



# 阿久比一期一会荘だより

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

令和 5 年 5 月号



## 「ドラゴンズ熱、再び」

阿久比一期一会デイサービスセンター 1 単位目生活相談員 新美亜耶

物心ついた時からドラゴンズ戦をテレビで見っていた。母方の祖父が熱狂的なドラゴンズファン。そこで育った母、そして孫の私も右にならってドラゴンズファン。夕飯が終わると、自室でラジオを聞きながら勉強をしていた記憶がある。学生の頃も、社会人になってからも、ドラゴンズは常に私のそばに居続けた。

それが一変したのが、10 年前の出産と育児だった。ドラゴンズの試合を見る時間はなく、大好きだったスポーツニュースを見ることはできなくなってしまった。そして、いつしかなくなってしまった。私の生活からドラゴンズ、プロ野球は遠ざかるばかりだった。

昨年 5 月、デイサービスの利用を始められた T さんが、私のドラゴンズとプロ野球への熱を 10 年ぶりに取り戻してくれるきっかけになった。T さんを初めて迎えに行った車内で、ドラゴンズが好きだとお聞きした。T さんとの話のきっかけになると思い、前日の試合結果ぐらいはチェックするようになった。Twitter でドラゴンズに詳しい人をフォローして情報を集めた。帰宅すると、ラジオでナイターを聞きながら食事の準備をするようになった。

T さんはドラゴンズのことはもちろん、野球のことが本当に詳しく、「○○という投手は球はゆっくりだけど、力がある。」とか、「□□選手のバッシングはこうするともっと良くなる。」など、とても勉強になり、聞いていて飽きなかった。T さんと朝お会いすると、挨拶の後には必ず「昨日の試合は良かったですね！」とドラゴンズの話に花を咲かせた。ドラゴンズの選手の名前も覚え、他球団の選手のこともしずつわかるようになった。ドラゴンズが最下位でシーズンを終えた後も、ストーブリーグの話題で盛り上がり、次のシーズンの開幕を一緒に楽しみにしていた。しかし、T さんは年明け、急に亡くなってしまった。

介護の仕事始めて 20 年余りが経つが、ご利用者様がきっかけで自分の生活の一部が変わる経験は初めてだった。T さんと、今シーズンももっともっとドラゴンズや野球の話をしたかった。

3 月末にプロ野球が開幕。初戦は巨人戦。ドラマみたいな逆転勝ちでの勝利。T さんが推していた高橋周平選手の活躍で……。T さん、見ていますか？周平が活躍して勝ちましたよ！！



# 特別養護老人ホーム



## さくらまつり



今年度は3月26日(日)に2階、4月2日(日)に3階のご利用者様を対象にさくらまつりを開催する事が出来ました。

コロナ前の規模には及びませんが、屋台も設置して甘酒やあられ、千本引き(はずれなしの景品付き)を皆様に提供し、楽しんでいただく事が出来ました。



## オンライン面会・窓ガラス越し面会



5月も引き続きオンライン面会と窓ガラス越し面会を実施致します。5月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、確認をお願い致します。オンライン面会にお越しの際は、玄関にある消毒液で手指の消毒とマスクの着用、面会シートの記入をお願い致します。窓ガラス越し面会については、ご利用者様は建物内、ご家族様は建物外で窓ガラスを挟んで対面し、携帯電話を使用して面会をしていただきます。ご家族様は建物外での面会となります。別紙の案内を確認のうえ、ご予約いただきますようお願い致します。



## 5月の予定



- |        |        |     |        |
|--------|--------|-----|--------|
| 12日(金) | ご馳走の日  | 昼食  | 12:00~ |
| 19日(金) | 移動理美容室 | 玄関前 | 9:30~  |

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

## 健康診断



特養入所中のご利用者様は、毎年秋頃に当施設にて健康診断(主な項目は胸部レントゲン、心電図、採血です)を実施しており(費用は施設負担)、今年は9月25日~9月29日の予定です。お住まいの保健センター等からの健康診断に関する案内については、特別に希望がなければ、手続き及び施設への提出は不要です。

ご不明な点がございましたら、施設へお尋ね下さい。

# 作品作り デイサービス

春らしく、クローバーとシロツメクサの飾り作りをしました。花の長さ、最後に付けるてんとう虫の場所はお自分でアレンジされ、それぞれ違った作品となりました。男性ご利用者様も茎にテープを器用に巻いて下さり、手際の良さにスタッフも驚きを隠せませんでした。



紙カップと木のチップ  
でより本物らしく



器は別日に  
紙粘土で作りました

## 暖簾が新しくなりました

昨年度よりご利用者様とスタッフから意見を集めて、お風呂場入口の暖簾をリニューアルしました。パッと見て明るい雰囲気となり、ご利用者様からの評価も上々です！

1枚は洗い替えとして普段は仕舞っていますが、そちらのお披露目も楽しみにして下さいね。



## スタッフ紹介

## 夕方の送迎を担当します



送迎パート 高倉國男

4月より一期一会荘の皆様にお世話になることになりました。高倉國男です。皆様にはご迷惑をお掛けすることが多々有ると思いますが、明るく元気に、安全第一で頑張りますので、よろしくお願いいたします。

# ケアハウス



## 春のお楽しみ会

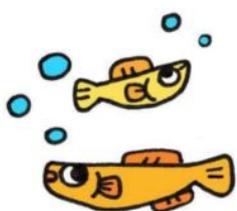


春のお楽しみ会を開催しました。午前中は、クイズ&ビンゴ大会。昔懐かしいものや健康雑学などの三択クイズの後、抽選で選ばれたご利用者様と職員がペアになって玉入れクイズを行いました。選ばれた方は、自分のペアが勝つように、肩の痛みも忘れて玉を投げて下さいました。ビンゴ大会では、上がった方からささやかな景品を選んでいただき、盛り上がりました。1時間ほどのお時間でしたが、たくさん笑って、楽しいひと時を過ごしていただけて良かったです。

そして、昼食はお弁当。皆様には4種類のお弁当の中から、事前にお好きなものを選んでいただいたところ、今年も一番人気はお寿司のお弁当でした。それから、なんと今年はノンアルコールではなく、本物のビールでかんぱ〜い！数年ぶりのアルコール提供で、皆様「やっぱり美味しかった〜♡」と喜んでいただけました。



## ケアハウスのひとこま



桜が終わり、ケアハウスも模様替え。4月半ばから、今度は廊下に鯉のぼりがお目見えしました。この鯉のぼりは、他部署の職員より3年前に譲り受け、去年まではお母さんと子供の鯉だけ出してきましたが、今年は大きな大きなお父さん鯉も出しました。予想以上の大きさに、「おっきいね〜。」「立派だね〜。」とご利用者様から大好評でした。

また、ケア棟にあるメダカの水槽に先月、オレンジ色と銀色のメダカがお嫁に来ました。新しいメダカが入ると、前からいたメダカたちが水しぶきを上げて驚いていたようですが、今では皆、仲良く泳ぎ、ケアハウスの皆様を癒しています。