

阿久比一期一会荘だより

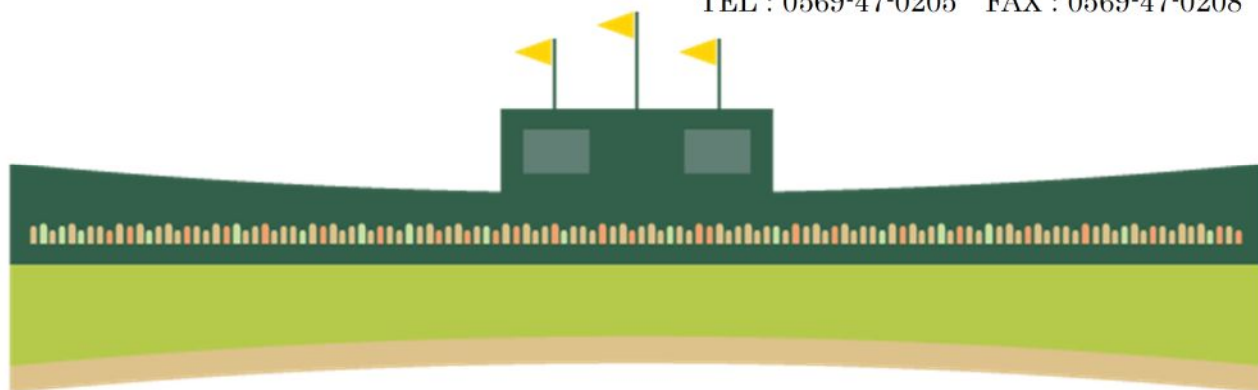
令和4年10月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



「青春は密」

主任調理員 小野木善章

「青春ってすごく密なので。でも、そういうことは全部ダメだ、ダメだと言われて…。本当に諦めないでやってくれた。全国の高校生に拍手してもらえたら」――。

今年、夏の甲子園で東北勢初の優勝を果たした仙台育英の監督が試合直後のインタビューで発した言葉は、高校野球ファンのみならず、多くの人の心に響いた。私もその一人だ。

うちの長男、次男も高校球児だった。2年前の夏、次男は高校生活最後の夏の大会を迎えた。大会は出来たが、コロナウイルスの影響で、楽しみにしていたブラスバンドの応援はダメだと言われた。ブラバンの何が楽しみだったかというと、打席に立った時、自分で選んだ応援曲を演奏してもらえることだった。私もその応援曲に乗って応援するのを楽しみにしていた。ところが、野球場スタンドでの応援は保護者のみ、1週間分の検温記録、マスク着用、声を出しての応援はダメ。こんな最後の夏の大会だった。今年の夏の甲子園では、ブラバンも応援団も入って盛り上がっていた。

やはり「青春は密」。そろそろ密な日常に戻って欲しいものだ。



特別養護老人ホーム

秋の園芸



2階のテラスでは夏野菜の収穫が終わり、新たに「ブロッコリー、大根、キャベツ、カブ、ほうれん草、菜の花」を植えました。日々の成長を楽しみながら、収穫待ちです。



衣替え

衣替えの季節となりました。

夏物の衣類を持ち帰り、冬物の衣類を持参いただきますようお願いいたします。新しい衣類を持参される際には、紛失防止のため、必ず記名をお願いします。

ご来荘予定を事前にお知らせいただければ、夏物衣類のご返却準備をいたします。



おやつレク



カステラ生地にカットフルーツと生クリームをトッピング。いつもと違うおやつは、とても好評です。カメラを向けると、皆



さんととても素敵な笑顔を見せてくれます。



健康診断

健康診断のため、9月26日～9月30日に施設内で下記の検査を実施いたしました。

結果が届きましたら、ご家族様へ郵送させていただきます。しばらくお待ちください。

検査内容

- ・胸部レントゲン
- ・採血
- ・心電図



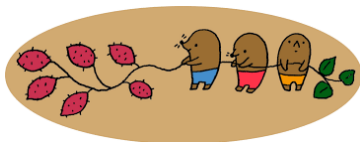
10月の予定



| | | | |
|--------|--------|-----|--------|
| 12日(水) | ご馳走の日 | 昼食 | 12:00～ |
| 21日(金) | 移動理美容室 | 玄関前 | 9:30～ |

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



オンライン面会 窓ガラス越し面会



面会方法について感染状況等を踏まえ、随時検討しご案内しておりますが、10月の面会は引き続きオンライン面会、窓ガラス越し面会を実施いたします。

日程につきましては、別途案内を郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

デイサービス

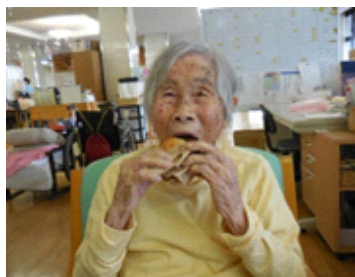
敬老会



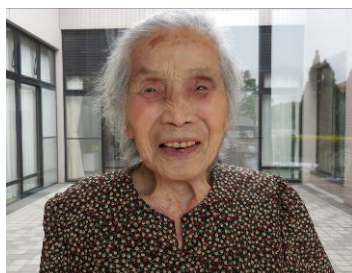
デイサービスでは、敬老会を開催しました。ご利用者様についてのクイズをスタッフが考えました。1組は、3つのヒントと昔の写真を取り入れながら、どのご利用者様かを当てていただきました。昔の写真が出ると、「この人、誰かね?」と。ご自分の問題が出されるとそわそわされていました。2組は、ご利用者様の趣味や得意な料理などの問題でした。2人一組で、3択の中から「どれかな?」と相談しながら答えを選んでいました。今年は、スタッフが手作りしたメッセージの入ったプレゼントをお渡ししました。その内容に感極まっているご利用者様もみえました。その後、さつま芋スティック・抹茶ケーキ・栗アイスがワンプレートになった敬老会おやつプレートとコーヒーを召し上がっていただきました。栗アイスは特に皆様に好評で、いつもクールな表情のご利用者様も「この栗アイス美味しいね!」と言いながら召し上がられていました。



100歳以上のご利用者様紹介



平田イトノ様



竹内よしゑ様



間瀬昌子様

3名のご利用者様が100歳以上です。どのご利用者様もとてもお元気で、実際の年齢よりお若く見えます。これからも、お元気でデイサービスに通って下さい。

ケアハウス

ケアハウス畑通信

ケアハウス畑では、今年も夏野菜がたくさん採れました。なす、きゅうり、トマトといった毎年の定番野菜に加え、今年は去年に引き続きの枝豆、さらにオクラも登場。オクラは長い期間生り続け、いつも収穫をしてくれるご利用様が「朝採ったのに、また大きくなっとったわ。」と、一日に二度収穫してくれることもあるほどたくさん採れました。

枝豆は、8月に定番の塩ゆでで楽しみ、9月は冷凍保存しておいたものでずんだあんを作り、白玉団子、アイスクリーム、コーンフレークの上に粒あんとともにトッピング。盛りだくさんな『ずんだパフェ』として、ご利用者様に提供しました。手作りのずんだあんは、程よい甘さで好評でした。

夏野菜は終わりましたが、今もかぼちゃ、落花生、さつま芋が育ち、9月にはじゃが芋も畑の仲間入りをしました。これからも、ご利用様が愛情たっぷりに育てた野菜たちを収穫し、美味しくいただいています。

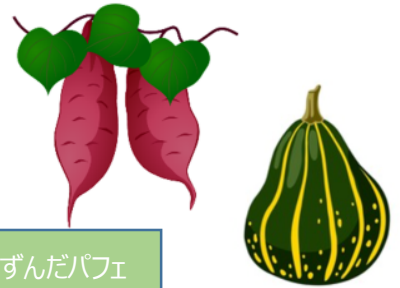
今後も畑通信をお楽しみに！



オクラの花です



好評だったずんだパフェ



敬老の日お祝いクッキー♥

9月19日は敬老の日ということで、ケアハウスでも職員が心を込めてスマイルクッキーを焼きました。クッキーは一枚一枚違う顔をしていて、見ても楽しめるものになりました。

「敬老」と言うには申し訳ないくらい、若々しいケアハウスの皆様。これからもお元気で、いつまでもパワフルでいてくださいね。

