阿久比一期一会荘だより

令和2年6月号

〒470-2212
知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム　阿久比一期一会荘
TEL：0569-47-0205　FAX：0569-47-0208

『新しい生活様式』

主任事務員　祢宜田まゆみ

先月、緊急事態宣言の解除と共に新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するための「新しい生活様式」が示されましたが、皆さんは実践できていますか？

洋食、洋服、西洋建築など、明治維新・文明開化により西洋文化を取り入れた生活へ変化した明治・大正時代。三種の神器「白黒テレビ・電気洗濯機・電気冷蔵庫」が普及して生活が変化した戦後時代。続いて昭和の3C と呼ばれる「カー（車）・クーラー・カラーテレビ」が普及した昭和中期。その後も日本経済の高度成長により、生活様式はどんどん変化して便利になってきました。近年では、デジタル化などにより生活は更に便利になっています。多くの人が携帯電話を持ち歩き、いつでもどこでも連絡が取れる時代。様々な物がインターネット上で取り引きされ、お店に行かなくてもショッピングができ、キャッシュレス（現金支払いなし）で支払いできる現代となっています。そんな現代に新たな生活様式が加わります。近代化が進むにつれ変化してきた生活には、何かしらの物が加わることが多かったですが、今回の生活様式では、一人一人が生活の上で気を付けることがいくつか挙げられています。新しい電化製品に慣れること、使い方を覚えることは大変な面もありました。しかし、今回は一つ一つの行動は決して難しくありません。ただ、今までは使い方を覚えることでクリアしていたことが、今回は一人一人が意識して取り組まなければいけません。どんどん便利になる今までの変化よりも、もしかしたら難しいかも知れません。でも、一人一人が自分の命や誰かの命を守るために取り組まなければいけません。いつか慣れる日がくるかも知れませんし、いつか元のように戻るかも知れません。終わりは見えないですが、今はこの「新しい生活様式」を実践して生活していきましょう。

自粛生活が続き、外出の機会が減っています。そして、6月は梅雨の季節。息抜きや運動不足解消のための散歩もできず、更に外出の機会が減ってしまうかも知れませんが、しっかり食べて、室内でもできる範囲で適度に運動をして、感染症と暑い夏に負けない体力づくりを心掛けたいと思います。

特別養護老人ホーム

母の日

感染症予防のために例年のようなお祝いはできませんでしたが、母の日の企画として、カーネーションの花と共に写真撮影をさせていただきました。

皆さんとても素敵な笑顔の花を咲かせてくださいました。

オンライン面会

新型コロナウイルス感染症予防のため、長期化している面会中止の影響を少しでも緩和できればと思い、iPad の FaceTime 機能を使用したオンライン面会を実施しました。

5 月は試行的な実施でしたが、ご利用いただいたご家族様の意見も参考にしながら、6 月も引き続き行っていきます。日程、予約方法及び実施方法は別途案内を郵送させていただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

6月の予定

10 日（水）ご馳走の日　　昼食　　12：00～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

衣替え

衣替えの季節となりました。冬物の衣類を持ち帰り、夏物の衣類を持参いただきますようお願いいたします。

ご来荘予定をご連絡いただければ、冬物の持ち帰り準備をいたします。事務所で受け渡しさせていただきます。よろしくお願いいたします。

面会中止のご案内

面会中止期間が長期化しており、ご心配、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。施設内では感染予防対策を継続しているため、ご家族様の面会も 6 月末まで中止とさせていただいております。なお、面会中止期間を今後の状況により延長する場合がございます。その際は、担当者よりお知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

デイサービス

作品レク

鯉のぼりの壁飾りを作りました。1組は、折り紙で作った鯉のぼりを紐に通した作品です。そして2組は、フエルトを使った作品です。どちらの鯉のぼりも、素敵に完成しました。作っている最中、見本を見ながら鯉のぼりをどこにつけたらよいかを考えたり、兜を折ったりと熱心に取り組まれていました。

5月10日は母の日でした。折り紙でカーネーションの花を作りました。ギザギザに切った折り紙を花びらに見立て、重ねてのりづけしていきます。箱の代わりになるよう、レースペーパーの端にリボンを通して出来上がりです。折り紙の色の組み合わせによって、違った雰囲気の作品になりました。

職員紹介

☆2単位目　介護職員☆

はじめまして。育休明け、特養から異動しました嶋田美里です。充実した時間が過ごせるようおもてなしをさせて頂きます。宜しくお願いします。

マスクコレクション

新型コロナウイルスの感染予防で日常的にマスクをつけています。徐々に暑くなって、マスクをしていることが辛くなりはじめていますが、爽やかなマスク姿の利用者様を紹介します。

ケアハウス

ご馳走の日

一期一会荘には毎月「ご馳走の日」があります。五月は、かわいらしいこいのぼりのお饅頭が付き、口の中に入れてしまうのがもったいないほどでした。“ご利用者様に季節を感じていただきたい”という厨房からの気持ちが伝わってきました。

生け花

新型コロナウイルス対策により講師の先生をお招きすることができない中、ご利用者様だけで気の向くままにお花を生けていただきました。昔は洋裁・和裁に合わせてお花を習うことが一般的だったようで、皆様そんな昔話にも花が咲いていました。カーネーションやカスミソウで、少し母の日らしさのある生け花になりました。

コグニサイズ「ラダー」

ラダーとは「梯子」という意味があります。このラダーの線の間を 1,2,3,4.... と歩んでいきます。「2 と 5 はラダーの外に足を出す」等の課題があり、脳と体を同時に使います。食事の前後やちょっとした時間を使って、皆様に楽しんでいただいております。

納涼まつり

令和 2 年 8 月に予定しておりました納涼まつりの開催は、新型コロナウイルス感染拡大防止、及びご利用者様の健康と安全の確保を最優先に考え、中止させていただくことにいたしました。楽しみにされていたご利用者・ご家族の皆様には大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願いながら、次の開催に向けて準備を進めてまいりたいと思います。