

# 阿久比一期一会荘だより

令和4年8月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

T E L : 0569-47-0205 F A X : 0569-47-0208

## 子育て

阿久比一期一会デイサービスセンター

主任介護職員 井上奈緒

我が家には4歳の長男がいます。そして、昨年の夏に兄弟が増えました。この夏の暑いさなか、一日中冷暖房完備の部屋の中ですくすくと育っています。ふかふかのベッドで眠っているかと思えば、夜中に起きてごそごそと動き出すこともしばしば。一緒に寝ている夫は寝不足になることもあるそうです。夫と共に長男もご飯をあげたり、様子を観察したり、去年はつたない動作で行っていたお世話も今年になって板についてきました。去年は300以上いた弟たちも、今年は200程に減ってしまいました。お気づきの方もいらっしゃると思いますが、「兄弟」と言いながら彼らはヒトではありません。我が家には200匹のクワガタ達が同居しています。近所で捕ってきたヒラタクワガタやコクワガタ。豊田市の公園で捕ったミヤマクワガタなどの日本のクワガタ達もいますが、お店で購入した海外のクワガタもいます。命の大事さを息子に伝えられることはもちろん、人のいない夜中に採集して家にこもってお世話をするため、コロナ禍の趣味としても充実した時間を過ごしているようです。

また、自宅の庭では少しだけ野菜と花を育てています。今はキュウリ、ナス、ミニトマト、ブルーベリーが毎日のように収穫でき、小玉スイカの成長を見守っています。育てる物の種類は息子と相談しながら決め、土の中に根切り虫や幼虫がいないか、一緒に搜索してから植えました。クワガタの幼虫さんは大事に出来るのに、プランターの中から出てくる幼虫にはビクビクしているのが不思議です。作物の花が咲くと、大きな声で教えてくれるほど楽しみにしていました。デイサービスには長年農業を行ってみえた方が多く、お会いする度に育て方を相談できるので、インターネットで検索したりせずに美味しいナスが採れました。「井上さんのスイカどうなった？」と聞いてくださる方もみえ、一緒にお話し出来ることがとても嬉しいです。食の細い息子の食育も兼ねて始めた家庭菜園ですが、楽しく続けられそうです。



# 特別養護老人ホーム



## 余暇活動

7月上旬に食事レクを行いました。皆様が過ごすフロアで、調理員さんに「あんかけ親子丼」を作ってもらいました。親子丼のいい香りがフロアに広がり、美味しくいただきました。別の日には、おやつ時間に「抹茶ミルク」を作りました。少し甘めに作り、皆様に美味しいと好評でした。



## オンライン面会 窓ガラス越し面会

8月も引き続きオンライン面会と窓ガラス越し面会を実施致します。8月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、確認をお願い致します。ご不明な点がございましたら、担当者までご連絡下さい。

皆様のご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。



## 熱中症対策

暑い夏がやってきました。外出時の炎天下はもちろん、屋内でも熱中症の危険性は高いと言われます。熱中症は、高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れて、体内の調整機能が破綻するなどして発生します。こまめに水分補給をして、体温調整に心掛けましょう。

## 8月の予定

15日(月)	ご馳走の日	昼食	12:00~
19日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

## 食中毒警報

6月27日に愛知県で、今年初めて食中毒警報が発令されました。暑い日が多くなり、食中毒が心配な季節になりましたので、生物や痛み易い物の差し入れは、ご遠慮頂きたいと思えます。その他の差し入れを持参される際は、お近くの職員に声をかけて下さい。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



# デイサービス

長い雨が続き、やっと晴れ間かと思ったら外は暑いですね。デイサービスでは、季節を大切にして、室内で様々な活動を行ってきました。

## 暑中見舞い作り

毎年恒例の暑中見舞い作りですが、1単位目は写真のように折り紙やお花紙など、身近な素材で立体的に仕上げたかき氷や水風船で、涼やかな作品となりました。かき氷の配色で一番人気だったのは、イチゴ味でした！



2単位目はステンシルの技法で絵の具をポンポン載せて、蚊取り線香と金魚の作品を作りました。型のシートを外すまではどんな仕上がりかドキドキでしたが、かすれても、それがまた素敵な雰囲気となっていました。



## 夏の水彩画

こちらは毎月のように行っている水彩画です。色鉛筆よりも力がいらないので、皆様時間を忘れて集中して塗っておられました。



8月はテイ夏祭りを24、25日で企画しています！  
テーマは「昭和レトロ」です☆お楽しみに～

# ケアハウス



## 畑で採れた野菜でピザ

毎日のようにケアハウス畑では、夏野菜の収穫に追われています。ご利用者が、「大きなきゅうりが1本。ピーマンもナスもいっぱいなっとるよ。トマトは緑色のままポトンっと落ちてしまっとなるのもあるけどね。」と報告に来て下さいます。バケツを持って駆け寄ります。次は職員の出番です。いつも頭の中で夏野菜のアレンジレシピを考えています。今回は、ナス、ピーマンを使ってピザを作りました。おやつ代わりに召し上がっていただき、出来立ても冷めても美味しいピザでした。



## 夏のお茶会



今年度、2回目のお茶会になります。春は職員がお抹茶を立て、お饅頭を召し上がっていただきました。今回はご利用者様自身でお抹茶を立てていただき、お饅頭を添えました。ご利用者様からは「何十年ぶりかしら？初めてするのよ。上手に立てられるかしら？」と色々な声が飛び交っていましたが、一服のお味は花まるでした。昔を思い出し、自然と茶筌もなめらかに動いていました。ゆっくりとした時間が流れたひと時でした。



## 職員退職のお知らせ

ケアハウス生活相談員 月東玲子

笑ったり、泣いたり、毎日があっという間に過ぎた日々でした。私にとって沢山の思い出が詰まったケアハウスです。今まで、ありがとうございました。

いつまでもお元気で  
お過ごし下さい。



## 後任挨拶

ケアハウス介護職員 安藤詩子

9月より相談員を務めさせていただくことになりました。まだまだ勉強不足ですが、ご利用者様にとって、安心安気なケアハウスになるように頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

