

阿久比一期一会荘だより

令和2年12月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



『行きたい場所リスト』



特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘
生活相談員 山上由記

TVや雑誌からの情報、SNSや友人からの情報を基に、「ここに行ってみよう。」と思った時に開くノートがある。そこには、私の行きたい場所リストがある。地名や目的、名産物等、その時に自分が感じたことを、いつ見ても思い出せるよう単語で短く書き出している。行けた場所には印をつけていくのだが、コロナ禍ですっかり開いていなかったノートを最近開いた。最後に開いたのは去年の7月頃だった。行きたい場所リストにたくさんの追加があった時。少しは印がついているが、なかなか増えていかない現実がある。

今回ノートを開いたきっかけは、やりたいことができたから。でも、開いたのは行きたい場所リスト。そう、例えば「大好きなこの車を運転して、ここへ行きたい！」そんな思いだ。車で、歩いて、自転車、バイクで。今まで移動手段は車の一択しかなかったが、移動手段を含めて行きたい場所ができたから。書き出し始めたらペンは止まらず、ワクワクしている。楽しいのだ。

いつ行けるのか、達成できるのかは未知であるが、動ける環境が整ったらすぐに動き出せる準備はしておきたい。だからこそ、移動手段別にリストを更新。すぐに達成できるものもありそうだ。

今までのリストを見ているのも楽しい。その中に「ハワイ。この木なんの木。」とある。TVのCMでよく見ていたあの木がある場所に行きたい。今はどうなのか？私は行ってみたいと今でも思う。コロナウイルスを世界中で抱える状況で、リストに印がつく時は来るのだろうか！？と不安になるが、その時のためにやれることをやっておかなければ。実は飛行機に乗るのが怖いから、思考の変化も必要と感じている。

少し前に、五輪選手が「できない。ではなく、どうやったらできるのかを考えたい。」という話をしているのを聞いた。このままの言葉ではないと思うが、私にはこの言葉が残り、今の自分自身に大きな影響を与えてくれている。自分の「行きたい。やりたい。」と考えることを実現するために、必要なことは何であるのか。そこにしっかり向き合い、リストにたくさんの印をつけていきたいと思う。この機会に、「行きたい場所」リスト以外に「やりたいこと」「ほしい物」リストなど、実現のために日々の生活が楽しくなる要素を盛り込みたい。私のリストは膨らんでいきそうだ。



特別養護老人ホーム



鯛の蒲焼き丼

昼食時、厨房の職員が鯛の蒲焼き丼をフロアで作ってくれました。目の前で鯛の蒲焼きをフライパンで温め直して、ご飯の上に錦糸卵と一緒に乗せたら完成！とても美味しかったと好評でした。



余暇活動

柿の収穫



一期一会荘の裏に柿の木があり、今年もたくさんさんの柿の実がなりました。その柿を収穫し、各部署で美味しくいただきました。柿が少し硬かったので、ブレンダーで柿ジュースにしていたく方もいましたが、甘味が強く、とても美味しかったです。



オンライン面会



12月は、愛知県における新型コロナウイルス感染拡大を受け、再びオンライン面会を実施致します。12月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、ご確認をお願い致します。

オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願い致します。併せて施設内での感染拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満の子様の来荘はお断りさせていただきたく存じます。**ご理解とご協力をお願い致します。



12月の予定



10日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00~
18日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



喫茶花林



年末年始の休業のお知らせ

令和2年12月30日(水)から令和3年1月2日(土)まで休業いたします。

現在、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者様には1階の喫茶店での飲食は控えていただくようお願いしていますが、居室や各階の食堂まで、喫茶店のメニューをデリバリーで楽しむことができます。ご希望を聞きながら利用していきたいと思っております。

デイサービス

曜日対抗！運動会

今年度の運動会は、10月最終週に、団体競技2種目、個人競技1種目を曜日対抗戦にして実施しました。曜日対抗戦は初の試みです。

団体競技は「流れ星に願いをリレー」。ソーシャルディスタンスを保つために、長い柄の先に紙皿を付けたものを用い、流れ星に見立てたボールをリレーしていくもの。もう1種目は「カボッチャ」。パラリンピック正式種目である「ボッチャ」をアレンジした競技です。真ん中の的を大きなかぼちゃにしました。団体競技の優勝は金曜日でした！おめでとうございます。

個人競技は「フライングディスク」。紙皿を点数の的に向かって投げ、合計得点の高さを個人で競いました。デイサービスのご利用者様は約70名いらっしゃいます。その中で上位5名の方には商品を差し上げました。

1週間続けて同じ競技を繰り返したのですが、ご利用者様は常に全力で取り組んでくださいました。初めての曜日対抗戦でしたが、ご利用者様、スタッフともにとっても張りのある1週間となりました。



秋まつり



11/25 (水)・26 (木)で秋まつりを開催しました。作品展として、塗り絵や川柳、習字などを1週間展示し、「施設長賞」「相談員賞」「ケアプラン(ケアマネージャー)賞」「介護士賞」を選定し、秋まつり当日に表彰状と記念品を差し上げました。また、白玉ぜんざいや焼きそばのふるまいもあり、満足そうな笑顔が見られました。

クリスマスツリー作り



折り紙とモールを使って小さなクリスマスツリー作りをしました。「玄関に飾っておくわ」と出来上がったツリーを見て笑顔でおっしゃっていました。



ケアハウス



お芋特集



ケアハウスの畑で今年も沢山のさつまいもが収穫出来ましたので、お芋まつりを開催しました。

まずは焼き芋。当日のお天気は、曇りのち雨。「雨が降る前に」と気合を入れて開始。途中、小雨が降りましたがあきらめることなく続けました。中々、火が起きず。煙がもくもくと立ちこめる中、ご利用者様はうちわであおぎ続けて下さいました。苦労のかいあって、美味しいほくほくの焼き芋が出来上がりました。

そして、さつまいもを使ったおやつレクもたくさん行いました。手順は、まずお芋をカットし、あくを抜き、レンジでチンしてお芋をつぶす。お砂糖や牛乳を混ぜ合わせて成型をし、出来上がりです。今回は職員のみで作業を行いましたが、来年はご利用者様と一緒にやりたいです。

鬼まんじゅう、スイートポテト、蒸しパン、茶巾絞りと、色々なさつまいもスイーツが満喫出来て良かったです。ご利用者様も喜んで下さいました。



芋掘りをしました。



沢山取れました。



皆で焼き芋の準備をしました。



煙で燻されました。



鬼まんじゅうを作りました。



スイートポテトを作りました。

