

阿久比一期一会荘だより

令和2年9月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

山形の旅

阿久比一期一会ホームヘルプサービス

主任ヘルパー 佐藤美幸

昨年、以前から行きたいと思っていた山形県に行ってきました。東北は自分の故郷の北海道と似て自然が豊かで、言葉にもなまりがあり、ほっと落ち着き、時間もゆっくり流れているような感じがします。山形県には色んな観光地がありますが、今回どうしても行きたいと思っていた山寺（立石寺）に行きました。

立石寺は貞観 2 年（860 年）に慈覚大師円仁が開いたとのこと。山肌にたくさんのお堂が集合する眺めから、「山寺」の愛称で広く知られているようです。誰もが知っている芭蕉の句「しずかさや岩にしみ入る蟬の声」は、ここ山寺で生まれたそうです。

山門前のお店で名物の「力こんにゃく」を食べて力をもらい、いざ出発。1015 段の石段をゆっくり、ゆっくり、一步ずつ登り始める。途中、芭蕉が蟬の句を詠んだとされる場所に蟬塚があり、芭蕉の句に想いを寄せてみる。さらに多くの道祖神や祠、お寺もあります。寺院にお参りしながら、また一段、一段。小鳥のさえずりや、行きかう人達から背中を押され、景色を眺める余裕もなく、登っては休み、後ろを振り返りながら一段、一段と登っていく。険しい山中のこんなところに、よく色々な寺院を建てたものだと思われ、先人達に想いを寄せ、ようやく展望台のある五大堂に到着。五大堂から見る景色に言葉が出ません。頑張っただけで一段一段と山を登ってきたからこそ見られる景色に、身も心も圧倒されてしまいました。

登りは目的があり頑張ることができましたが、帰りは膝ががくがくして、登りよりも休憩の回数が多く、麓での冷たいビールを楽しみに何とか帰ってくることができました。麓で食べた山形名物「いも煮」の美味しかったこと。「いも煮」だけでなく、ビールもとても美味しかったことは言うまでもないです。

今はコロナウイルス感染予防の為に自粛ムードですが、自粛が解禁になり、自由に県をまたいで移動ができるようになったら、また出かけて行きたいと思います。次はどこに行こうかと今から行き先を探すことも楽しみです。



特別養護老人ホーム



夏のお楽しみ企画



今年は新型コロナウイルスの影響で、初めて納涼まつりが中止となりました。そんな中、ご利用者の皆様に夏の雰囲気味わっていただきたく、「夏のお楽しみ企画」として、8/4の昼食時に屋台メニューを召し上がっていただきました。おやつには、職員がはっぴを着用して、かき氷を作りました。おいしかったと好評で、夏のひと時を楽しんでいただくことができました。

屋台メニュー昼食



かき氷作り



健康診断のお知らせ

9/28、9/29、10/1、10/2の4日間で、特養に入所されているご利用者様の健康診断を実施致します。例年通り、半田市医師会の方々の協力を得て、施設内にて以下の内容で実施致します。結果が届いた後に、ご家族様へ郵送致しますので、よろしくお願い致します。

3階 9/28(月) 2階 9/29(火) : 14:00～胸部レントゲン撮影
3階 10/1(木) 2階 10/2(金) : 13:30～心電図検査・採血

オンライン面会

新型コロナウイルス感染症予防のため、8月と同様に9月もオンライン面会を実施致します。9月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただきますので、ご確認をお願い致します。



9月の予定



7日(月)	ご馳走の日	昼食	12:00～
18日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30～
28日(月)	健康診断	3階	14:00～
29日(火)	健康診断	2階	14:00～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



職員紹介



3階ひまわり介護職員
山下由紀



新型コロナウイルスの影響で油断ならない生活が続いておりますが、ご利用者の皆様が無事に過ごして頂けるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

デイサービス

新型コロナウイルス対策

7月中旬より愛知県でも一気に感染者が増え、8月6日から愛知県独自の緊急事態宣言も発表されました。それに伴いデイサービスでも、これまで以上に感染症対策を強化しております。感染症早期発見のため、ご家庭でも体調の確認をお願いしております。8月から検温表を配布し、皆様に毎日の検温をご協力いただいておりますが、9月以降も継続していきます。デイのお休みの日も、検温のご記入をお願いいたします。



新型コロナウイルスの影響により、デイサービスの夏祭りは中止といたしました。そのような中で、少しでも夏を感じていただけたらと、皆様と作成した季節のものをご紹介します。

夏らしい天井飾り



天井から吊るしていても圧巻のサイズ！お花紙を貼った球体と、絵の具で染めた障子紙の吹き流しです。皆様からは「綺麗だねー。」「よく作ったね。」と、嬉しいお言葉をいただけるものが完成しました。まさに大作です。

うちわ作り



金魚モチーフと花火に夜景モチーフ。二種類のうちわを作成しました。9月以降も暑い日が続きます。水分をしっかり摂って、うちわの風で涼をとっていただけたらと思います。

ケアハウス

かき氷レク

夏と言えば「かき氷」。猛暑が続く中、コロナの影響で外に出かけられないご利用者様たちに、涼しさや味を味わって頂きたくご用意しました。味は、せんじ・抹茶・いちご・メロン。トッピングにアイスクリーム・小豆・練乳を用意し、お好みで召し上がって頂きました。ひと時の笑顔がありました。



映画鑑賞会・カラオケ大会

ケアハウスでは、毎月映画鑑賞会、カラオケ大会を開催しています。密を避け、椅子の配置や換気は十分に行っています。上映する映画は、ご利用者様のリクエストであったり、職員のチョイスなどで選んでいます。今回は「綾小路きみまろ・爆笑！最新ライブ名演集」を上映しました。こらえきれない笑いが食堂内に響いていました。カラオケは、童謡から昭和歌謡まで幅広く歌っています。



コロナ対策



ケアハウスでは、ご利用者様の体調管理の確認も含めた午前中の検温、ケア棟の手すり、エレベーター、玄関の消毒等を行っています。ご利用者様も意識され、外出時はマスクの着用も徹底して下さっています。