阿久比一期一会荘だより

令和４年６月

〒470-2212
知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地
特別養護老人ホーム　阿久比一期一会荘
TEL：0569-47-0205　FAX：0569-47-0208

『黄色の花』

特別養護老人ホーム　阿久比一期一会荘
生活相談員　山上由記

皆さんは、どんな花が好きですか？

私は、ひまわりが好き。見ていると元気が出るから。中学生か高校生くらいの時、好きなアーティストのＣＤを購入した。そのＣＤジャケットがひまわり畑だった。その頃からひまわりの花が気になり、夏のひまわりが好きになった。そして、ひまわり畑に足を運ぶようになった。以前は、ひまわり畑があると聞くと各地を訪れていたが、遠くまで足を延ばさなくても、今のところは南知多町のひまわり畑が１番だと思っている。飽きることもなく、ＣＤジャケットを思い浮かべながら足を運んでいる。

ひまわりが好きな理由はもう一つ。黄色の花だから。元気が出るひまわりが黄色の花だったから、黄色の花に興味が湧いた。花には季節があり、ぼーっと過ごしているとあっという間に見逃してしまう花がある。ひまわりの季節以外にも、好みの黄色の花を探すようになった。秋の金木犀、春の菜の花やミモザがお気に入りに追加されたが、今年の春に、もう一つ追加された花がある。

「白雪」という名の多肉植物。年末に立ち寄ったお店で名前に目を惹かれ、春に花が咲くとの説明が記されていた。どんな花が咲くのか興味が湧いたこと、細やかな手入れが不要とのことで張り切って購入。3 月に入り緑色が濃くなった。下旬には何となく花が白く色づき、4 月に入ると雪の結晶のようになった。名前からも、これで花咲きかと思った。きれいだな、気に入った。多肉植物も良いなと感じて５月に突入。まだ成長過程だったのか、結晶に見える花が、何と黄色になったのだ。この上なく嬉しい気持ちになり、元気が出た。やっぱり私は黄色の花が好きだと、改めて感じたこの頃だ。

梅雨入りが気になる季節になった。しかし、梅雨明けしたらひまわりの季節がやってくる。今年もとても楽しみだ。その前に、雨降りだからと言っていると季節は待ってくれず、すぐに過ぎ去ってしまう。去年、見逃してしまった紫陽花を見たい。もちろん紫陽花畑が希望。お天気とタイミングが合うことに期待したい。

素敵な紫陽花畑があったら、ぜひ教えてください。

特別養護老人ホーム

後期高齢者医療被保険者証
介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が８月１日から更新されます。市役所・町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたらお早めに施設へご持参下さい。医療機関によっては７月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす恐れがありますので、ご理解とご協力をお願い致します（医療被保険者証は各種手続き等でご家族様が使用される場合があるため、ご自宅に写しを保管されておくと良いかと思います)。

食中毒

夏季において細菌性の食中毒が起こりやすい気象条件が発生した場合、食品の取り扱いや衛生管理への注意を促すため、食中毒警報が各市町村の保健所より発令されます。(例年７月頃発令)

食中毒警報が発令されますと、ご利用者様への生ものの差し入れはご遠慮させていただきますので、ご理解とご協力をお願い致します。

衣替え

衣替えの季節となりました。冬物の衣類を持ち帰り、夏物の衣類をご持参いただきますようお願い致します。

ご来荘予定をご連絡いただければ、冬物の持ち帰り準備を致します。事務所で受け渡しさせていただきます。よろしくお願い致します。

6月の予定

８日	（水）	ご馳走の日	昼食　12:00～
17 日	（金）	移動理美容室	玄関前　9:30～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

面会方法

６月の面会は、引き続きオンライン面会と窓ガラス越し面会を実施致します。

日程や実施方法につきましては、ご案内を郵送させていただいております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

デイサービス

端午の節句の作り物

1 単位目は花しょうぶのリースを作りました。兜の組み合わせで作った外枠の中からお好きな色合いをお選びいただき、花しょうぶの色もそれに合わせて決めていただきました。折る手数が少なめだったためか、その日のうちにお持ち帰りいただけました。

2 単位目はこいのぼりのフェルト作品を作りました。パステルカラーのこいのぼりは可愛らしさもあり、写真のように隣同士で「かわいいね～」と声を掛けあってみえました。もちろん男性陣も我が節句と意気込んで作ってみえました。

お食事レク

年に一度のお食事レクの順番が2単位目に回ってきました。テーマは居酒屋。ノンアルコールのビールとソフトドリンクでの乾杯で始まった食事会は、お酒を好まれない方にも楽しんでいただけるようにメニューを考えました。

チャーハンと餃子は厨房職員が目の前で仕上げてくれ、普段聞くことのないジュージューと焼ける音や焦げる香りに活気の溢れる会となりました。1 単位目は 11 月を予定しております。工夫を凝らしたメニューでお迎えできればいいなと思います。

お楽しみお風呂デー

月に一度、浴槽に入浴剤を入れて特別な入浴時間をお過ごしいただいています。通常の入浴後の飲み物はスポーツドリンクですが、お楽しみ期間は季節のドリンクへ変更し、入浴されない方にもお飲みいただいています。毎年 4 月はお楽しみお風呂デーはなく、代わりに 5/5 前後に菖蒲湯をしています。今年もご利用者様は腰や足を菖蒲でなでながら、健康を祈願されてみえました。6 月はラベンダーの湯を予定しています。夏は涼やかに、冬は体の芯から温まるような入浴剤を楽しんでいただければと思います。

5 月 25 日からの緑茶の湯とグリーンティーの様子です。

ケアハウス

お楽しみ

子供の日の頃には、青空天高く鯉のぼりが空を舞う様子があちらこちらで見受けられましたが、ケアハウスの廊下にも、大きな鯉のぼりを飾って観賞していただきました。季節にちなみ、ご利用者様には紅茶に鯉のぼりクッキーを添えて提供しました。ある日の昼食時には、トッピングうどんとして薬味ねぎ、竹輪、とろろの３種の中からお好きな具材を選んで召し上がっていただきました。

母の日

今もまだ、居室の入り口には昨年お渡ししたカーネーションの花束を飾って下さっているご利用者様もおみえです。「今年はどんな形で感謝の気持ちをお伝えしようか？」と考え、フエルトで色とりどりのカーネーションを作り、卓上に飾っていただける物を作成しました。「ありがとう。」と沢山の喜びの声をいただき、職員も嬉しかったです。

畑

天候にも恵まれ、畑の苗植えを行いました。今年はチャレンジの年として、今までに植えたことのない苗にも挑戦しました。その中には、スイカもあります。順調に収穫までたどり着くか分かりませんが、ご利用者様が美味しくスイカを召し上がられている姿を今から想像してしまいます。

ギャラリー

ケアハウスの玄関からデイサービスに行く廊下では、ケアハウスギャラリーを開催中です。写真や塗り絵、切り絵を飾っています。作品を見て声をかけて下さる方も増えました。楽しんで見ていただければと思っています。