

阿久比一期一会荘だより



令和3年5月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

コロナ禍を乗り越えるための楽しみ

阿久比一期一会荘 荘長 政井宏之

薫風さわやかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃は当施設の運営にご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。

さて、最近の休日のことですが、通勤で使っている自転車を洗いながら、ふと遠くまで出掛けたい気分になりました。その日はとてもきれいな青空が広がり、風が心地良かったこともありますが、かねてより定年後は自転車を走らせ、行く先々の風景を絵に収めたいと考えていたからかもしれません。

思い起こせば、私が絵に興味を持ったのは小学3年生の頃でした。当時の担任の先生が非常に熱心な方で、漢字テストの成績を相撲の番付表で発表したり、距離や滞空時間を競う紙飛行機大会を企画したりと、とにかく子供たちの学習意欲を高め、誰もが活躍できる場を作ってくれる先生でした。その先生が始めた取り組みの一つに、「一人勉強」というものがあります。これは、家庭での自学自習が目的で、朝の会でノートを提出すると、帰りの会までには先生のコメントがびっしりと書かれて返ってくるものでした。私も最初は漢字ドリルや計算問題に取り組みましたが、ある時、図鑑に描かれた鳥の絵を模写して恐る恐る提出してみました。すると、先生は怒るどころかその出来栄を褒め、クラスの皆にまで紹介してくれたのです。子供心にとっても嬉しかったことを今でも覚えています。単純なもので、その後は絵を描くことに没頭しました。そして、時間を忘れて色々な対象を模写したお陰で、作品展等では幾つか賞をいただくこともできました。

しかし、大人になるにつれて勉強や仕事が忙しくなり、絵を描く機会はすっかり無くなってしまいました。だからこそ、定年後の趣味にと秘かな楽しみにしていましたが、長期化するコロナ禍を乗り越えるため、予定を早めて今から始めようかと考えています。間もなく阿久比町でも高齢者のワクチン接種が始まりますが、終息にはまだまだ時間が掛かりそうです。窮屈な暮らしの中で少しでも前を向けるよう、皆様にもコロナ禍を乗り越えるための楽しみが見つかることを願いたいと思います。

最後に、私も荘長に就任してから丸10年が経ちました。一つの大きな節目の年を終え、今はまた新たな気持ちで新年度を迎えています。今回、昔話も交えて私事を記しましたが、皆様にはこの機会に改めて私のことを知っていただき、引き続きのご指導ご鞭撻を賜りたいと考えています。これからも職員と共に精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム

春の便り

3月末頃から、施設周辺の桜が満開となりました。そこで、ご家族様に寄贈していただいた膝掛けを使わせていただき、ご利用者の皆様（入院中の方を除く）を順に外へお連れして、桜を楽しんでいただきました。その時の記念写真は4月下旬にお送りさせていただきます。コロナ禍ではありますが、引き続き季節を感じていただけるように努めて参ります。



お抹茶会

さくらまつりの中止に伴い、ご利用者の皆様に甘味を楽しんでいただくため、各部署でお抹茶会を実施致しました。饅頭、ようかん、ゼリーなどの中から、ご利用者様ごとに食べやすい物をお選びいただき、いつもと違ったお皿でお抹茶と共に提供致しました。甘い物が好きな方が多くいらっしゃり、楽しんでいただけました。



オンライン面会



5月も引き続きオンライン面会を実施致します。5月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただきますので、ご確認をお願い致します。

オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願い致します。ご理解とご協力をお願い致します。

ご案内



新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴い、近隣医療機関の患者受け入れ体制や病床の使用状況、また、ご利用者様の病状（発熱の有無等）や受診歴（受診の有無）によっては、搬送先の医療機関が遠方となる場合がございます。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

5月の予定

13日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00~
21日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



新型コロナワクチン



各市町村から新型コロナワクチンに関する接種券（クーポン）と予診票が送られる予定となっております（郵送時期は市町村や年齢等によって異なります）。届きましたら、予診票に必要事項をご記入の上（先にお送りさせていただいた予診票への記載例をご参照ください）、接種券と共に施設へお持ちいただきますよう、よろしくお願い致します。引き続き接種に向けて準備を進めて参りますので、皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

デイサービス



はるまつり

4月16・17日



感染症対策のため、毎年恒例の屋台は中止し、スタッフが皆様に手作りで屋台メニューをお出ししました。今年は初挑戦メニューのたこやきが登場！焼きたての匂いに誘われて、おかわりをする方もちらほら。一日目は少し辛めの味でしたが、反省を活かして二日目は出汁の効いた絶品たこやきでした。いつもの丸い白玉も、桜の花びらと葉っぱが初めての形、色付きで登場。目でも楽しめる甘味となりました。



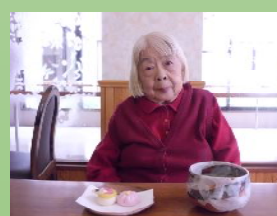
ケアハウス



花畑&お抹茶会

春の便りは、花だより。ケアハウスの畑には、色とりどりの春のお花が咲きました。昨年植えたチューリップの球根は大事に1年間寝かし、今年もきれいな赤や黄色の花が咲きました。ムスカリの花は、種が飛んであちらこちらに一人生えしてにぎやかでした。ビオラの花も、鉢の中で元気に咲いてくれていました。

そして、今年はさくらまつりの代わりに、お抹茶会を開催しました。ランチョンマットの絵柄は桜を使用し、和菓子には桜見、蝶の舞、たんぽぽの花と名の付くお饅頭を提供しました。お抹茶は職員が立ててお出しし、濃茶、薄茶を召し上がっていただきながら春の季節を感じていただきました。



お楽しみ昼食会



毎年この時期になると、ケアハウスではバーベキューの企画を行っていましたが、コロナ感染防止のため今年のバーベキューは中止しました。「密を避ける、食事中は出来るだけ私語を慎む」とのこともあり、今回は出前のお弁当を注文して、ご利用者様には少しでもいつもと違った雰囲気や食事を味わっていただこうと思い、お楽しみ昼食会を企画しました。お弁当も事前に聞き取りをしましたが、ご利用者様のリクエストはやはり和食でした。お弁当の中身は当日のお楽しみということで、蓋を開けたらお刺身がプラス、子持ちカレイの煮つけも入っていました。皆さんほとんど残されることなく召し上がられました。形を変え、ご利用者様には喜んでいただけたと思います。

