

# 阿久比一期一会荘だより



令和5年6月号



〒470-2212

愛知県知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



## 子から学ぶこと

阿久比一期一会デイサービスセンター1 単位目

主任介護職員 谷端樹

中学生になった長男が、この度スマートフォンを持つことになりました。きっかけは、小学校の卒業記念にクラスみんなで焼肉に行ったときの帰り。何時に解散になるのか、迎えの時間がわからず、公衆電話から連絡するように伝えてあったものの、待てど暮らせど連絡がなくて私が気を揉むことになりました。我が子以外の子どもたちはスマートフォンを持っていて、各自で親と連絡を取っていたようです。これから友人との外出やクラブチームの活動など、夕方すぎの動きも増えてくることは予想されます。連絡が取れる環境は私自身が安心できると感じました。いじめや SNS、ゲームの課金など、世間では問題が取り上げられています。親のアンテナを張ることは怠らず、上手に活用していきたいと思っています。

私が携帯電話を持ち始めたのは高校に入学して間もなく。当時、学生の間では J-PHONE のまめぞうが流行していましたね。まめのキャラクターを送り合える可愛いものでした。携帯電話を持っている友達はまだ少なく、連絡手段としての活用が主でしたが、徐々に携帯仲間が増えると、メールで遊んで楽しんでいたのを思い出します。親がパソコン屋だったこともあり、おニューなものを取り入れるのが早かったと思います。デジタルカメラが出回り出したのは 2000 年頃。我が家は早速デジカメを購入し、どんどん触りなさいと言われていました。当時はプリント倶楽部が流行っていて、ゲームセンターで撮るのが主流だった中、我が家はデジカメで写真を撮ってパソコンで加工し、シールに仕上げるということをしていました。自由に使えるパソコンがあったことで、高校では部活のホームページも作っていました。大したものではなかったですが、写真をアップしたり活動報告をしたり、外とつながれる楽しさを知った機会でした。

長男はゲーム機を卒業し、六年生の中盤には自室にパソコンを購入して触るようになりました。調べ物をしていることもあるみたいですが、パソコンゲームももちろんやっています。ほぼ画面漬け。「またパソコンばかり。ゲームばかり。」と私の口からはそんな言葉が出がちです。でも、この巻頭文を書いて思い出したのは、私も同じだったということ。私にも、学生時代はパソコンにくぎ付けになっていたことがありました。新しい物に触れていくことは新鮮で楽しく、そこから生まれる仲間もいます。現世の流行語がたくさんあって、子どもたちはどんどん吸収しています。ゲームのキャラクターの名前ひとつでも大事な言葉。記憶に留めていける数が多いのは素晴らしいこと。近頃もの忘れが多くなったのを感じる 40 歳の私。自分が衰えていく中、もっと学生時代に吸収しておけばよかったという後悔もあります。子どもたちの吸収力を、たとえゲームであっても、見守る精神も必要だなと思うのでした。こうして文章を書く機会をいただけたことに感謝いたします。

# 特別養護老人ホーム



## 母の日



母の日の企画で、カーネーションの花束と共に写真撮影をさせていただきました。

皆さんとてもやさしい表情で、素敵な笑顔が広がりました。カーネーションの花も綺麗だと、喜んでいただきました。

いつもありがとうございます。



## 衣替え



衣替えの季節となりました。冬物の衣類を持ち帰り、夏物の衣類を持参いただきますようお願いいたします。

ご来荘予定をご連絡いただければ、冬物の持ち帰り準備をいたします。事務所で受け渡しさせていただきます。よろしくお願いいたします。

## 後期高齢者医療被保険者証 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が8月1日から更新されます。市役所・町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたらお早めに施設へご持参ください。医療機関によっては7月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす恐れがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。（医療被保険者証は各種手続き等でご家族様が使用される場合があるため、ご自宅に写しを保管されておくと思いいます。）

## 新型コロナワクチン接種 ご案内



6月13日（火）、6月27日（火）に施設内にて、ご利用者の新型コロナワクチン接種を実施いたします。（前回の接種から3ヶ月以上の間隔を空けた方から順次接種をいたします。）

引き続き感染予防に努めて参りますので、よろしくお願いいたします。



## 6月の予定



5日（月）ご馳走の日	昼食	12:00～
16日（金）移動理美容室	玄関前	9:30～



「密閉・密集・密接」を避けるため、集団でのレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



## オンライン面会 窓ガラス越し面会



面会方法につきましては、感染状況等を踏まえ、随時検討した上でご案内しておりますが、6月の面会は引き続きオンライン面会、窓ガラス越し面会を実施いたします。

日程につきましては、別途案内を郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

# デイサービス

## ★デイリンピック

5月22日、青空まぶしい月曜日。デイサービスの運動会、その名も「デイリンピック」が幕を開けました。赤・白・緑の3チームと曜日で点数を競う、声援飛び交う一週間でした。



選手宣誓



チーム	紙コップタワー	神輿でピンポン	合計
月	赤 65	73	138
月	白 50	40	90
356	緑 80	48	128
火	赤 100	53	153
414	白 70	45	115
緑 95	51	146	
水	赤 50	50	100
346	白 85	51	136
緑 100	60	160	
木	赤 80	46	126
421	白 100	61	161
緑 85	47	134	
金	赤 95	61	159
463	白 85	39	124
緑 105	77	182	
土	赤 70	52	122
385	白 85	56	141
緑 80	52	132	

結果発表

優勝は  
金曜日！



### ★紙コップタワー競争



紙コップでタワーを作り、次の人が崩す…6人1チームでこの作業を何回できるか競います。単純な動きに見えて、実はとても力が入る白熱するゲームでした。



### ★神輿でピンポンわっしょい



中心に穴が開いている神輿を準備しました。神輿を操りながら穴にピンポン球を入れていきます。4人で1チーム、一致団結したプレイでチーム力を発揮していました。

### ★うなぎぱたぱた追い込み漁

ひらひら動くうなぎを団扇で仰ぎ、風でゴールへ導きます。うなぎの進み具合が扇ぎ方ひとつで格段に変わります。こちらは個人競技。疲れ知らずとはこのことを言うのか！？というくらい皆様ブンブン団扇を振って見えました。







# ケアハウス



## 春のお茶会



今年も季節ごとに、お茶会を行っています。

春はこどもの日に合わせて、お抹茶に柏餅をお付けしました。ご利用者様は柏の葉を手に、「良い匂い。懐かしいね〜。」と笑顔でお茶会を楽しまれました。



## ボウリング



ケアハウスでは昨年度より、「体を動かして元気に！」をテーマに、運動のレクリエーションを行っています。

昨年度から実施しているコグニサイズに加え、今年度はボウリングを始めました。ボウリングのボールではなく、ビニール製のボールを投げるため、まっすぐ転がって行かず、参加されたご利用者様も四苦八苦。5月はケアハウス前の長い廊下で行い、年代別に投げる位置を変えて、皆さんが楽しめるように工夫しました。

外出が自由にできるようになったら、本物のボウリング場へ出かけて『ケアハウスボウリング大会』を開きたいと思っています。

## 母の日



5月14日は母の日でした。今年も職員手作りのカーネーションを女性ご利用者様にプレゼントしました。ご利用者様は、私たち職員にとって人生の大先輩であり、毎日の生活の中でいろいろと教わることも多いため、日々のお礼の気持ちをお伝えさせていただきました。

いつまでもお元気で、パワフルな皆様でいて下さいね♥

