

大口一期一会荘だより

令和5年度
春号
vol.57

アウトリーチ

大口一期一会荘 荘長 宮崎 亮

初夏の候、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より当施設の運営に格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2019年の新型コロナウイルス流行から長かった3年半が経過し、ようやく皆様方の生活も少しずつ以前のように戻りつつあるのではないのでしょうか。一方で医療機関や私たち高齢者福祉施設においては、今なお感染対策が必要となる場面も多く、世間の足並みよりも一歩も二歩も遅れての慎重な対応を取らざるを得ない状況にあります。来荘時のマスク着用や検温、面会制限等対策を継続しているものもありますので、何卒ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

このような状況にありますが、2023年度の大口一期一会荘は昨年度に引き続き、「アウトリーチ」を施設目標の一つとしてスタートしています。2022年度には脳トレ体操、栄養改善、口腔ケア、介護予防体操をテーマに、生活相談員、介護職員、栄養士、歯科衛生士とともに大口町の各所に出前講座として伺わせていただきました。また、大口町主催のさくら大学では「ココロとカラダのストレッチ」と題して、コロナ禍で外出や運動の機会が減少傾向にある高齢者の方々に向けて、自宅でも簡単にできる脳トレを織り交ぜた体操を体験型で紹介させていただく等、昨年の大口一期一会荘だより春号で宣言をした「積極的に外に出向いて必要なサービスや情報を届けるよう行動すること、福祉を必要とする人に積極的にアプローチすること」という目標を実現することができました。また、今年4月からは小学生の登下校を見守る「児童見守り隊」の活動に入居者の皆さんと参加させていただいています。これらの取組みは大口一期一会荘が37年間に亘り地域の皆様に愛され、支えていただいたことへの感謝を伝えるとともに、社会福祉法人として地域福祉に貢献していきたいという想いを形にしたものの一部ですが、これからも変わらない想いを形を変えながら皆様に届けていきたいと考えております。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



おしらせ



令和5年度 マルシェ開催のご案内

これまで大口一期一会荘の最大行事として夏に行ってきました納涼祭りは、2023年度「大口一期一会荘マルシェ」に形を変えて秋に開催致します。下記のとおり開催を予定しておりますので是非お楽しみに！

日時：令和5年10月7日（土）10:00～14:00

場所：大口一期一会荘駐車場

軽費老人ホーム一期一会荘

甘〜い香りに包まれて



春爛漫♪入居者の皆様と
藤で有名な曼荼羅寺へ
行きました。



皆で食べるおにぎりは美味しさも倍増！
綺麗に咲いた藤の花を近くで眺めたり写真を撮ったり
と楽しい時間を過ごすことが出来ました。
次回のお出かけも今から楽しみです♪



大口一期一会デイサービスセンター



♡お母さんありがとう♡



女性利用者様へ日頃の感謝を伝える「母の日ウィーク」
を今年も開催しました♡

イベントには欠かせない厨房とのコラボレーションも
実施♪素敵な「母の日スペシャルランチ」&「母の日
スペシャルプレートスイーツ」を提供しました。

イベントでは、母の日にちなんだ歌や洗濯物干しゲーム
で盛り上がりました♪

看護師より

6月になり、季節の変わり目での体の不調を感じている方もいらっしゃると思います。気候に左右されることなく、自分自身の体と上手に付き合っていきたいと思うこともあるのではないのでしょうか？気候の不安定さに左右されるのは自律神経のバランスが崩れるからだと言われていました。よく耳にする「自律神経」は私達の体の中のバランスをとって調節してくれるものですが、それを私たち自身が理解してコントロールする事でちょっとした体の不調と上手に付き合えるようになるそうです。方法をいくつか挙げますので、ぜひ試してみてください。

【簡単にできる自律神経の整え方】

- ・ ゆっくりとストレッチをする
- ・ 深呼吸(しっかり吐くことを意識して)
- ・ 散歩
- ・ 瞑想



体調を整えた後は、やはり「しっかりご飯を食べる」、「しっかり睡眠」そして「しっかり水分補給」です。盛夏の前に、軽く汗をかけるようにしておいて下さいね。

厨房より

3月28日に満開の桜のもと、お花見田楽祭りを行いました。田楽の食材はボランティアさんにご協力いただき、ひとつひとつ心を込めて串に刺した後、炭火でじっくりと焼き、仕上げに厨房秘伝の甘みそをたっぷりかけてご利用者様に召し上がっていただきました。また、当日は五条川沿いを散策されている皆様にも焼きたての豆腐田楽をプレゼント。準備した100本があっという間に無くなり、「おいしかった！」と嬉しい言葉をたくさんいただくことができました。



☑ご利用情報 2023年 6月1日現在

軽費老人ホーム一期一会荘
満室（入居待機者2名）

比較のご案内しやすい状況です。

☎ (0587) 95-3118

大口一期一会デイサービスセンター 曜日別空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○

見学・体験など随時お受けしております！

☎ (0587) 95-7788

お気軽にお問い合わせください！

体力アップ教室

今回は体力アップ教室を行っている職員を紹介させていただきます。体操や脳トレは軽費老人ホームの介護職員と併設のデイサービスセンターの職員で行っています。歯科衛生士の資格を持った職員が口腔体操を担当、看護師がその日の体調を伺いながら、皆様に安心して体操に取り組んでいただけるようにしています。リハビリの先生からは体の状態に合わせた体操のアドバイスを直接話をしてもらうことも出来ます。施設の栄養士より、日頃の食事面から皆様が健康になってもらえるお話をしています。ご利用者様からは、「口腔体操をするようになってから歌を大きな声で歌えるようになった」などの声をいただくことができています。多職種連携のもと皆様の健康維持につながる教室を実施し、住み慣れた地域での生活を続けていただけるお手伝いができたらと思っています。



社会福祉法人 一期一会福祉会

大口一期一会荘

〒480-0137愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目207番地

Tel : (0587) 95-3118 (代) Fax : (0587) 95-0887

E-mail : oguchi@ichigoichie.or.jp ホームページ : <https://www.ichigoichie.or.jp/>



Instagram
更新中！

oguchiichigoichie0801

フォロワー募集中！