

阿久比一期一会荘だより

令和2年8月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

新しい生活スタイル

阿久比一期一会荘ショートステイ
生活相談員 小川奈緒美

令和2年7月1日より、全国でレジ袋の有料化がスタートしました。皆さん、エコバッグを持ち歩くことに慣れましたか？少し前から、スーパーではあたりまえの光景になっていましたが、最近ではコンビニでも、エコバッグを持参している方をよく見かけるようになりました。

全国一律でスタートした背景には、プラスチックが社会に浸透し、私たちの生活に利便性をもたらしてきた一方で、資源・廃棄物制約や海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化といった地球規模の課題が深刻さを増していることがあげられます。このような背景を踏まえ、プラスチックの過剰な使用を抑制するための一環として、レジ袋の有料化が全国でスタートしました。普段何気なくもらっていたレジ袋を有料化にすることで、それが本当に必要かを考え、生活スタイルを見直すきっかけにしてほしいと経済産業省のホームページに掲載されていました。7月1日からは当然、洋服や雑貨、お土産店でも袋が有料化されましたが、スーパー以外ではエコバッグを持参する習慣がなく、支払いの際にエコバッグを持っていないことに気付くことが何度もありました。今まで、あたりまえに無料でもらえていたことがどんなに便利だったか、改めて気付く機会となりました。ただ、開始から1ヶ月程経過した現在では、どこのお店でも無料で袋をもらえないことがあたりまえになりつつあり、自分自身がこの環境に慣れてきているようにも感じます。

新型コロナウイルス感染拡大により、エコバッグの使用については賛否があるようで、感染対策として、エコバッグは使用したら毎回洗うことや、エコバックよりも使い捨ての紙袋が良いと言われるようになってきました。さらに、有料化に関しては、レジ袋の使用量だけを減らしても、プラスチック製品を減らさないと意味がないという意見もあるようです。しかし、新型コロナウイルス感染予防のための新しい生活様式に移行することと同じように、大勢の人が意識して実践することで、レジ袋に関しても有料化があたりまえとなり、私たちの生活スタイルが変化していくことで、環境問題の課題が少しでも改善されるように、今後もエコバッグを適切に使用することを習慣にしていきたいと思います。



特別養護老人ホーム

かき氷



蒸し暑い日が続きます。そんな日のおやつに「かき氷」を！職員がかき氷機で氷を削り、皆様には味を選んでいただきました！「冷たいけど、暑い夏はこれが1番！！」と、季節の味を楽しんでいただきました。



面会について

新型コロナウイルス感染症予防のため面会中止が長期化し、ご心配ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。5月、6月はiPadのFaceTime機能を使用したオンライン面会を実施し、7月はビニールシート越しの対面による面会を実施いたしました。ご協力いただき、ありがとうございました。

8月は、愛知県内における新型コロナウイルス感染拡大を受け、再度iPadのFaceTime機能を使用したオンライン面会とさせていただきます。日程、予約方法及び実施方法は別途案内を郵送させていただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



8月の予定

14日（金）	ご馳走の日	昼食	12：00～
21日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

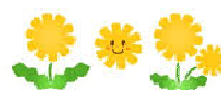
移動理美容室 たんぽぽ



7月、8月に1日ずつ移動理美容室たんぽぽにお越しいただき、全ご利用者様のカットをさせていただきます。

1日に多くの皆様のカットをさせていただくため、カラーやパーマはご遠慮いただきカットのみとしております。

ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



デイサービス

コロナ禍でのレクリエーション紹介

先月の一期一会荘だよりではデイサービスでの「新しい生活様式」についてご紹介しました。今回は「コロナ禍でのレクリエーション」を紹介します。感染予防を第一に、少しでもご利用者様に楽しんでいただけるように工夫しています。

貼り文字

貼り絵ならぬ、「貼り文字」。コロナ禍だからこそ実施したレクリエーションですが、案外ご利用者様には受けがよく、スタッフと協力しながら切った折り紙を枠内に上手に貼って下さっています。出来上がった文字を並べて模造紙に貼り、掲示しています。



作り物レク



大人数で同じ物を使うレクを控えているため、代わりに作り物レクを多く企画し、実施しています。右の写真は「あじさいとかえるのリース」と「ひまわり飾り」です。いずれも季節を感じられる作品となりました。



職員異動



**1単位目 主任介護職員
寶泉良子**

この度、3度目の産休をいただくことになりました。無事出産という大仕事を終え、またお目にかかりたいと思います。皆様も元気でお過ごしください。



**2単位目 介護職員
安藤詩子**

8月よりケアハウス介護職員として勤務することになりました。

デイでは、ご利用者様とたくさん笑い、たくさん楽しい時を過ごさせていただき、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

ケアハウス

昼食レク（茶そば&天ぷら）

年に一度の厨房レク。今年は茶そばに天ぷら。目の前で、厨房職員が揚げたての天ぷらを提供してくれました。「じゅわっ」と揚げたての油の音を耳で聞き、熱々の天ぷらを食感で味わい、贅沢な昼食を頂きました。天ぷらの種類も5品ほど。食べきれないほどでした。



公用車点検

半年に一度、ケアハウスでは公用車点検を実施しています。特養、デイサービスとは違い、車イスでの外出、病院受診などはほとんどありません。いざ、という時の車イス対応車で外出時に備えて実施しています。ケアハウスは、元気なご利用者様。初めて車イスに乗られる方がほとんどです。初体験をして頂きました。



ケアハウスご家族様へのお知らせ

毎年の恒例行事のケアハウス家族会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止、及びご利用者様、ご家族様の安全確保を最優先に考え、中止させて頂くこととなりました。面会制限も継続しておりますが、ご利用者様が安心、安全、安気に暮らして頂けるよう、もうしばらくお時間をいただきますようお願い致します。来年度は開催できることを願いたいと思います。