

阿久比一期一会荘だより

令和4年7月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208



『コロナ禍の祖母の入院』

阿久比一期一会デイサービスセンター 主任介護職員 寶泉良子

数年前に祖父が亡くなり、今は母方の祖父母宅を建て替えて、私と夫、3人の子どもたち、そして昭和4年生まれの祖母と一つ屋根の下6人で暮らしています。建て替えて5年が経ちました。同居と言っても階は別です。一緒なのは玄関とお風呂くらいで、『夕飯は煮物かな』『今、トイレに行ったな』と、姿は見えなくとも気配は感じられる距離感です。祖母とは言え、一緒に暮らすのは初めてで、最初は『おばあちゃんが一人で敷布団干してた!!』と想像以上に祖母が何でも一人でやっていることに驚いたものです。

この同居を始めた5年の間に、私は2回出産をしました。育休中、『おばあちゃん、ちょっと（赤ちゃん）見てて〜』と助けてもらったことも何度もあります。しばらく経って様子を見に行くと、祖母の横ですやすや眠る我が子。普段は腕や肩が痛いと言う祖母でしたが、よいしょとひ孫を抱っこして、もの数分で寝かしつけてしまうようでした。寝かしつけに苦戦し、ちっとも自分の時間が取れないと感じていた私は、『ええ〜!!何で!』と思ったこともしばしば。起きるまではそのままテレビを見ながら子守をしてくれました。

そんな祖母ですが、以前から変形性膝関節症を患っており、ここ半年くらいは杖に加えて、室内で使えるシルバーカーをレンタルして使用するようになりました。習慣だった週に1回の買い出しも、代行をお願いするようになりました。そんな日々を過ごしていたところ、急に本人も家族も諦めていた膝の手術をすることが決まりました。聞くと主治医が替わり、手術を勧められたそうです。コロナが少し落ち着いてきたこともあったのかもしれませんが、93歳と高齢であるため、私は内心心配でしたが、祖母の娘である母と、叔父と、何より本人が前向きで、予定はすぐに決まりました。入院は先日、私が仕事をしているうちに済み、帰宅するといつも気配のする祖母の部屋が静まり返っていました。『やっぱり寂しいなあ…』と思わず口に出していました。入院の際に付き添っていた母の様子を聞いてみると、『先生や看護師さんをつかまえて、しゃべりまくっていたよ』と。さすがおしゃべり好きな祖母です。もしかして三食準備する事から解放されて、『据え膳で快適だわ』なんて考えているのかもしれませんが。

入院翌日に手術を受け、成功したと母より聞きました。まずは一安心。ですが、まだしばらくはリハビリのため退院できません。コロナ禍のため、面会も出来ない所以心の中で応援するだけです。この梅雨が終わり暑くなった頃、リハビリを終えた祖母が『ただいま!』と笑顔で帰宅して来てくれることを心待ちにしています。

特別養護老人ホーム



家庭菜園



2階のテラスを利用し、小規模ですが家庭菜園を始めました。プランター7つ。3つのプランターには、茄子ときゅうりとトマトの苗を。残りの4つには花を植えました。皆さんに教えてもらいながら、プランターの準備から行ないました。今は毎日の水やりを共に行ない、日々収穫待ちです。雨の日も「どうかな？」と屋内から様子を気にしてくださっています。介護士は、収穫後の調理レシピを検討中です。



後期高齢者医療被保険者証 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が8月1日から更新されます。市役所・町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたらお早めに施設へご持参ください。医療機関によっては7月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす恐れがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

介護保険負担限度額認定証 をお持ちの皆様へ

介護保険負担限度額認定証（対象：特養、ショートステイサービスご利用者様）をお持ちの方は、有効期限が令和4年7月31日となっております。こちらは更新手続きが必要となります。手続きが未だお済みでない方は、お早めに手続きをしていただきますよう、お願いいたします。尚、更新後の新しい認定書がご自宅に届きましたら、お早めに施設へご持参ください。



7月の予定

15日（金） 移動理美容室 玄関前 9:30～
15日（金） ご馳走の日 昼食 12:00～



「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



オンライン面会 窓ガラス越し面会



面会方法について感染状況等を踏まえ、随時検討しご案内しておりますが、7月の面会は引き続きオンライン面会、窓ガラス越し面会を実施いたします。

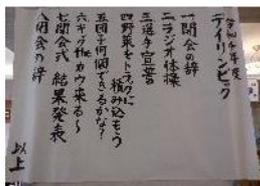
日程につきましては、別途案内を郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

デイサービス

曜日対抗デイリンピック

6月20日（月）～25日（土）の日程で『曜日対抗デイリンピック』を行いました。毎年秋に行うのが恒例となっていたのですが、今年は梅雨の時期を楽しむ目的で6月の開催としました。競技種目は団体戦の「野菜をトラックに積み込もう」「団子何個できるかな？」と、個人戦の「キック the カウ来るー」の3つです。



野菜をトラックに積み込もう

シーツの四隅を持ち、野菜に見立てた風船を「せーの」の掛け声に合わせて、段ボールのトラックへ入れました。風船が舞い上がり、夢中でシーツを動かされています。



団子何個できるかな？

箱から紙コップで団子をすくって隣の方へ渡し、緑・白・ピンクの順で棒に刺して三色団子をたくさん作りました。



キック the カウ来るー

台の上に缶を積み、その後ろに牛のイラストを立たせ、蹴って倒しました。蹴ることが苦手な方は、手で投げても良いというルールにしました。



今年の優勝チームは土曜日でした。おめでとうございます。

ケアハウス



ティータイム

コロナ禍で、「ちょっと喫茶まで。」とはなかなか言ってお出かけられないご利用者様に、雰囲気だけでも感じていただこうとケアハウスミニ喫茶店を開店しました。喫茶店で流れる音楽も、「50年代昭和歌謡曲」を流したところ、ご利用者様の中には口ずさんで下さる方もみえました。シフォンケーキにブランマンジェは職員手作りで提供しました。飲み物はコーヒーか紅茶を選んでいただき、ティータイムの時間を過ごしていただきました。



けんちん汁

ご利用者様にはいつもあつあつの物を提供したいと、そんな思いで食事レクを行っています。今回は、あつあつに加えて具沢山での提供をさせていただきました。日頃、なかなかお汁の具材には入らないごぼう、れんこん、こんにゃくも入れてみました。「少し味が薄かった。」とのコメントもいただきましたが、大きな鍋いっぱいについたけんちん汁は空っぽになりました。



らっきょう

今年は畑の一角に、初らっきょうを植えました。収穫当日は、今にも雨が降り出しそうな天候でしたので、「収穫するまで降らないで。」と願いを込めて収穫開始。無事に短時間で収穫を終えることが出来ました。らっきょうを掘り起こす際には、傷つけないように丁寧に作業を行いました。収穫はご利用者様と一緒にりましたが、その後は職員が一粒一粒洗い、薄皮を剥き、らっきょう酢に唐辛子を入れて完成です。試食は少し先になります。が楽しみです。



父の日

ケアハウスには5名の男性ご利用者様がおみえです。日頃の感謝の気持ちを込め、お一人ずつひまわりの花をお渡しすると、照れくさそうに受け取って下さいました。



お願い



コロナ感染防止対策として、ご利用者様と受診等で外出される際は、食事をなるべく控えていただきますよう、お願い致します。