

阿久比一期一会荘だより



令和 3 年 9 月

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



「笑顔」



ケアハウスあぐい 生活相談員
月東 玲子

目を閉じれば、まだ脳裏に焼き付いている方々が多いのではないのでしょうか。2020 東京オリンピックが 7 月 23 日から 8 月 8 日までの 17 日間開催され、日本が獲得したメダルのは数は、金メダルが 27 個、銀メダルが 14 個、銅メダルが 17 個で史上最多でした。スポーツ競技と言え、勝負が付きものです。勝って笑い、負けて悔し泣きするのが普通の仕草ですが、この 2020 東京オリンピックでは笑顔溢れる選手たちが多かったように思います。達成感から出る笑顔だったのでしょうか。

私は、笑顔というものは自然に表現出来るものでもあり、努力をしなければ作り上げられない笑顔もあると思っています。しかし、「笑う門には福来る」ということわざがあるように、「笑顔」は幸せを引き寄せてくれます。

ご利用者様からの笑顔、同僚からの笑顔、家族からの笑顔、どの人たちからの笑顔を自分がもらったとしても、幸せを感じます。そして、笑顔に救われたことが自分自身、幾度かありました。悩みは、誰にでも付き物です。そんな悩んでいる間は、気持ちも表情も下向きになります。ふと周りを見渡してみると、隣でにこやかな笑顔をして過ごしている家族が居ました。我に返り、笑顔のおすそ分けをもらったこともありました。

私の一つの目標として、「毎日を笑顔で笑って過ごそう」があります。この目標を忘れず、何事にも笑顔で取り組んでいきたいと思っています。





特別養護老人ホーム



皆さんでスイカを食べました。声を掛け合って、盛大にスイカ割りが出来ないのが残念ですが、真ん丸大きなスイカや切った真っ赤なスイカを見て、とても喜んでいただきました。



各フロアごとに、夏らしい飾り付けをしました。夏の花、うちわや扇子、お面や虫かごなど。どのアイテムで、どんな夏を想像していただけたでしょうか！？



9月の予定



8日(水) ご馳走の日	昼食	12:00～
17日(金) 移動理美容室	玄関前	9:30～



「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



健康診断のお知らせ

9/27、9/28、9/30、10/1の4日間で、特養に入所されているご利用者様の健康診断を実施いたします。例年通り、半田市医師会の方々の協力を得て、施設内にて下記の内容で実施いたします。結果が届きましたら、ご家族様へ郵送いたしますので、よろしくお願いいたします。



3階 9/27(月) 2階 9/28(火)

14:00～ 胸部レントゲン

3階 9/30(木) 2階 10/1(金)

14:00～ 採血、心電図検査

オンライン面会



愛知県における新型コロナウイルス感染拡大を受け、9月も引き続きオンライン面会とさせていただきます。

日程につきましては、別途案内を郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願いいたします。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。





デイサービス



感染症対策のため、これまでの行事のように、お祭りの屋台などは行えないことが当たり前になってきました。その中でも夏の思い出を作ってもらいたいという思いから、今年の夏祭りではお祭りメニューのふるまいに加えて、【盆踊り】と【お楽しみ抽選会】を初めて実施しました。抽選会が始まると、自分の番号かとソワソワされ、いざ呼ばれるといい表情で歓喜される姿がみられました。盆踊り盛り上げ隊の太鼓担当は、男性の利用者様です。

利用者様にスタッフの浴衣の着付けをお願いするのも、初めての取り組みでした。女性陣の手つきは流石で、いつもと違う装いにお祭りの色を添えられたでしょうか。



ケアハウス



ケアハウス作品展

ケアハウスでは、8月からご利用様の作品展を開催することに致しました。

ご利用様の得意とされるもの、蔵の中にしまっておくのではなく、外に出して皆様にも見ていただきたいものを展示することが目的です。この作品展では、塗り絵、切り絵、パソコンなど、ご利用様の個性あふれる色々な作品を月替わりに出展します。

今回のご利用様の塗り絵は、色鉛筆の色使いに注目して下さい。人間の髪の毛は黒色ではなくみどり色で塗られたり、目に映る色ではなく、想像の色で塗られています。掲示場所も、職員通用口の一角にあるショーケースを活用させていただきました。足を止め、魅力ある作品の数々をご覧くださいと思います。



そうめん



夏の暑い日に食べたくなるのがそうめんです。ケアハウスのご利用者様もそうめんが大好きで、毎年恒例でそうめんレクを行っています。

今年はコロナ禍ということもあり、お椀でお代わり自由形式にてご利用様に提供させていただきました。薬味もご利用様から事前にアンケートをとり、「生姜、みょうが、大葉、ねぎ」を用意して、刻みは職員が行いました。そうめんの発注は、やや多めにさせていただきましたが、「俺も、私も」とお代わりに手を挙げて下さるご利用様が多く、職員は足りるかしらと心配しました。

そうめんをすする音が夏の終わりの音にも感じ、ケアハウスの廊下にある提灯や風鈴も季節の終わりを告げているようでした。

