

# 阿久比一期一会荘だより



令和3年7月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



## 「初孫」

特別養護老人ホーム阿久比一期一会荘

主任看護職員 遠藤 香

4月から主任看護職員となり、日々コロナウイルスの脅威におびえながら慣れない仕事をこなしています。しかし、利用者様のコロナワクチン接種の予定も立ちましたので、無事に2回の接種が出来るように体調管理を万全にしていきたいと思っています。

さて私事ですが、昨年8月に福岡県で予定していた娘の結婚式は、婿が福祉関係、娘も医療関係の仕事をしているため泣く泣くキャンセルとなりました。楽しみにしていた父母に、孫の花嫁姿を見せてあげられなかったことが残念です。そして、娘の妊婦姿を一度も見ないまま、1月に初孫が産まれました。娘の体調が回復せず珍しくSOSが来たため、緊急事態宣言の解除を待って、1週間ほど手伝いに行って来ました。聞いてはいましたが、孫は何をしても可愛いですね。その後は送られてくる写真や動画を見て癒されている日々です。成長は早いもので、もう寝返りが出来るようになっています。次に会う時には人見知りが始まっていて大泣きされるんだろうな～。

ワクチン接種が進み、安心して暮らせる日が少しでも早く来ることを祈りながら、孫に早く会えることを楽しみに、まだまだ気を引き締めて感染対策をしていこうと思います。





# 特別養護老人ホーム



## お誕生日会



いちごユニットでは、毎月お誕生日会を行っております。担当の介護士から、メッセージカードのプレゼントとケーキを用意して、皆で美味しくいただきました。お誕生日の方々、おめでとうございます！

## 健康診断



特養入所中のご利用者様は、毎年秋頃に当施設にて健康診断（主な項目は胸部レントゲン、心電図、採血です）を実施しており（費用は施設負担）、今年は9月27日～10月1日の予定です。お住まいの保健センター等からの健康診断に関する案内については、特別に希望がなければ手続き及び施設への提出は不要です。

ご不明な点がございましたら、施設へお尋ね下さい。

## 後期高齢者医療被保険者証 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が8月1日から更新されます。市役所・町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたらお早めに施設へご持参下さい。医療機関によっては7月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす恐れがありますので、ご理解とご協力をお願い致します（医療被保険者証は各種手続き等でご家族様が使用される場合があるため、ご自宅に写しを保管されておく方が良いかと思います）。



## オンライン面会



7月も引き続きオンライン面会を実施致します。7月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただきますので、ご確認をお願い致します。

オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願い致します。ご理解とご協力をお願い致します。

## 7月の予定



12日（月）	ご馳走の日	昼食	12：00～
16日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

## 介護保険負担限度額認定証 をお持ちの皆様へ

介護保険負担限度額認定証（対象：特養、ショートステイサービスご利用者様）をお持ちの方は、有効期限が令和3年7月31日となっており、こちらは更新手続きが必要となります。手続きが未だお済みでない方は、お早めに手続きをしていただきますよう、お願い致します。尚、更新後の新しい認定証がご自宅に届きましたら、お早めに施設へご持参下さい。

# デイサービス

## お楽しみおやつ



デイサービスでは毎月1回、お楽しみおやつと称して、普段とは違うおやつをお出ししています。新型コロナウイルスが流行する前は、手作りおやつをご利用様と一緒に作っていました。今は難しいため、職員が手作りして、提供しています。

1組は、プリンアラモードかコーヒーゼリーでした。事前にどちらが食べたいかを選んでいただきました。当日おやつをお出した際、「こんなにいいおやつも出るんだね。」と選ばれたおやつを美味しく召し上がられていました。

2組は、揚げたてドーナツでした。揚げている香りが食欲をそそり、普段小食の方でも、何個もおかわりされる方もみえました。皆様、満面の笑みで召し上がられていました。



## バラ作り

季節の作り物で、今回はバラを作りました。コーヒーフィルターを絵の具で塗り、乾かします。乾いたコーヒーフィルターを切って、花びらの形を作ります。それを綿棒に1枚ずつ貼っていきバラの花にしていきます。バラの大きさにもよりますが、5~6枚のコーヒーフィルターを重ねて、花びらのようにしていきます。花びらの開き具合を調節し、紙コップに挿して完成です。花びらの開き方や色の塗り方によって、バラの印象が違い、一つとして同じものがなく、素敵に出来上がりました。



# ケアハウス

## おやつレク

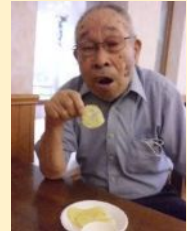
6月のおやつは水無月を提供しました。このお菓子は、この時期に京都で食べられる和菓子で、暑気払いや残り半年の無病息災を祈る意味があるそうです。お菓子作りにあたって、由来や意味まで調べたことはなかったのですが、ご利用者様に提供する際、伝えられることが出来て良かったです。味の感想は「美味しい」とのことでした。



## 野菜の収穫

ケアハウスの畑では、4月に植えた野菜が収穫の時期を迎えました。

きゅうりは毎日数本の収穫があり、忘れてしまうと成長しきってしまうくらいです。新じゃがは、1回目は蒸してバターで、2回目はスライスしてポテトチップスで召し上がっていただきました。3回目は、じゃがいもグラタンを予定しています。



## 父の日

20日(日)父の日がありました。ケアハウスには、5名の男性のご利用者様がおみえです。私たち職員の日頃の感謝の気持ちを込め、フェルトで作成した1輪の花束を「いつもお世話になり、ありがとうございます」と言葉を添えてお渡ししました。皆さま、笑顔で受け取って下さいました。



## 車椅子をいただきました

5月20日(木)午後より、(株)デンソー阿久比製作所長の太田様と担当の新美様が来荘され、車椅子の贈呈式が行われました。車椅子は『デンソーはあとふる基金』からいただいた助成金で購入しました。

現在のコロナ禍で他のボランティアさんの受け入れが出来ない状況でも、車椅子を製作所に運んで清掃して下さいています。施設の車椅子がピカピカになり、本当に助かっています。

