

阿久比一期一会荘だより

令和5年8月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘195番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



財布を持たずに身軽に行こう

阿久比一期一会デイサービスセンター

主任介護職員 相原理香

来年、誕生日が来ると60歳になります。還暦です。個人差はありますが、年を重ねると今まで出来ていた事が徐々に出来なくなります。私も以前のように出来ない事が少しずつ増えています。出来れば子供の生活の妨げにならない様に、何らかの工夫をして、自立した高齢者になりたいと準備を始めています。

今は車を運転してどこでも気軽に出掛けられます。あと15年位すると年齢もそうですが、能力的にも免許を返納しなくてはいけない時期が来るでしょう。日常的な買い物は10分位かけて歩いて、近くの店へ買い物に行く事が出来ます。でも歩けなくなったら、いわゆる「買い物難民」です。そこで、出掛けなくても買い物出来るようにと思い、通販サイトをよく利用しています。支払いはスマホに紐づけされているカード決済で良いので、とても簡単です。

年を取ると手が震えたり、関節の動きが悪くなります。私の母も高齢になってから、財布から小銭を出すのに時間が掛かっていました。レジの後ろの列が長くなるのを気にして毎回お札で支払うため、小銭入れがパンパンでした。そうなるのが嫌なので、キャッシュレス決済をよく使います。時間が掛からず支払いがスマートです。今では財布を持たなくても、スマホだけで出掛ける日も少なくありません。必要な情報もスマホがあれば得ることが出来るため、とても便利です。

さて先日、有給休暇をいただいて滋賀県の彦根城と長浜城を見に、1泊の旅行に出掛けました。車での一人旅です。早く家を出たので、時間に余裕が出来ました。以前、職場の方が「滋賀と京都は近いよ。」と言っていたのを思い出しました。「そうだ、京都に行こう。」と京都の宇治市にある平等院へ目的地を変更しました。平等院の駐車場に着き、駐車料金を払おうとしましたが財布がありません。鞆の中を何度も探りましたが、やはり見つかりません。キャッシュレス決済も出来ないと言われたので、もしもの時のために入れていた、スマホケースのポケットの中の千円札を渡し、「これで払います。」と言いました。

「入館料のお金ある？現金だよ。」との返答。平等院に入れなければ、駐車料金を払っても無駄です。諦めて駐車場を後にしました。

滋賀県はキャッシュレス決済推奨事業を行っているおかげで、何不自由なく旅行を楽しめました。しかし、行こうとしたのに行けなかった平等院は心残りです。近々リベンジで行かなくてはと思っています。その時は、財布を忘れても良いように、せめて一万円札をスマホケースに入れておかななくてはいいですね。





特別養護老人ホーム



2階のテラスの様子

2階のテラスでは家庭菜園やメダカの飼育を行なっています。

日差しが強くなってきたこともあり、この度テントを設営し、ご利用様の日課になっている水やりや餌やりをしやすくしました。

3階のご利用者様も、職員の誘導で2階のテラスの散歩をしていただいています。



熱中症対策



真夏日が続いています。外出時の炎天下はもちろん、屋内でも熱中症の危険性は高いと言われます。熱中症は、高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れて、調整機能が破綻するなどして発生します。こまめに水分補給をして、体温調整に心掛けましょう。

パネル越し面会 窓ガラス越し面会



8月も引き続きパネル越し面会と窓ガラス越し面会を実施致します。8月の日程につきましては、別途案内を郵送させていただいておりますので、確認をお願い致します。ご不明な点がございましたら、担当者までご連絡下さい。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。



8月の予定



9日(水)	ご馳走の日	昼食	12:00~
18日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

食中毒警報



7月18日に、愛知県で2回目の食中毒警報が発令されました。真夏日が続き、食中毒が心配な季節になりましたので、引き続き生物や痛み易い物の差し入れは、ご遠慮いただきますようお願い致します。

食中毒警報が解除されましたら、再度ご案内をさせていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。



デイサービス



毎年恒例の夏まつり、今年は7月24日、25日に開催しました。お神輿を作成し、屋台では焼きそば、カラフルクリームソーダやコーヒーフロート、ノンアルコールビールを振る舞いました。ゲームはUFOキャッチャー、右下の写真の様なゲームです。



太鼓の合図でお神輿が登場しました。花笠音頭や東京音頭を流し、花笠を持って太鼓のまわりで踊っていただきました。食べ物が出てくると、どのご利用者様も「焼きそばおいしいね」「カラフルソーダかわいいね」と言いながら、焼きそばやジュースを召し上がられていました。



お神輿やゲーム、花笠の作成はご利用者様が手伝って下さり、準備の時から少しずつ夏まつりの雰囲気味わっていただくことができました。



スタッフ紹介



パート職員 榎原直美



この度、デイサービスに仲間入りしました榎原です。ご利用者様やご家族様も幸せにできる、出会えて良かったと思ってもらえるような介護職員になりたいと思います。皆様と楽しく過ごせるように頑張りますので宜しくお願いします。

ケアハウス

畑通信 2023年夏

ケアハウス畑では、なす・きゅうり・トマトなどの夏野菜が収穫時期を迎えました。今年はトマトがとともよく採れ、八百屋で買ってきたかと思うほど出来も良かったです。ご利用者様は、収穫したなすやきゅうりで漬物などを作ったり、トマトを冷蔵庫で冷やして丸かじりしたりと、美味しく食べて下さっています。また、職員も畑の野菜を使って昼食に一品お出しすることがあり、喜んで頂くには何をお出ししたら良いかと、毎回頭を悩ませています。

暑い中、ご利用者様が水やりや草取りにと、汗を流して大事に育てて下さっているおかげで、里芋・落花生・さつま芋も元気にすくすくと育っています。今から秋の収穫が楽しみです。



風鈴

暑い日が続いていますが、ケアハウス食堂前の廊下には、風鈴の音が爽やかに響いています。

それに加え、今年にご利用者様にペットボトルで風鈴を作って頂き、一緒に飾っています。風に揺れる様子に涼を感じる、ステキな作品です。

