



# 阿久比一期一会荘だより

令和4年5月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

## 「朝の放送」

阿久比一期一会荘

主任事務員 祢宜田まゆみ

風薫るさわやかな季節となりました。阿久比一期一会荘の敷地内では、木々の緑が日に日に濃くなっています。そして、気温も上がり、初夏を感じるようになりました。これからやってくる暑い夏に向けて、体調を整えていく時季ですね。

さて、入所されている利用者様はご存知かと思いますが、阿久比一期一会荘では、毎朝施設内に放送を流しています。「利用者の皆様、職員の皆さん、おはようございます。今日は2022年○月○日○曜日です。朝の放送を始めます。」と始まり、その日の新聞記事やインターネットで調べたことなどを読んでいます。担当職員は昨日のビッグニュースは何か？この地域の情報は何か？すてきな投稿文は何か？と、新聞に目を通して探しています。

しかし、ここ最近の新聞には、ロシアのウクライナ軍事侵攻に関する記事が続きます。現実のこととは思えない内容が多く、できれば見たくない、聞きたくないと思ってしまう内容も多いです。その他にも、コロナ禍に関する記事や凶悪な事件、悲しい事故の記事も多いです。朝の放送で暗いニュース、心が重くなるようなニュースを伝えるべきかどうか？しかし、現実に行っていることを皆さんに伝えることも大切ではないかと悩むこともあります。おそらく、放送を担当する他の職員も同じように、どの記事にしようかと毎朝悩んでいると思います。

私も放送の担当でない日は、朝の掃除をしながら放送を聞いています。時には記事の内容に意見や思いを添えている職員、時には季節の歌を披露する職員もいて、楽しませてもらっています。

なかなか明るいニュースがないですが、引き続き社会の出来事、地域や季節の話題などを伝えていきたいと思っています。一日のスタートとなる「朝の放送」。今後もどんな記事が取り上げられるのか、職員の個性も楽しみにしながら聞いていただけたらと思います。



# 特別養護老人ホーム

## 春のお茶会

今年度もさくらまつりが開催できなくて残念でしたが、各フロアで感染対策をしながら、春のお茶会を実施しました。フロアによって、甘酒や桜ラテなどの工夫を凝らし、皆様に春を感じていただけるよう準備をしました。お茶会では、見た目にも華やかな春らしい和菓子もあり、とても好評でした。

今年も一期一会荘の桜がキレイに咲いて、天気の良い日に外でお花見をすることができました。



## オンライン面会・窓ガラス越し面会

5月も引き続きオンライン面会と窓ガラス越し面会を実施致します。5月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、確認をお願い致します。オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願い致します。窓ガラス越し面会については、ご利用者様は建物内、ご家族様は建物外で窓ガラスを挟んで対面し、携帯電話を使用して面会をしていただきます。ご家族様は建物外での面会となります。別紙の案内を確認のうえ、ご予約いただきますようお願い致します。

## 5月の予定

10日(火)	ご馳走の日	昼食	12:00~
20日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

## 健康診断



特養入所中のご利用者様は、毎年秋頃に当施設にて健康診断（主な項目は胸部レントゲン、心電図、採血です）を実施しており（費用は施設負担）、今年は9月26日～9月30日の予定です。お住まいの保健センター等からの健康診断に関する案内については、特別に希望がなければ、手続き及び施設への提出は不要です。

ご不明な点がございましたら、施設へお尋ね下さい。



# デイサービス



4月18、19日にデイサービスの春まつりが開催されました。屋台メニューはハンバーガー、フライドポテトに、飲み物の目玉でカラフルサイダー。特に揚げたてのポテトとカラフルサイダーが人気で、飛ぶようにおかわりが出ました。今回はメニューだけでなく雰囲気作りの一環として、スタッフのドレスコードを設けたのも初の試みでした。スタッフはアメリカンダイナーを意識して、デニムとバンダナを着用しました。一体感が出ると同時に、ご利用者様からは見慣れない職員の姿に「今日は何?」「可愛いね。」と声上がり、彩りを添えられたかなと思います。今年度のまつりはスタッフの格好も乞うご期待です☆



フォトブースにフォトプロップスもご用意して、写真が華やかになりました。

## 職員紹介

たにばた みき

谷端 樹



1年半の出産・育児休暇をいただきありがとうございました。この休暇を機にケアハウスからデイサービスへの異動となり、38歳新たなスタートをきりました。ご利用様にとって心地良いサポートができるよう尽力してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



# ケアハウス



## 春のお楽しみ会



一期一会の桜が満開の時期を迎え、ケアハウスでは春のお楽しみ会を開催しました。今年度は少し趣向を変え、2部制にて行いました。第1部ではビンゴゲーム、3択クイズ、クイズを行いました。4月から就任した沖田荘長には、まずビンゴゲームでルーレットを回してもらいました。続いて、クイズではケアハウスの職員と「どっちが早く解答出来るか？」を競いましたが、ご利用者様からは荘長の応援、職員の応援と声の掛け合いもあり、盛り上がりました。昔懐かしいけん玉ゲームでは、ご利用者の参加もありました。ゲームが終わったところで一旦解散。第2部は少し昼食時間を早くして、お楽しみ昼食をとっていただきました。この日の昼食は仕出し弁当。寿司御膳弁当が好評でした。外でのお花見会食は出来ませんでしたが、荘内に飾られている桜を眺め、ノンアルコールビールとジュースを飲みながら気分を味わい、お腹も笑顔も満腹な会となりました。



## 具沢山お味噌汁

新じゃが、春キャベツ、えんどうなどの春野菜をふんだんに入れた具沢山お味噌汁を提供しました。「具沢山はいいね～」との声が届きました。



### 予告



お待たせいたしました。今年もケアハウス畑が動き出します。例年通り、さつま芋、落花生、きゅうり、なす、トマトに加え、今年度はオクラ、ピーマンにも挑戦します。畑情報は随時お届けしますので、お楽しみにお待ち下さい。

## コグニサイズ

ケアハウスでは毎朝の日課として、音読、間違い探し、リズム体操を行っています。今回は、「コグニサイズ」を行いました。リズム体操とは違い、頭と体を一緒に動かす体操で、頭では分かっているものの体がついていかず、戸惑いながら参加して下さったご利用者様からは笑いもありました。回数を重ね、上達していけるといいです。

