

阿久比一期一会荘だより



令和 2 年 10 月



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

～そうだね、おばあちゃん～

社会福祉法人 一期一会福祉会

統括施設長 鈴木信義

今月 10 月号の岩倉市の広報の特集は「認知症と向き合う ～みんなで明るく暮らせる社会へ～」です。大口町、岩倉市、阿久比町を拠点に活動を展開している社会福祉法人の統括施設長として、私自身が携わっている地域の活動を紹介させていただきます。

岩倉市には「いわくら認知症ケアアドバイザー会」というボランティアグループがあり、私もそこに加入し、活動しています。この会は、認知症などになっても地域で安心して暮らすための支援を目的に、平成 19 年から活動をしています。主な活動は地域や職場、学校において認知症に対する正しい理解、偏見をなくすための周知啓発活動です。具体的には認知症サポーター養成講座の開催や地域の人々の交流の場としてケアドカフェひろみを運営しています。

例えば、市内の小学校に出向き、紙芝居と劇で「認知症は脳の病気なんだ。いつでも気持ちを受け止めてあげる事が大切なんだよ」と伝えています。「そうだね、おばあちゃん」という劇には、私も出演します。

劇は、家庭の朝の場面から始まります。朝食を食べ終わり、皆が学校へ行く準備をしていると、おばあちゃんが、「食事はまだかね？」と食べたことを忘れて聞いてきます。家族のみんなから、「さっき食べたでしょ！」と言われて、おばあちゃんが泣いているところに天使が登場します。天使は時間を止めて、家族に言っている事を受け止めてあげる事が大切、それは「そうだね、おばあちゃん」だと伝えます。（その説明の間おばあちゃん役は動かないように固まっています。少しでも動くと、小学生は、おばあちゃんが動いた！と大喜びです。）

劇の最後にはおばあちゃんと小学生で「そうだね、おばあちゃん」の練習をします。担任の先生を前に連れてきて、おばあちゃんが「先生より私のほうが美人でしょ？」と聞くと、大声で「そうだね、おばあちゃん！」と返ってきます。

「今日の劇はわかりやすかったでしょ？」⇒「そうだね、おばあちゃん！」

「草（くさ）という漢字の他の読み方は何だった？」⇒「草（そう）だね、おばあちゃん！」

最後は「これからもおじいちゃん、おばあちゃんに優しく出来るよね？」と聞くと、気持ちよく「そうだね、おばあちゃん」と答えてくれます。

私はおばあちゃん役をします。大きなかつらをかぶり、化粧をし、しわをマジックで書いて 80 歳になって小学生と向き合っています。こんなことを 10 年以上続けてきました。

みんなで明るく暮らせる社会へ少しでもお役に立ちたいと考えています。



特別養護老人ホーム



お抹茶



おやつの時間に合わせて、抹茶を点てました。皆さん自ら茶筌を手に取り、器用な手さばきで真剣に点ててみえました。「たまにはお抹茶も良いね!」「苦いなあ、やっぱりジュースが良いな!」など、様々な声が聞こえましたが、楽しんでいただきました!



オンライン面会



新型コロナウイルス感染予防のため、面会中止が長期化しており、ご迷惑をおかけして申し訳ございません。10月も引き続きオンライン面会とさせていただきます。

10月の面会日程、予約方法及び実施方法は別途案内を郵送させていただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



外に出ると、日差しが気持ちよく感じられる季節となりました。天気の良い日は中庭へ散歩に出て、金木犀の香りを感じたいと思います。



衣替え



季節の変わり目となり、朝晩涼しくなってきました。タンスの中の衣類を夏物から秋・冬物へ衣替えいたします。夏物の衣類を持ち帰り、秋・冬物の衣類を持参いただきますようお願いいたします。

ご来荘の予定をご連絡いただければ、夏物の持ち帰り準備をして、1階事務所にて受け渡しさせていただきます。新しい衣類を持参される際には、紛失防止のため、必ず油性ペンでの記名をお願いいたします。



10月の予定



1日(木) 健康診断	3階	13:30~
2日(金) 健康診断	2階	13:30~
6日(火) ご馳走の日	昼食	12:00~
16日(金) 移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



デイサービス

敬老会を 行いました



9/14・15



1 単位目は【和菓子と抹茶のセット】と【洋菓子と淹れたてコーヒーのセット】を選択し、カラオケを聴きながら召し上がっていただきました。2 単位目は【敬老の日ビンゴ】をしてからおやつタイム。しっかりした厚みのあるロールケーキに笑顔がこぼれました。

コーヒーをドリップし始めるとすぐにいい香りも広がり、普段甘い物をあまり召し上がらない方も完食され、私たちも嬉しかったです。いつまでもお元気でお過ごしください。

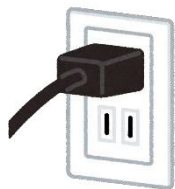


今年は親子亀をプレゼントしました。形作りから色付けまで全て職員の手作りです。三角形のラッピングにもこだわりました。



ケアハウス

居室防災点検



防災月間である9月に各居室の蛸足配線、コンセント周りの埃の確認を実施しました。埃と言うよりも、コンセントが奥までささっていない状態の居室が目立ちました。



おやつレク

午後のおやつ時間に、職員が白玉団子を作り、ご利用者様にはトッピングで楽しんで頂きました。あんこ、生クリーム、抹茶アイス。白玉団子も、もちもち触感でした。今回のおやつレクで、夏のおやつは終了です。秋は、お芋やかぼちゃのおやつ作りをし、ご利用者様に秋の味を楽しんで頂きます。



贅沢そば

昼食メニューは山菜そば。トッピングで、とろろ芋、刻みねぎ、刻みのり、天かすを用意し、お好みで召し上がって頂きました。



『寄付御芳名』

令和2年7月1日～令和2年9月30日

金	100,000 円	山本様
	100,000 円	匿名
	50,000 円	匿名
	40,000 円	匿名
	50,000 円	匿名
	50,000 円	匿名
マスク	154 枚	匿名2名

温かいご支援ありがとうございます。

より一層のご利用者様へのサービス向上と施設運営、新型コロナウイルス対策に役立たせていただきます。

理事長 白井 和香奈