

阿久比一期一会荘だより

令和5年3月号



〒470-2212

愛知県知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

『子育てと仕事の両立』

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘
主任介護職員 堤 美和

3階ひまわりの主任となり、約1年が経ちます。初めてのたよりで、何をテーマにしたら良いかとても悩みました。育児休業後、特養に復帰する職員が少ないこともあり、子育てと仕事の両立をテーマにしました。

育児休業を4年間取得させてもらい、早いもので仕事に復帰して7年が経ちました。私は、今年小学6年生の男の子と4年生の女の子、2人の子育てをしながら働いています。特養に復帰して、子供を育てながら働くことに対し、「よく頑張っているね。」と声を掛けていただくことがあります。育児休業後、「どうしても特養に復帰したい。」と言った私のことを応援、サポートしてくれる両親。休みや勤務調整をしてくれる相談員。勤務サポートだけでなく、優しい言葉を掛けてくれるひまわりの職員、パートさん達のおかげだと思っています。仕事に復帰したての頃は、まだ子供が小さく、常に様々な不安や葛藤、悩みを抱えながら働いていました。仕事に行こうとすると泣きじゃくり、「行かないで。」と泣いていた子供たちも、今では「いってらっしゃい、気を付けてね。」と私を送り出し、「おかえりなさい。」と帰りを待っていてくれます。私が夜勤の時は、ゆっくり寝られるよう、家で静かに過ごす配慮をしてくれる優しい子供に育ってくれています。慌ただしく毎日が過ぎる中で子供の成長は早く、母としては嬉しくもあり、悲しい気持ちにもなります。充実した日々を送ることができ、周りの方々には感謝しかありません。

介護の仕事は大変で辛いことも多いです。しかし、それ以上に楽しく、やりがいのある仕事だと思っています。特養は、まだまだ育児休業後に復帰するには、働きやすい環境とは言えないのが現状です。しかし、今まさに育児休業を取得中の職員や、これから出産後も仕事を続けたいと思う人たちが、少しでも不安なく戻って来られる環境になればと思います。少しでもその人たちの支えや力になれるよう、「一期一会の職員心得」にあるように、ひまわりの主任、2児のお母さんとして、「元気を出し、力をぬき、仕事を楽しまたい」と思います。



特別養護老人ホーム



大根のスープ作り

2月13日、2階のテラスで栽培した大根でコンソメスープを作りました。

採れたての野菜を召し上がっていただき、ご利用者様からも「美味しい！」と好評でした。



節分レク



2月3日、3階で節分レクを行いました。

季節を感じるレクリエーションを行い、ご利用者様に楽しんでいただきました。



オンライン面会 窓ガラス越し面会

面会方法につきましては、感染状況等を踏まえ、随時検討した上でご案内しておりますが、3月の面会は引き続きオンライン面会、窓ガラス越し面会を実施いたします。

日程につきましては、別途案内を郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



3月の予定



8日(水) ご馳走の日	昼食	12:00~
17日(金) 移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

さくらまつり中止のご案内

令和5年4月に予定しておりました「さくらまつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大予防及びご利用者様の健康と安全を最優先に考え、中止させていただくことにいたしました。楽しみにされていた皆様には大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

尚、ご利用者様には施設周辺に咲くさくらを観ていただくと共に、甘酒のふるまいを行う企画を考案中です。



デイサービス

ラーメン振る舞い

スープを大鍋でぐつぐつと煮込む！麺を素早くしっかりと湯切りする！寒い日にはたまらない、それはそれは美味しいラーメンができあがりました。しっかり昼食を食べたけど、好きなものは別腹。おやつ時間、大盛況でした。





ケアハウス



2 3



2

