

阿久比一期一会荘だより



令和5年7月号

〒470-2212

愛知県知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘195番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

<出会い>

ケアハウスあぐい 生活相談員
安藤 詩子

私は今年 50 歳になります。人生 100 年時代のやっとなりです。今までの人生の中で、大切な出会いがありました。

まずは、エレクトーン。小学校 2 年生の時に自分からやりたいと言って習い始めました。近くに教室がなかったので、小学生の時は一人でバスに乗って毎週出かけていました。エレクトーンの特徴はやっぱり音色です。曲に合わせて音やリズムを変えて弾くことがとても魅力的でした。中学、高校になると、部活動が忙しく、なかなか練習ができませんでしたが、その時の先生がジャズや歌謡曲を課題に下さったため、楽しく続けることができました。エレクトーンは高校卒業まで続けたことで、ある程度弾けるようになりました。そのため、就職してからもずっとご利用者様の前でエレクトーンを弾きながら歌ったり、仕事に活かしています。

大事な人と言えば、昔も今も大きな存在なのが高校の剣道部の 5 人の仲間たち。夏は暑く、冬は寒い剣道場での稽古はとても厳しいものでした。途中で退部した子もいました。それでも休みの日には、みんなでカラオケに行ったり、たこ焼きパーティーをしたり、たわいもないことで大笑いしたり、仲間のおかげで充実した高校生活を送ることができました。今は住む場所も関東、北陸、東海とバラバラで、なかなか集まることはできませんが、数年に一度はみんなで旅行をしたり、日々グループ LINE で子供や仕事の相談をしたりと、今でも大きな心の支えになっています。

最後に、私は 6 月末でこの阿久比一期一会荘に入職して 10 年が経ちます。大学の頃、「高齢者福祉は絶対やらない。」と言っていた私が、こうして永く勤められているのも、優しく指導して下さる先輩方、支えてくれる同僚、そして、どんくさい私をいつも温かく見守っていて下さるご利用者様のおかげです。これからもご利用者様の立場に立ち、ご利用者様が笑顔で安心して過ごせる施設づくりに努めていきたいと思っております。

皆様、これからも宜しくお願いします。



特別養護老人ホーム

パネル越し面会



令和5年7月は窓ガラス越し面会とパネル越し面会を実施することになりました。詳しい内容は別途案内を郵送させていただいておりますので、ご確認をお願い致します。パネル越し面会は、施設内でパネル越しに面会しますので、ご家族様も必ずマスクの着用をお願い致します。5月からは新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられましたが、施設には高齢で免疫力の低下している方が多く生活していらっしゃるため、世間よりも感染予防対応を強化しています。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。窓ガラス越し面会同様に予約が必要となりますので、別紙の案内をご確認のうえ、ご予約いただきますようお願い致します。

移動理美容室 たんぽぽ



移動理美容室たんぽぽの料金変更をお知らせ致します。令和5年8月1日より下記の料金となります。



- *カット（通常） ¥2,300 ⇒ ¥2,500
- *カット（要介助・ベッド上等） ¥2,900 ⇒ ¥3,100
- *毛染めフルサービス ¥5,900 ⇒ ¥6,500
- *パーマフルサービス ¥6,500 ⇒ ¥6,900

ご不明な点があれば、相談員までご連絡下さい。

後期高齢者医療被保険者証 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が8月1日から更新されます。市役所・町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたらお早めに施設へご持参下さい。医療機関によっては7月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす恐れがありますので、ご理解とご協力をお願い致します（医療被保険者証は各種手続き等でご家族様を使用される場合があるため、ご自宅に写しを保管されておくと良いかと思ひます）。



7月の予定



- 11日（火） ご馳走の日 昼食 12:00～
- 21日（金） 移動理美容室 玄関前 9:30～

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

介護保険負担限度額認定証 をお持ちの皆様へ

介護保険負担限度額認定証（対象：特養、ショートステイサービスご利用者様）をお持ちの方は、有効期限が令和5年7月31日となっております。こちらは更新手続きが必要となります。手続きが未だお済みでない方は、お早めに手続きをしていただきますようお願い致します。尚、更新後の新しい認定証がご自宅に届きましたら、お早めに施設へご持参下さい。



デイサービス



七夕飾り作り



7月と言えば七夕ですね。デイサービスのご利用者様も、毎年短冊に願いを書いて飾ります。飾りもこんな感じで手作りしています。



梅ゼリー



スタッフ手作りの梅ゼリーをおやつにお出ししました。梅には殺菌効果や疲労回復効果があり、梅雨の時期には最適な食材です。さっぱりとした甘さで美味しかったです。



しおり作り

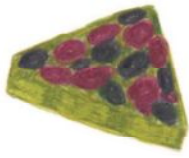


これは何だと思いませんか？本やノートに挟んで使う『しおり』です。黒色のしおりはお名前と干支で飾りました。赤色の方はだるまです。だるまの顔にご自身の似顔絵を描いていただきました。逆さまにするとお日様みたいです。一枚一枚個性あふれる素敵な作品が出来ました。どなたかにプレゼントするのも良いですね。



ケアハウス

水無月



水無月とは、『蒸し暑くなる 7 月を前に厄払いをし、残りの半年を健康に過ごすことが出来るよう祈念して 6 月の終わりに食べるお菓子』で、京都の一般家庭で食べられているものです。

ケアハウスでも、ご利用者様の健康を祈ってお出ししました。もちもちとした食感で、「いろいろみたいに美味しいね。」と好評でした。

新じゃが



ケアハウス畑では、6 月半ばに新じゃがを収穫しました。今年は害虫にやられることなくすくすくと育ち、ご利用者様の手で優しく掘り起こされたじゃがいもたち。去年よりも豊作でした。

採れたては、あつあつじゃがバターにして昼食にお付けしました。これからいろいろな料理に形を変えて、ご利用者様にお届け致します。

父の日



父の日には、5 名の男性ご利用者様へ牛乳パックで作った小物入れをプレゼントしました。眼鏡や小物などを入れて使っていただけると嬉しいです。これからもお元気でお過ごしください。



花かつみ



幻の花、花かつみを見に行ってきました。雨の日が多く、なかなか外出が出来なかったため、満開のピークは過ぎていました。それでも沢山咲いており、参加された方は写真を撮ったり、ゆっくりお花を眺めたりと、それぞれに良い時間をお過ごしいただけたようです。



納涼まつり 中止のご案内



令和 5 年 8 月に予定しておりました納涼まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止及びご利用者様の健康と安全の確保を最優先に考え、中止させていただくことに致しました。楽しみにされていたご利用者・ご家族の皆様には大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひ致します。感染予防のため、フロア別でミニ夏まつりを行う予定です。以前より規模は小さくなりますが、皆様に楽しんでいただけるように準備を進めています。