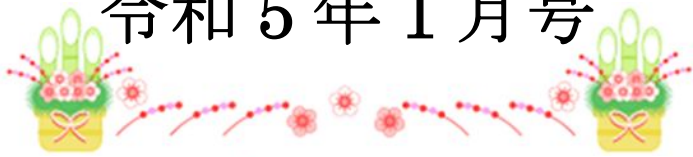


阿久比一期一会荘だより

令和5年1月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

行雲流水

阿久比一期一会荘 荘長 政井宏之

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えることとお慶び申し上げます。旧年中は格別のご支援を賜り、誠に有難うございました。

さて、新型コロナウイルスの感染が国内で確認されてから3年が経ちました。愛知県の新規感染者数は、一昨年の12月後半には1日あたり10人を下回る水準でしたが、最近では1万人を超える日が続き、今まさに第8波の渦中にあります。当施設でも12月上旬には30人超のクラスターが発生し、皆様には大変なご心配とご迷惑をお掛けいたしました。無事に終息には至りましたが、気を緩めることなく感染防止対策の徹底に努めてまいります。引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ところで、年が明けて年賀状を楽しみにされている方もみえるかと思います。特に、久しく会っていない友人からのものは格別で、当時の記憶も蘇って暫し文面を眺めてしまうのではないのでしょうか。昨年、私の手元に届いた中の一通も、まさにそのような年賀状でした。

「行雲流水しとるか？」—高校時代の友人が記していた言葉です。その友人とはクラスと部活動が同じで、高校生活の大半を共に過ごしました。昼食時や文化祭等の行事、部活動の合宿等、彼との思い出はたくさんあります。そして、当時の私が国語の授業で知って、意味もなく事あるごとに口にしていたのがこの言葉でした。何気ない日常を覚えていてくれたことが本当に嬉しかったです。

それから30年余りの時が過ぎ、趣味の読書をする中で、私は再びこの言葉に出会うことになりました。「行雲流水（こううんりゅうすい）」とは、空行く雲や流れる水のように、深く物事に執着しないで自然の成り行きに任せて行動することを示した禅語です。今、私たちの周りでは新型コロナウイルスが猛威を振るい、ロシアによるウクライナ侵攻等により、エネルギーや食料品の価格も大幅に上がっております。このような世界規模で渦巻く大きなうねりに対しては、抗うことに執着するのではなく、流れに身を任せながらその時々最善を尽くす。そのような考えを持ち合わせることも、長く厳しい状況を乗り越えるためには必要なことかもしれません。

末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸、世の中の平穏無事を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。





特別養護老人ホーム



余暇活動



密集しないように感染対策をしながら、クリスマス会を行いました。職員がサンタやトナカイの格好をして、雰囲気を盛り上げ、写真撮影を行いました。準備したケーキは、フルーツがたくさん載っていて、とても美味しいと好評でした。

各フロアにツリーが飾ってあり、クリスマスの雰囲気を感じることができました。



オンライン面会・窓ガラス越し面会

1月も引き続きオンライン面会と窓ガラス越し面会を実施致します。1月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、確認をお願い致します。窓ガラス越し面会については、ご利用者様は建物内、ご家族様は建物外で窓ガラスを挟んで対面し、携帯電話を使用して面会をしていただきます。ご家族様は建物外での面会となりますので、暖かい格好でお越し下さい。ご不明な点がございましたら、担当者までご連絡下さい。

施設内でコロナ感染が確認された場合には、急遽面会を中止する場合があります。その際はご連絡致しますので、皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。



1月の予定



16日(月)	ご馳走の日	昼食	12:00~
20日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

家庭菜園



2階テラスで野菜を育てています。毎日、水をあげながら、ご利用者様と成長を見守っています。かぶがもうすぐ収穫できる予定なので、収穫した野菜をおいしく食べれるようにレシピを考え中です。



デイサービス

毎年デイサービスでは年越し準備として、カレンダーと年賀状作りを行っています。新年らしく干支のうさぎやおめでたい図柄をモチーフとしました。それぞれの方の個性溢れる、可愛らしい作品が出来上がりました。カレンダーはお部屋に貼って、一年間活用して下さいね。



カレンダー作り



1組：毛糸のうさぎです。



2組：フェルトのうさぎです。



年賀状作り



富士山・だるま・うさぎ・水引の図柄から選んで色を塗っていただきました。

ケアハウス



あつあつ



寒い日が続いていますが、ケアハウスでは食べ物で体が温まるように、『あつあつ食べ物レク』を行っています。

ケアハウスのご利用者様の一番人気は、『あつあつ一人鍋』です。12月から2月までの限定ですが、月に2回、夕食の鍋料理をお一人ずつのお鍋にして、ぐつぐつ煮えているものをご提供。夜になると気温も下がってくるので、寒い日のお鍋は格別です。ご利用者様は「熱っ！」とやけどしそうになりながら、美味しそうに召し上がられています。

また、畑で採れたサツマイモは『あつあつ芋天』に。昼食時に揚げたてをお出ししました。大きな芋天でしたが、おかわりをして下さる方も多く、大好評でした。

そして、ケアハウス恒例の『具沢山味噌汁』もご提供。れんこん、ごぼう、大根、まいたけなど、8種類の具材をごろごろ大きく切って、普段の食事とは違う形でお出ししました。野菜の旨みがたっぷり美味しくかったです。

これからも春が来るまで、ご利用者様が「ほっ。」と温まる企画を立てていきたいと思ひます。



ご利用者様のお好きなうどん入り♪