

# 阿久比一期一会荘だより

令和3年12月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



## 『日々是好日』

阿久比一期一会デイサービスセンター  
主任介護職員 井上奈緒

禅の言葉の一つであるこの言葉ですが、「にちにちこれこうにち」や「ひびこれよきひ」と読んだりします。また、映画のタイトルでは「にちにちこれこうじつ」と読まれていました。元々は、禅僧の雲門禪師が「これまでの事は尋ねないが、今後の十五日間はどうかすべきか答えなさい」と弟子たちに問いかけましたが、誰も答えなかったため、自らが答えた言葉だそうです。禅宗の事を何も勉強していない私が、この言葉をここでお話することは大変おこがましいですが、一期一会荘に勤め始めてからこの言葉の受け取り方が変わったお話をさせていただきます。

高校時代の授業で耳にした時は、毎日全力で生きていればどんな日でも好日だが、何をもって好日とするかをよく考えるようにと説明されたように思います。初めて中国の言葉を勉強し、人生をたった五文字に凝縮して表現できる技法が新鮮だったことを思い出します。その後、進学と就職を経て、特別養護老人ホームにて終末期の介護に触れるようになりました。その頃は、ご利用者様にとっての「良き日」を一日でも長く過ごしていただきたい、私たち職員はその為にやるべき事をきちんとやらなければならないと、昨日よりももっと「良き日」にしなくてはならないという考えに重きを置いていたように思います。

そして、自分自身の年齢が上がるにつれてライフステージの変化があり、出来なかった事を探すよりも、出来た事や起こらなくて良かった事を探せるようになりました。人に対しても自分に対しても、しなくてはならないという考えを押し付けないようにしました。

今日という日は他のどの日とも比べることの出来ないかけがえのない一日。もちろん新型コロナウイルスにより行動に制限がかかるようになり、施設全体で提供出来ていた事が出来なくなったこともあります。今は感染も落ち着いていますが、来るだろうと言われていた第6波に備え、まだまだ気持ちも落ち込む日々です。その中で毎日が「良き日」ではなくても、毎日を大事に「好き日」と思えるように生きていきたいといます。



# 特別養護老人ホーム

## 選択メニュー

ご利用者様に食事を楽しんでいただくため、昼食メニューを選択できる日があります。先日は「豚の塩麴焼き」と「鳥の唐揚げ」でしたが、どちらにしようかと迷うのも楽しみですよ。飲み込みが困難な方には、調理を工夫して提供しています。



## 11月11日は何の日？

11月11日は何の日かご存知ですか？「介護の日」や「ポッキーの日」などと言われています。そこで、この日のおやつは、普段のレモンケーキに加え、ポッキーやプリッツをご用意致しました。ご利用者様の楽しみが増えるように、これからも様々な活動を考えていきます。



## インフルエンザ予防接種

11月15日（月）・16日（火）に施設内で、ご利用者様と職員を対象にインフルエンザ予防接種を実施致しました。ご家族様には手続き等でご協力をいただき、ありがとうございます。接種日に体調を崩された方は、12月21日（火）に実施予定です。



## 面会方法



12月の面会は、引き続きオンライン面会と窓ガラス越し面会を実施致します。日程や実施方法につきましては、ご案内を郵送させていただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

## 12月の予定

13日（月） ご馳走の日 昼食 12:00～  
17日（金） 移動理美容室 玄関前 9:30～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は中止させていただきます。少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。尚、喫茶花林は12月30日から1月2日まで休業致します。



## 職員研修

社外で実施される職員研修への参加は、感染症対策のため、パソコンやタブレット端末を使用した方法も取り入れています。





# デイサービス



## 秋まつりと作品展

11月25日(木)、26日(金)に「秋まつり」を開催しました。ふるまいとして、ラーメンと飲み物を用意しました。ラーメンのふるまいはデイサービスとして初の取り組みです。熱々のラーメンをふうふう冷ましながら召し上がっていただきたいとの思いから、このメニューを選択しました。飲み物は定番のジュースや、日本酒好きのご利用者様のためにノンアルコールの日本酒も用意しました。

また、「秋の作品展」と題して、ご利用者様の塗り絵・水彩画・貼り絵・折り紙・編み物などの作品を1週間前から展示し、「施設長賞」「デイ相談員賞」「事務所賞」「ケアプラン賞」など、さまざまな部署に賞を選んでもらいました。

2単位目は全てのご利用者様に「ダルマ」を紙粘土で自由に作っていただきました。個性のある「ダルマ」がたくさん。目を引く展示になっています。

1単位目は日々のレクリエーションで作った作品や、自由時間にスタッフと一緒に作ったものなど、それぞれの得意分野を生かした作品を展示しました。



## スタッフ紹介



介護スタッフ 藤川みどり

私は犬が大好きで、今も虎ノ介と豆太郎という2匹のチワワを飼っています。体はとても小さいですが、食欲旺盛でものすごく元気です。そんな彼らと毎日行く散歩が私の元気の源になっています。



# ケアハウス

秋の収穫祭り 美味しく頂きました。

## 11/10 ほくほくの焼き芋



毎年恒例の焼き芋をしました。ご利用者様には準備段階からお手伝いをいただき、芋を洗い、新聞紙で包み、水に浸し、その上から銀紙で包む作業をしました。手際よく終了。

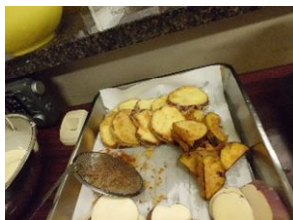
焼き芋当日は、少し風が吹く程度のお天気

でしたが、それでもなかなか火が起きず苦戦しました。

美味しい焼き芋が焼き上がるまでに時間はかかりましたが、ご利用様にはアツアツほくほくのお芋を提供出来ました。



## 11/15 かぼちゃ・さつまいもの天ぷら



ケアハウス畑で収穫したかぼちゃ、さつまいもを天ぷらにして召し上がっていただきました。天つゆ、大根おろしの準備はしましたが、そのままのお野菜の味で召し上がられる方がほとんどでした。

お味噌汁はいつもよりも具沢山にして、味噌の味を調整して提供しました。

「温ったかい。出来立て。嬉しい」とご利用者様の声を聞くことが出来ました。



## 11/17 アツアツの具沢山味噌汁

