

阿久比一期一会荘だより

令和5年10月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



卵はどこへ行った？



特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

管理栄養士 壬生 禎子

皆さんご存じの通り、昨年の秋から鳥インフルエンザが流行し、市場から卵製品が消えました。突然、取り引き業者から「もう卵製品は入荷できません。在庫限りです。」と、1枚のFAXに呆然としたことを今でも覚えています。

「さて、献立をどうするか？」と考えた末、当面卵料理はなし、急遽献立変更をすることに決めました。急な変更の為、代替の食材を探すのにも四苦八苦しました。

さらに衝撃的だったのは、卵を使用したお菓子類（バームクーヘンやカスタードケーキなど）も入荷ストップのお知らせが・・・。

「おやつはどうしよう？」と、追い打ちをかけるように和菓子屋さんの撤退が決定し、代替のおやつ探しが始まりました。和菓子は最も人気があり、無くす訳にはいきません。サンプルを取り寄せ、厨房にて繰り返し検討した結果、誤嚥しにくい冷凍の和菓子へと辿り着きました。他には、利用者様の食べられるようなクッキーやビスケットを選び、詰めていきました。ただ、既存の業者では入荷が難しい為、購入は事務員さんへ買い物依頼。快く引き受けてくれました。

おせんべいは利用者様には食べにくい、冷凍のおやつ管理は手間がかかるなど、問題点は多々あります。しかしながら一方では、マンネリ化したおやつから脱し、「バリエーションが増えて良い。」という声も聞かれています。

さて、卵不足についてですが、最近ようやく入荷の目途が立ち、10月より卵料理が提供できるようになりました。

鳥インフルエンザや物価高騰の影響もあり、適切な食事提供ができるか心配な時期もありましたが、徐々に以前の状況へと戻りつつあります。調理員さんや事務員さんの手助けに感謝しつつ、これからも皆さんに喜ばれる食事作りを目指してまいります。

また厨房では、「不足しがちな栄養素を補おう！」を今年度のテーマにして取り組んでいます。初めて作る新メニューが多く、調理員さんにとっては悪戦苦闘の毎日ですが、皆で協力して取り組んでいきたいと思っています。

来月は「食物繊維強化月間」です。きのこや海藻、芋類などを使った新メニューをたくさん考えています。食物繊維を摂って、腸内環境を整えましょう。





特別養護老人ホーム



* パネル越し面会



令和5年10月も窓ガラス越し面会とパネル越し面会を実施致します。詳しい内容は別途案内を郵送させていただいておりますので、ご確認をお願い致します。パネル越し面会は、施設内でパネル越しに面会しますので、ご家族様も必ずマスクの着用をお願い致します。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。窓ガラス越し面会同様に予約が必要となりますので、別紙の案内をご確認のうえ、ご予約いただきますようお願い致します。

新型コロナワクチン 7回目接種のご案内

新型コロナのワクチン接種について、お知らせ致します。

10/17(火)・10/24(火) 施設内にて、ご利用者様の新型コロナワクチン7回目接種を実施致します。ご自宅に接種券が届いている方は、施設まで持参いただきますようお願い致します。引き続き感染予防に努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



移動理美容室 たんぽぽ



新型コロナ感染予防により実施を中止していた毛染めとパーマを再開しております。

ご希望がある方は、担当介護職員または相談員までご連絡ください。料金は下記の通りです。

- *毛染めフルサービス ⇒ ￥6,500
- *パーマフルサービス ⇒ ￥6,900

🎃 10月の予定 🍇

6日(金) ご馳走の日 昼食 12:00~
20日(金) 移動理美容室 玄関前 9:30~

「密閉・密集・密接」を避けるため、集団で大きな声を出すようなレクリエーションや行事は全て中止させていただきます。

少人数での散歩、喫茶花林や売店のデリバリーを利用し、個別で対応させていただきます。

感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

衣替えについて

衣替えの季節となりました。お部屋のタンスの衣替えをお願い致します。

夏物の衣類を持ち帰り、冬物の衣類を持参いただきますようお願い致します。新しい衣類を持参される際には、紛失防止のため、必ず記名をお願い致します。



ケアハウス

ミニ納涼まつり

九月八日 夏の終わりになっていましたがいまですが、ミニ納涼まつりを行いました。

まつりのテーマは「懐かしの昭和」とし、純喫茶と玉入れゲームの二店をお出ししました。

純喫茶は、ケアハウスの食堂を昔懐かしい雰囲気のお茶店に模様替え。扉を開けると「カランコーン。」と音が鳴ってお客様をお出迎え。壁には絵画を、お席にはソファー席もご用意 BGMは昭和の歌謡曲に。そして、職員が扮した蝶ネクタイのマスターと、メイド服のウェイトレスがご利用者様をおもてなしました。

メニューは、昭和らしいクリームソーダにしました。イチゴ、メロン、ブルーハワイの三色からお選びいただき、一番人気はやっぱりクリームソーダの定番 緑色のメロンでした。名古屋のお茶店でお馴染みの豆もお付けして、いつもと違う午後のひと時をゆったりと過ごしていただきました。

また、玉入れゲームでは、箱に開いた穴へボールを投げていただき、入った得点でもらえるお菓子の数が変わるといいます。年齢によってボールを投げる位置が異なるため、お若い方には難しいものになりましたが、皆様に楽しんでいただけたようです。

