこれこうにち）」という有名な禅語があります。例えば、一年の中にも晴れの日と雨の日がありますが、晴れの日が良い日で、雨の日が悪い日だと禅では考えていません。晴れの日には晴れの良いことがあり、雨の日にもまた雨の日にしか味わえないものがある。それぞれの良い所に目を向ければ、毎日が自分にとって良い一日になる。この禅語には、そのような意味があるのだそうです。

新型コロナウイルスの発生により、私たちの日常はこれまでと大きく変わりました。人との接触を避けるための面会制限や外出自粛も、長期化の様相を呈しています。先の禅語に例えるなら、しばらく大雨の日が続くということでしょうか……。しかし、家の中に居るからこそ、普段できない場所を掃除できるのかもしれない。ゆっくり過ごす時間があるからこそ、思いを巡らせて色々なことに気づけるのかもしれない。そして、困難な状況にあるからこそ、当たり前の日常に感謝でき、そこに創意工夫が生まれるのかもしれない。今は大雨かもしれませんが、明日の晴れを信じて、皆で前を向いていきましょう。雨の日が365日続くことはありませんから。



# 特別養護老人ホーム



## おやつ作り

いちごを使用したおやつ作りを4月上旬に行いました。ヨーグルトにいちごやバナナ、蜂蜜を加えたスムージーやいちごジャムをサンドしたクッキーを作りました。作っているときから、いちごのいい香りが広がり、おいしくいただくことができました。見た目にも楽しんでいただくため、ミントの葉を飾ったりして、彩り良く仕上げ、盛り付けにも工夫を凝らしました。皆様に大好評でした！



## 新型コロナウイルスの感染予防に向けた取り組み

4月16日には、緊急事態宣言の対象地域が全国へ拡大され、愛知県は特定警戒都道府県に指定されました。国から示されている内容を基に、当施設でも感染予防対策を強化することになりました。4月21日からは、利用者様同士の密閉・密集・密接を避けるため、誕生会、大人数で行うレクリエーションは、中止とさせていただきます。又、施設内で他事業所の利用者様同士が接触をしないように配慮していきます。機能訓練についても、大人数で行う体操や大きな声を出すことは中止とし、個別で行っていく予定です。大変なご不便をおかけ致しますが、施設全体で感染予防対策に努めていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## 5月の予定

12日(火) ご馳走の日 昼食 12:00~

密閉・密集・密接を避けるため、集団のレクリエーションや行事は、すべて中止とさせていただきます。今後の余暇活動については、少人数の散歩、喫茶花林や売店等のデリバリーを利用して、個別対応を行っていきます。

## 面会中止のご案内

施設内での感染予防対策を強化するため、**ご家族の面会は6月末まで中止とさせていただきますことになりました。**ご心配、ご迷惑をおかけして、大変申し訳ございません。又、面会中止の期間につきましては、今後の流行状況により延長する場合がございます。その際は、担当者よりお知らせ致しますのでよろしくお願い致します。

# デイサービス

## お楽しみ風呂



昨年度は、デイサービスの新しい取り組みの一環として、毎月26日を挟む3日間で、「お楽しみ風呂の日」を企画しました。

お風呂の内容は、ひのき、ゆず、さくらの入浴剤など、季節感のあるものを。そして、入浴後の飲み物も、いつものポカリスウェットではなく、ご利用者様アンケートで人気の高かった、梅ジュース、コーヒー牛乳、カルピスなどをお出しして、いつもと違うお風呂の時間を楽しんでいただきました。

ご利用者様の感想をお聞きすると、「気持ち良かった。」「今後も続けてほしい。」など、とても好評でした。

そこで、今年度も「お楽しみ風呂の日」を継続して実施することになりました。今度はどんなお風呂になるか、お楽しみです。



## お花見



春です。春と言えばお花見です。今年には新型コロナウイルスの影響で、出かけていくことはできませんでしたが、一期一会荘の周りの桜は例年通りに楽しむことができました。

今年には天候に恵まれて、長い期間桜が咲いていたので、ほとんどのご利用者様が桜を見ることができて良かったです。

# ケアハウス

## 豚汁

昼食時間に合わせて豚汁を作りました。野菜の皮むきやカットを皆様にお手伝いいただき、味付けはお料理上手なご利用者様にお願いをしました。大鍋で煮た具沢山の豚汁は、野菜とお肉の出汁が滲み出ていて大変好評でした。



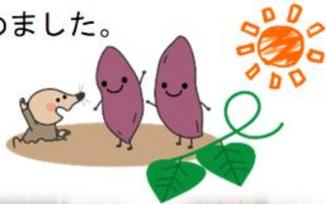
## 誕生日会

ご夫婦二人三脚で元気に過ごしてみえる誕生者様。若かりし頃はかなりハイカラな生活をしていたとか。誕生者様のお話には時代背景が見えてくる興味深いものが多いです。人生山も谷もあるけれど楽しんで生きよと、背中を押されているような気持ちになります。これからもお元気にお過ごしください。お誕生日おめでとうございます。



## 畑の苗植え

今年も畑作業が始まりました。トマト・きゅうり・なす・さつま芋・落花生、収穫の夏や秋に向け、それぞれの発育状況を観察していきます。収穫できる頃にはコロナウイルスが終息し、調理のレクリエーションができるといいねと、皆で願いを込めました。



## 桜もち

レシピ片手に皆で試行錯誤しながら桜もちを作りました。皆で作った桜もちは、市販のものには出せない格別なものでした。コロナウイルスが終息し、レクリエーションをこうして再開できることが待ち遠しいです。



## 面会制限について

当初4月末までとしていた面会制限を、6月末まで延期させていただきます。一期一会荘では多くのご利用者様の命をお預かりしております。ご利用者・ご家族の皆様にはご不便をおかけしますが、面会の自粛に改めてご協力をお願い申し上げます。また、3密を避けるため、レクリエーションの企画も当面中止することとしました。併せてご理解のほどよろしくお願いたします。

