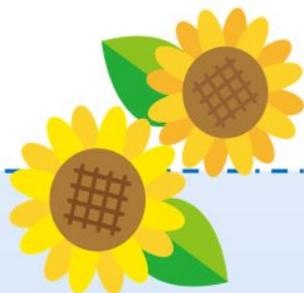


阿久比一期一会荘だより



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘
T E L : 0569-47-0205 F A X : 0569-47-0208



令和 3 年 8 月号

早起きは三文の徳？

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

管理栄養士 壬生禎子

私も阿久比一期一会荘にお世話になり、早 10 年が経ちました。こんなに長く勤めることができたのは、皆さんの支えのおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。

この 10 年、継続していることが 1 つだけあります。それは『早寝早起き』です。お弁当作りがあるため、朝は 5 時に起床、夜は 10 時に就寝します。

最近蒸し暑くなり、食中毒が心配です。そのため、お弁当作りには気を遣います。お弁当には必ず抗菌シートをのせ、保冷バッグに保冷剤は欠かせません。時々、息子には「弁当が冷たすぎて食べれなかった。」と文句を言われますが……。これが毎朝の日課です。

さて近頃、早起きには『三文の徳』があるにつくづく感じます。早起きしておのずと早く出勤すると、

①道路が空いている

‘病気・怪我・事故のないよう気をつける’

②朝の掃除が始業前にできる

‘清潔で いつも整頓 きれいな住まい’

③利用者様と挨拶や会話ができる

‘いつも笑顔で 元気な挨拶’

④慌てず業務に臨める

‘元気をだし 力を抜き 仕事を楽しむ’

⑤そして、ちょっとだけ心に余裕ができる

‘誰に対しても 優しく 温かく接する’



なんとなく、一期一会の「職員心得」に繋がってはいませんか？

毎日朝礼で復唱しているこの言葉を大切に、『早寝早起き』を継続していこうと思います。『三文の徳』ならぬ五文の徳があることを願って……。

特別養護老人ホーム

7月の余暇活動

七夕飾り



駄菓子



かき氷



お散歩



コロナ禍ではございますが、ご利用者様にとって潤いと彩りのある暮らしとなるよう、施設内での余暇活動に取り組んでいます。



8月の納涼まつりは残念ながら中止となりますが、部署ごとに夏の飾りつけをすると共に、金魚すくい、夕涼み、花火等を計画中です。



新型コロナワクチン接種

ご利用者様の新型コロナワクチン接種は、施設内にて主に6月から7月にかけて実施し、2回の接種が終了しました（入院や体調不良等により接種できなかった方は別途調整となります）。接種後の約30分間は、飯塚先生が施設で待機していただき、職員が各部署で見守りをしました。予診票やクーポンの準備でご協力いただいたご家族様、また、接種にご協力いただいた飯塚医院の皆様、誠にありがとうございました。尚、職員も順次接種を進めております。

（右の写真は接種後に見守りしているところです。）



8月の予定

10日（火）	ご馳走の日	昼食	12:00～
20日（金）	移動理美容室	玄関前	9:30～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

オンライン面会



8月も引き続きオンライン面会を実施致します。8月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、ご確認をお願い致します。

オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願い致します。ご理解とご協力をお願い致します。

デイサービス

百寿
おめでとうございます



デイサービスご利用の竹内よしゑ様が6月に満100歳のお誕生日を迎えられました！よしゑ様は遠慮深い方で、誕生日会の主役として前に出ることを恥ずかしがっていらっしゃいました。スタッフに促されてようやく主役席に座って下さると、お生まれになった大正10年の出来事紹介に耳を傾け、100歳クイズに挑戦されるなど、笑顔で誕生日会に参加して下さいました。ご長男様はじめ、お孫さん、曾孫さんからのお祝いの言葉をご紹介すると、目を潤ませていらっしゃいました。



100歳のお誕生日カードは紅白のストライプ。特別におつくりしました。カードにはスタッフからのお祝いの言葉が書かれています。

100歳記念おやつとして、生クリームやチョコスプレーでデコレーションしたカップケーキをご用意しました。「100」という文字になるように並べ、記念撮影の後はご利用者様のおやつとして召し上がっていただきました。

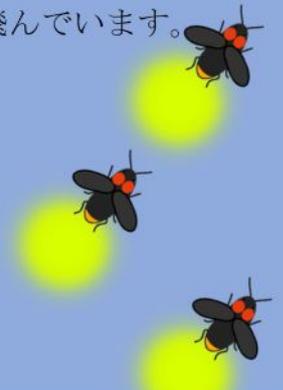


ケアハウス



ケアハウスの飾り

ケアハウスの玄関の扉を開けると長い廊下があります。この廊下はケアハウスのご利用者様はもちろん、デイサービスのご利用者様、職員も通りますが、季節感のある飾り付けを行っています。ケアハウスご利用者様には折り紙を星の形に切ってもらったり、蛍を折り紙で折ってもらいました。今回は、七夕も終わり夏空の星をイメージしました。この星の中には、蛍も飛んでいます。そして阿久比と言えば、マスコットキャラクターのアグピーちゃんです。蛍と言うことで一緒に飛んでももらいました。「上を向いて歩こう」。坂本九さんの唄の歌詞ではありませんが、通りすがりに上を見上げて蛍を探してみてください。可愛い蛍が沢山飛んでいます。



夏野菜

職員が出勤すると、ケアハウスご利用者様から「かご貸して。トマトやきゅうりが沢山なっとるで収穫してくる」との言葉が毎日のようにあり、今年のケアハウス畑は大豊作でした。ご利用者様も毎日の収穫をととても楽しみにして下さっていました。きゅうりは大きくなりすぎるとネットに引っかかってしまうこともありました。収穫した野菜は昼食時の添え物として、トマトはサラダ感覚で、きゅうりはお漬物としてご利用者様に召し上がっていただきました。とり立て、新鮮な野菜はご利用者様にも喜ばれました。初の枝豆は、おやつにずんだ餅として提供しました。ナスは、枝を切り秋ナスの準備をしました。まだまだこれから落花生、さつま芋、里芋の収穫が待っています。収穫までの長い道のりには、ケアハウスご利用者様の毎日のお手入れも加わっています。

