

阿久比一期一会荘だより



令和2年4月

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

気持ちを切りかえて

社会福祉法人一期一会福祉会 副理事長 白井 正和

今年は暖冬で例年に比べすごしやすい冬でしたが、春になって一変しました。皆様もご存じの通り、1月に日本国内で新型コロナウイルスの感染者が出て、その後2月に感染源が不明な感染者が出て、学校が休校になるなど日本全体に大きな影響が出る不穏な状況になっています。当法人でもご利用者様に感染しないよう、厚生労働省の通知に基づき、行事の中止や面会の制限、マスク着用や手指・手すり等の消毒など実施しております。皆様にはご不自由をおかけしますが、どうかご理解とご協力をお願いします。

さてコロナウィルスの影響で、学校の休校やイベントの中止等を踏まえ、外出を控えたり、家で子供と接する時間が長くなったり、友人と接するのを控えたり、日常生活に大きな影響が出ています。感染を恐れる不安や色々制約された生活から、皆さんがストレスを溜めている一方、そのストレスを発散できない現状もあり、世の中ぎすぎすした雰囲気が広がっています。2月の中国や3月のヨーロッパの感染状況を考えると、感染拡大が抑えられた日本での対策は良かったのかなと感じます。しかしこのままの状況が続くのは・・・

最近テレビを見ていると、批判が中心のネガティブな意見の中にも、前向きになれるポジティブな意見が散見されるようになりました。例えば、30秒間手洗いができるように、手洗い30秒で消える可愛いスタンプをシャチハタが発売したり、ハッピーバースデーの歌を2回歌う事で30秒をはかるなどです。気持ちがほぐされ、ほんわかとした明るい気持ちになれますね。また考え方を変えるのも良いですね。例えば鈴木福君が「中学校の卒業式がシンプルになって寂しかったですが、普通と違う事が逆に良い思い出になりました」と言っていました。私も大学受験のタイミングに、昭和天皇が崩御され、また共通一次試験の嵩上げ事件（物理の平均点が低かったため、物理の点数だけ嵩上げされた）が起こり、結構大変でしたが、今となっては良い思い出となっています。

東日本大震災の後自粛モードが広がり、沈滞ムードが広がりました。被災者のことを思うと致し方がないですが、その後の「がんばろう」とのキャッチフレーズと共にイベント・お笑いなど様々な事が再開されて元気を取り戻したことを考えると、福山雅治氏がデビュー30周年ライブをスタジオライブに変更した中で、「予定通り行われることは幸せなことと実感した」「アミューズメントは人の生きる力を強くする」と言った言葉のように、日常生活を取り戻すには時間がかかるかもしれませんが、未来を信じて明るい気持ちで過ごしていきたいと思います。今後も一緒にがんばりましょう。

特別養護老人ホーム

さくらが咲きました

ご利用者様に春を感じていただくため、施設内ではさくらの飾り付けを行いました。3月下旬には建物周辺のさくらが咲きましたので、天気の良い日は散歩をして楽しんでいただいています。



行事等について

新型コロナウイルス感染症対策として、外部からの来荘者を制限させていただいております。そのため、クラブ、行事、施設見学、ボランティア、理美容等は全て中止となります。

これらを踏まえ、誕生日会のご家族様をお招きしない形で継続しておりますが、フロアごとにおやつ作りやカラオケ、レクリエーション、散歩等を実施しております。

引き続き、外部との接触を避けながら、ご利用者様に楽しんでいただける余暇活動を実施していきたいと考えております。また、今後の感染症の流行状況をみながら活動の再開も検討して参ります。

4月の予定

6日(月)	2階誕生日会	2階	11:00~
13日(月)	ご馳走の日	昼食	12:00~
23日(木)	いちご誕生日会	3階	14:00~

新人職員紹介

4月から2階で働かせていただきます。宝来昇吾(ほうらいしょうご)です。ご利用者様と信頼関係を築き、私の好きな「笑顔」がたくさんみられるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



余暇活動

3月はお雛様を飾りました。ご利用者様から、「りっぱだねえ。昔はよく飾ったなあ。」と懐かしむ声をお聞きしました。

ラーメン作りではご利用者様と一緒に調理をして、美味しくいただきました。



お雛様飾り



ラーメン作り



面会中止のご案内

ご案内の通り、新型コロナウイルス感染症対策として、**3月下旬においてもご家族様の面会を中止**とさせていただきます。今後の流行状況によって、面会中止を解除する時期を判断したいと考えております。面会が可能となった際は、改めて担当者からご連絡致します。

ご家族様からの差し入れや、書類の提出等につきましては、1階事務室にてお受け取り致します。ご利用者様の様子が気になる方は、お電話にてお気軽にお尋ねください。

皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

デイサービス

桜の飾り作り

新型コロナウイルスの影響で『さくらまつり』が中止となりましたが、施設内は手作りの桜が満開です。心配なニュースも多いですが、せめて気分だけは晴れやかに過ごしたいですね。



まず色紙を四つに折り、花型に切ります。柄物もあると華やかになります。

花型二枚の間に糸を通し、一枚は半回転させた状態にして両面テープで貼り付けます。途中に花びら一枚の物も入れながら、縦に幾つか連ねて貼り、完成です。



完成品を上から吊るしています。廊下を歩く際にも春を感じられるでしょうか。



2単位目 お食事レク

年に一度のお楽しみ、厨房職員による料理パフォーマンスです。今年はお寿司を楽しんでいただきました。一番人気は脂ののったハマチ。具沢山のツナ巻きも、お代わりをされる方が多かったです。



ぼたもち作り

お彼岸の恒例ですが、出勤スタッフが毎回変わるため、ぼたもちの味もその都度変わります。今年も美味しく出来上がりました。



HAPPY BIRTHDAY

100歳のお祝い!

午前中にご利用者様と一緒に大きなケーキを作り、パーティーをしました。お誕生日のカードにはご本人様の大好きな猫をたくさん散りばめ、スタッフがメッセージを書きました。いつまでもお元気でくださいね。



ケアハウス

梅まつり

今年は例年に比べて開花が早く、足を運んだときにはすでに色あせていましたが、毎年梅まつりに出かけると、春の足音が聞こえるよううきうきした気持ちになれます。新型コロナウイルスによる外出自粛の前におでかけできました。



いちご大福作り

生地から手作りし、あんこも生地も小分けにして準備。自分の食べる分を自分で包んでいただき、おいしくも楽しくもあるおやつ作りでした。男性は豪快にあんこむき出しの状態。女性は生地を薄く伸ばし、白が主となる仕上がり。皆様それぞれが個性あるいちご大福を作っていました。できた人から口の中に頬張り、「おいしい」という言葉が飛び交っていました。



野菜たっぷり焼きそば

いつもの焼きそばに少し手を加え、野菜を増やしてホットプレートで焼きました。春キャベツのおいしい時期で、芯まで甘くて大好評でした。旬の野菜をおいしくいただける幸せを、改めて感じられる昼食時間になりました。



『寄付御芳名』

令和2年1月1日～令和2年3月31日

金	50,000円	匿名
金	30,000円	匿名
金	9,003円	匿名
マスク	3セット	匿名

温かいご支援ありがとうございます。より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営に役立たせていただきます。

理事長 臼井 和香奈

職員退職のお知らせ

阿久比一期一会荘の開設時の荘長であり、法人の名誉顧問をしておりましたが、3月31日付けで退職となりました。20年間、当法人にご尽力いただきました。



一期一会福祉会
名誉顧問 伊藤 順一

お世話になった皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

